

**BADMINTON**

www.badminton-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Martin Riek, Tel. 995249, LWS Osthalle u. Hans-Nebauer-Sporthalle			
Montag	17:45 - 20:00	LWS	Jugend ab 12 J. L. Gabele / V. Gabele
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene L. Gabele / V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	LWS	Jugend ab 12 J. L. Gabele / V. Gabele
Sonntag	18.00 - 22.00	HNS	Aktive/Jugend L. Gabele / V. Gabele

**BOGENSPORT**

www.menkinger-bogenfuehse.de

Kontakt: Gert Brünz, Tel. 08232/9560679 - Bogenschützenplatz / Sporthalle LWS			
Sommer			
Mittwoch	18:00 - 19:30	Anfänger / Jugend	Giunta/Salger/Scholz
Mittwoch	19:30 - 21:00	Erwachsene	Giunta/Salger/Scholz
Samstag	16:00 - 17:30	Anfänger / Jugend	Scholz/Salger/Giunta
Samstag	17:30 - 19:30	Erwachsene	Scholz/Salger/Giunta
Winter (Sept. - März)			
Montag	19:15 - 22:00	Kinder / Erwachsene	Scholz / Giunta
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler / Jugend / Anfänger	Scholz
	19:00 - 22:00	Erwachsene	Giunta

**FUSSBALL**

www.fussball-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Armin Böck, Tel. 01512 3233726			
Montag	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel
	17:30 - 19:30	C1-Jugend	C. Fiedler
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler
	17:30 - 19:00	F2-Jugend	G. Reich
Dienstag	19:00 - 21:00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler
	19:00 - 20:30	A2-Jugend	P. Stark
	17:30 - 19:00	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weißenbach
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter
	17:00 - 18:15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere
Mittwoch	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel
	17:30 - 19:30	C1-Jugend	C. Fiedler
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weißenbach
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler
	17:00 - 18:30	F1-Jugend	H. Ates
	17:30 - 19:00	F2-Jugend	G. Reich
Donnerstag	19:00 - 21:00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler
	19:00 - 20:30	A2-Jugend	P. Stark
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter
	17:00 - 18:15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere
Freitag	15:00 - 16:30	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler
	17:00 - 18:30	F1-Jugend	H. Ates
	15:00	Bambini	U. Missenhardt

**REHA-SPORT**

Ansprechpartner: Ute Daschner, Tel. 08232/3910 - TSV-Studio „Wieser“			
Gefäß-Sport			
Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner	
	10:00 - 11:00	Georg Daschner	
Osteoporose			
Montag	09:30 - 10:30	Ute Daschner (September - März)	
Montag	18:00 - 19:30	Ute Daschner	
Koronarsport			
Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl (HNS Spiegelsaal)	
Donnerstag	09:00 - 10:00	Sabine Heimerl	
Diabetikersport			
Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner	
Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)			
Dienstag	09:00 - 10:00	Ute Daschner (April - Juli)	
Mittwoch	18:00 - 19:00	Loni Becht	
Donnerstag	10.15 - 11.15	Georg Daschner	
	17:00 - 18:00	Anja Cakij	
	18:15 - 19:15	Ute Daschner	

**HANDBALL**

www.handball-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Lars Lammich, Tel. 0177/6536341 - LWS Sporthalle West, Hans-Nebauer-Sporthalle			
Montag	15.30 - 17.00	Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	H.-N.-Sporthalle K. + L. Spatschek / Warth / Schaur
	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle L. Lammich / M. Mayer
	20:00 - 22:00	Frauen I / Frauen II	H.-N.-Sporthalle H. Hübenenthal
Dienstag	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	H.-N.-Sporthalle P. Michejew / U. Matthesius
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 männl.)	H.-N.-Sporthalle Jakob / Reichenberger / Scholz
	20:00 - 22:00	A-Jugend / Männer II	H.-N.-Sporthalle Salesch / Strehle / Schikor
	20:00 - 22:00	Männer I	H.-N.-Sporthalle F. Pfänder / M. Knoke
	20:00 - 21:45	A-Jugend (U18 weibl.)	LWS C. Weiher / I. Mayer
Mittwoch	17:00 - 18:30	D-Jugend (U12 weibl.)	LWS K. Lammich / T. Wagner
	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle M. Schikor / M. Mayer
	17:00 - 18:30	C2-Jugend (U14 weibl.)	LWS Keskin / Keskin
	18:30 - 20:00	C1-Jugend (U14 weibl.)	LWS L. Lammich / K. Spatschek
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 weibl.)	LWS M. Zander / L. Lammich
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	H.-N.-Sporthalle F. Hübenenthal
	20:00 - 21:30	A-Jugend (U18 weibl.)	H.-N.-Sporthalle C. Weiher / I. Mayer
	20:00 - 21:45	Frauen I	H.-N.-Sporthalle H. Hübenenthal
	20:00 - 21:45	Frauen II	H.-N.-Sporthalle T. Jendrzey
	20:15 - 21:45	Männer II	LWS D.-M. Schikor / B. Wilhelm
Donnerstag	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	LWS P. Michejew / U. Matthesius
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 männl.)	H.-N.-Sporthalle Jakob / Reichenberger / Scholz
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	H.-N.-Sporthalle F. Hübenenthal
	20:00 - 22:00	Männer I	H.-N.-Sporthalle E. Pfänder / M. Knoke
Freitag	15:45 - 17:15	Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	H.-N.-Sporthalle K. + L. Spatschek / Warth / Schaur
	15:45 - 17:15	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle L. Lammich / M. Mayer
	17:15 - 18:45	D-Jugend (U12 weibl.)	H.-N.-Sporthalle K. Lammich
	17:15 - 18:45	C2-Jugend (U14 weibl.)	H.-N.-Sporthalle Keskin / Keskin
	18:45 - 20:15	C1-Jugend (U14 weibl.)	H.-N.-Sporthalle L. Lammich / K. Spatschek
	18:45 - 20:15	B-Jugend (U16 weibl.)	H.-N.-Sporthalle M. Zander / L. Lammich

