



# SOMMERPROGRAMM

Ab Dienstag, 07.05.2019

## Sommertraining mit Sportabzeichenabnahme

auch für Nichtmitglieder

Auch 2019 wird wieder das Sommertraining mit Sportabzeichenabnahme auf dem Sportgelände der Leonhard-Wagner-Schulen durchgeführt. Beginn ist 19 Uhr. Es wird das Deutsche Sportabzeichen durch unseren Übungsleiter Willi Hauptshofer abgenommen. Jeder, der sich sportlich fit fühlt kann es probieren.

Ansprechpartner: Willi Hauptshofer, Tel. 08232/6955;  
www.skisport-smue.de

Sonntag, 23.06.2019

## Radeltour

Wir radeln ca. 50 - 60 km.

Abfahrt: 10 Uhr Parkplatz Freibad; Rückkehr: zw. 17:00 und 18:00 Uhr.  
Anmeldung bitte bis 13.06.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750).

Freitag, 05.07.2019

## Grillfest

Beginn: 19 Uhr; Ort: Pfarrstadl neben der Kirche, Westerringen  
Findet bei jeder Witterung statt!

Herzliche Einladung ergeht an alle Mitglieder, Freunde und Gönner!  
Anmeldung bis 18.06.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750).

Sonntag, 07.07.2019

## Bike und Hike – Große Schlicke

Ort: Musau, Parkplatz Bärenfalle  
Bike 700 hm, gesamt 1200 hm

Anmeldung bis 03.07.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Sonntag, 28.07.2019

## Bike und Hike – Grubigstein

Bike 1000 hm, zu Fuß 200 hm – auch schöne Trails vorhanden

Anschließend sind wir wieder bei unseren Marktoberdorfer Freunden und Mitgliedern zum Grillen eingeladen.

Abfahrt 8 Uhr Parkplatz LIDL

Anmeldung bis 19.07.2019 bei Rudolf Hämmerle, Tel. 08232/4750

Sonntag, 04.08.2019

## Biketour in die Stauden

Abfahrt: 10 Uhr Parkplatz Luitpoldpark/Riedstraße

Tolle Biketour mit Mittagseinkehr Ca. 60 km/600 hm

Tourenleitung: Anni Kleber, unser Staudenprofi;

Anmeldung bis 28.07.2019 bei R. Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Freitag - Sonntag, 20.09. - 22.09.2019

## Bike und Hike – Paradies Reschen/Südtirol

Anreise: Freitagabend mit Privat Pkw zur Pension Froy, Reschen ÜF 36 €

Verpflegung: Freitagabend Weißwurstessen, Samstagabend Pizzenessen

Getränke kann jeder selber mitnehmen;

Anmeldung ab sofort bei R. Hämmerle, Tel. 08232/4750

Anmeldeschluss 31.08.2019

Sonntag, 29.10.2019

## Mountainbike Abschlusstour im Allgäu

Abfahrt mit Privat-Pkw Festplatz um 9 Uhr

Anmeldung bis 19.10.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

## Allgemeine Bemerkungen zum Programm:

Die Teilnahme an allen Touren und Veranstaltungen erfolgt grundsätzlich auf eigene Gefahr und Verantwortung. Jeder Teilnehmer verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Touren-/Übungsleiter, andere Teilnehmer oder die Skiabteilung, soweit nicht durch bestehende Haftpflichtversicherungen der entsprechende Schaden abgedeckt ist. Alle Mitglieder der Skiabteilung sind durch eine Haftpflichtversicherung abgesichert. Von Teilnehmern, die nicht Mitglied der Skiabteilung sind, ist pro Skitour ein Betrag von 25 € incl. Versicherung zu entrichten.



## TSV Schwabmünchen Skiabteilung

### Abteilungsleiter:

Mayer Karl, Tel. 6729  
Steinebergstraße 4, Schwabmünchen

### Stellvertreter und Tourenwart:

Hämmerle Rudolf, Tel. 4750  
Germanenstraße 6, Schwabmünchen

### Kassier:

Malcher Dieter, Tel. 79406  
Bauerngasse 8, Schwabmünchen

### Stellvertreter:

Hauptshofer Berthold, Tel. 1287  
Schauwiesstraße 36, Schwabmünchen

### Schriftführer:

Greif Uschi, Tel. 72676  
Dreizehnlinden 5A, Schwabmünchen

### Übungsleiter:

Willi Hauptshofer, Tel. 6955  
Singoldstraße 17, Schwabmünchen

### Übungsleiterin Skitour:

Petra Hämmerle, Tel. 0171/1730429  
Altensberg 21, 88167 Gestratz

### Übungsleiter Skitour:

Andi Huber, Klimmach  
Tel. 08204/298327 oder 0152/32783221

Wir haben wieder ein vielfältiges Programm zusammengestellt und hoffen auf Eure zahlreiche Beteiligung. Bitte meldet Euch rechtzeitig an!