**JUDO**

www.judo-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Herbert Baur, herbert_baur@gmx.de - LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß			
Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12 H. Baur / O. Gall
	18:00 - 19:30	Fortgeschrittene	11 - 15 T. Egger
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15 R. Piotrowski
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15 G. Baur
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7 B. Baur / H. Baur / G. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13 Eckel / Piotrowski / Laubmeyer
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15 R. Piotrowski
Freitag	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6 G. Baur / H. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15 H. Baur / G. Baur
	20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe	H. Baur / G. Baur

**LEICHTATHLETIK**

www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Ansprechpartner: Monika Ritschel, Tel. 08232/950752 - Wolfgang Ritschel, Tel. 08232/2105			
LWS - Sportplatz (April - Oktober); LWS-Sporthallen (Oktober - April);			
Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Kraftraum Wolfgang Ritschel
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion J. Kell
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion M. Ritschel
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion J. Beran
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion A. Bauer
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion W. Ritschel/R. Brachmann
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Kraftraum LWS W. Ritschel
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion A. Ruf / T. Emig
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion S. Ranzelzofer
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion S. Labermeier
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion S. Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion W. Ritschel / R. Brachmann
Sonntag	10:00 - 12:00	Lauf Jugend / Erwachs.	Wald / Stadion W. Ritschel

**SKI**

www.skisport-smue.de

Ansprechpartner: Rudolf Hämmerle, Tel. 08232/4750 - LWS Halle Ost+West / im Sommer: Freigeleände			
Montag	19:00 - 20:00	Powergymnastik mit Musik	D. Schlicker / H. Halbig
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training	W. Hauptelshofer
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme	W. Hauptelshofer

Weitere Aktivitäten: (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

## TURNEN

Aktuelle Infos und Ferienprogramm  
unter [www.turnen-schwabmuenchen.de](http://www.turnen-schwabmuenchen.de)

Ansprechpartner: Angelika Kraus, Tel. 08232/72583

HNS = Hans-Nebauer-Sporthalle, LWS = Leonhard-Wagner-Schule

Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter
Montag	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	10:30 - 11:45	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	15:30 - 16:15	HNS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 4	Diana Seitz
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Tanz (Gruppe „Flippies“)	9 bis 11	Karina Zickhardt
	18:45 - 19:45	HNS Erweiterungsbau	Aerobic & mehr		Franziska Küstler
	18:30 - 20:00	HNS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 16	D. Madonna / K. Menter
	18:30 - 20:00	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	Power - Fitness		C. Klimesch/F. Küstler
Dienstag	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	15:45 - 16:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer
	15:30 - 16:30	HNS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten
	16:30 - 17:45	HNS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I. ab 5	Svenja Egg & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:00	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Anke Josten
	18:00 - 19:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Adelinde Kreuzer
	19:00 - 20:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel
Mittwoch	08:45 - 09:30	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:30 - 10:15	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	15:30 - 16:30	HNS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	HNS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	HNS Gymnastikraum	Seniorengymnastik weibl.		Martina Kurfürst
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger
	18:45 - 20:00	HNS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker
	18:45 - 19:45	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger
Donnerstag	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder
	09:00 - 10:30	HNS Gym.raum/Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald
	17:00 - 18:00	HNS Halle Nord	Ball+Koordinationsspiele	3 bis 6	Geli Kraus
	17:00 - 18:30	HNS Halle Süd	Bubenturnen	1.-3. Klasse	M. Wenzl & Team
	18:00 - 18:45	HNS Gymnastikraum	Fun Fitness		C. Schikor
	18:45 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Body-Balance / Pilates		C. Schikor
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	„Shapin´ up“	Erwachsene	Steffi Hutzler
	08:30 - 09:15	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Carolin Schikor
	09:15 - 10:00	HNS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
Freitag	14:30 - 16:00	HNS Gymnastikraum	Minigarde	7 bis 11	Tanja Karaman
	16:30 - 18:15	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I. ab 5	Svenja Egg & Team
	16:30 - 18:00	HNS Gymnastikraum	Tanz (Grp. „Sugapuba“)	12 bis 14	Wüth/Albayrak/Büttner
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Bubenturnen	ab 4. Klasse	K. Stuhler & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:30	Spiegelsaal	Jugendgarde	12 bis 16	L.Schaur/A.Daxbacher
	16:00 - 17:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Winter	
	18:00 - 19:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Sommer	
	10:00 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Hallen-Boccia	14-tägig	Manuela Köhn
	18:00 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Tanzkurs	Fortgeschr.	

## SHORINJI KEMPO

Ansprechpartner: Christian Pyka, 08232/957717 - TSV-Studio „Wieser“ - Spiegelsaal Hans-Nebauer-Sporth.

Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Dienstag	16:00 - 18:00	Training (ab 6-12 Jahre)	Christian Pyka
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Samstag	09:00 - 12:00	Training für Dan-Träger (Schwarzurte)	Christian Pyka

## SCHWIMMEN

[www.schwimmen-smue.de](http://www.schwimmen-smue.de)

Ansprechpartner: Willi Hauptelshofer, Tel. 08232/6955

Sommer: Freibad Schwabmünchen - Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen

Montag	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 1	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 2	Untermeitingen
Dienstag	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Mittwoch	17:00 - 18:00	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld

## SKATERHOCKEY

Ansprechpartner: Dominik Hägele, Tel. 0176 / 20260078 - Hans-Nebauer-Sporthalle

Freitag 20:00 - 22:00 Uhr alle Teams

## STOCKSCHÜTZEN

[www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de](http://www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de)

Ansprechpartner: Walter Sonnabend, Tel. 08232/950203

Sommer: Hartplatz TSV-Gelände Riedstraße; Winter: Eisstadion / Buchloe

Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm

## TAEKWONDO/ALLKAMPF

[www.kampfsport-schwabmuenchen.de](http://www.kampfsport-schwabmuenchen.de)

Ansprechpartner: Thomas Heiß, Tel. 0172/8935891, thomas.heiss@kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag: Hans-Nebauer-Sporthalle, Di/Do/Sa: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß

Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß / Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	J. Kruse / Feldmeier
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	J. Kruse / Feldmeier
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgeschr.	Heiß / Haak
	20:00 - 21:30	Schwarzgurtraining	Heiß
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampfr./Prüfungsvorb.	J. Kruse / Heiß

## TENNIS

[www.tennis-schwabmuenchen.de](http://www.tennis-schwabmuenchen.de)

Ansprechpartner: Peter Baidnl, 08232 / 3946

Montag ab 17 Uhr Training Herren 50

Donnerstag ab 17.30 Uhr Training Herren und Damen

Jugendtraining nach den Sommerferien in der Halle Großaitingen

Freies Training auf dem Freiplatz bis der Platz geschlossen wird (Anfang November)

## TISCHTENNIS

[www.tischtennis-schwabmuenchen.de](http://www.tischtennis-schwabmuenchen.de)

Ansprechpartner: Christian Raith, Tel. 08232 / 904622 - Sporthalle LWS

Dienstag	17:00 - 19:00	Jugend	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
	16:45 - 19:00	Jugend	S. Doll / C. Hauptelshofer
Freitag	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer

## VOLLEYBALL

[www.volleyball-schwabmuenchen.de](http://www.volleyball-schwabmuenchen.de)

Ansprechpartner: Gerhard Meck, Tel. 0173/5651732

Montag	17:00 - 18:30	LWS U16 m+w	C. Rieke / T. Albrecht / C. Mayr
	18:30 - 20:00	LWS Ü16 m+w	T. Albrecht / C. Rieke
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	D. Köhn
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS Damen I	T. Födtsch
	20:00 - 22:00	LWS Herren II	R. Grimme / L. Schmid
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS U16 m+w	C. Rieke / T. Albrecht
	18:30 - 20:00	LWS Ü16 m+w	T. Albrecht / C. Rieke
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS Damen II	J. Köhn
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	D. Köhn
	20:00 - 22:00	LWS Hobby-Gruppe	G. Saller
Freitag	18:00 - 20:15	LWS Damen I	T. Födtsch
	18:00 - 20:00	HNS Damen II	J. Köhn
Sonntag	20:00 - 22:00	HNS Herren II	R. Grimme / L. Schmid
	20:00 - 22:00	HNS Herren III	C. Rieke / T. Albrecht