Ihr findet uns auch im Internet: [www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de), dann Abteilungen wählen > Skiabteilung.



## TSV Schwabmünchen SKIABTEILUNG

# JAHRES-PROGRAMM

# 2018/19



Die Tourenführer der Skiabteilung



# WINTERPROGRAMM

Jeden Montag (seit Oktober)

## SKIGYMNASTIK: Powerskigymnastik

Beginn 19:00 Uhr • Ende 20:00 Uhr • Westhalle LWS  
Übungsleiterin: Diana Schlicker / Heike Halbig

Jeden Dienstag (seit Oktober)

## SKIGYMNASTIK: Bewegungs- & Ausdauer-Skitraining

Das Training umfasst Laufen, Dehnübungen und verschiedene Ballspiele.  
Übungsleiter: Willi Hauptelshofer  
Beginn 20:00 Uhr • Ende 21:30 Uhr • Osthalle LWS  
Daran schließt sich immer ein Stammtisch an.  
An beiden Angeboten (Montag und Dienstag) können auch Nichtmitglieder eine Kurskarte für drei Monate zum Preis von 40€ erwerben.

Freitag und Samstag, 09. und 10.11.2018

## SKIBASAR in der Grundschulhalle

Freitag, 16.11.2018

## Sportabzeichenverleihung

Beginn 20:00 Uhr im Hotel Deutschenbaur

Sonntag, 27.01.2019

## Skating-Kurs für Fortgeschrittene

Ort nach Schneelage  
Anmeldung bei Bertl Hauptelshofer: 08232/1287, Kursleitung: Jürgen Baur

## Skikurse

Wenden Sie sich bitte an unseren Partner SchneeSportSchule Schwabmünchen. Anmeldung bei Firma Stuhler und Crosslauf.  
Weitere Infos: [www.skischule-schwabmuenchen.de](http://www.skischule-schwabmuenchen.de)  
Für Mitglieder der Skiabteilung wird ein Nachlass gewährt.



Freitag, 01.02.2019

## Tag-/Nachtlanglauf in den Stauden – ein Erlebnis der besonderen Art

Treffpunkt: Waldlehrpfad Parkplatz Schwabegg um 15.30 Uhr  
Einkehr in der Gaststätte Paiser in Scherstetten und anschließender Nachtlauf mit Stirnlampe zurück nach Schwabegg.  
Anmeldung bis 31.01.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Freitag, 08.02.2019

## Winternachtwanderung mit Mitgliederversammlung und Jahresrückblick

Treffpunkt: 18 Uhr – Parkplatz Luitpoldhain/Riedstraße mit dem Auto.  
Mit dem Auto (Fahrgemeinschaften) fahren wir zum Waldlehrpfad-Parkplatz, Schwabegg. Von dort wandern wir 1,5 Std., ca. 5 km mit Ziel Gasthof Paiser, Scherstetten. Nach zünftiger Einkehr geht's auf direktem Weg zurück zum Parkplatz Schwabegg. Mitglieder, die an der Wanderung nicht teilnehmen möchten, aber beim Jahresrückblick der Skiabteilung und dem gemütlichen Beisammensein dabei sein wollen, können bis 20 Uhr gleich an die Gaststätte kommen.  
Anmeldung bis 22.01.2019 bei R. Hämmerle (Tel. 4750) o. in der Skigymnastik.

## SKITOUREN / SKIFAHRTEN

Sonntag, 02.12. oder Sonntag, 09.12.2018

## Skitour Allgäu/Kleinwalsertal

Für alle die es schon früh juckt! Wir nutzen die bereits gewalzten Pisten ohne Skibetrieb mit Pulverschneeaufgabe. Anmeldung zwei Tage vorher (Tel. 4750)

Sonntag, 31.12.2018

## Silvester-Skitour - Bike oder Ski?

Tourenziel: Allgäuer Alpen max. 1000 hm.  
Abfahrt: Festplatz mit Privat-Pkw 8 Uhr; Rückkehr spätestens 17 Uhr  
Anmeldung bis 29.12.2018 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)



Samstag/Sonntag, 12./13.01.2019

## Freeriden in Warth mit Anni Kleber

Variantenfahren zur Verbesserung des persönlichen Fahrkönnens  
Anfahrt Samstag früh mit Privat PKW · Übernachtung in Privatpension  
Anmeldung sofort bei Anni Kleber (Tel. 08204/298416)  
Maximal 10 Personen!

Sonntag, 20.01.2019

## „Runter von der Piste - Rein ins Vergnügen“ – Leichte Skitour

Auch für alle, die es einfach mal probieren wollen!  
Tourenziel: Allgäuer Alpen • max. 600 Höhenmeter  
Anmeldung bis 10.01.2019

Sonntag, 03.02.2019

## Ski-Tour für Fortgeschrittene im Allgäu

Tourenziel: Allgäuer Alpen; Maximal 1000 Höhenmeter;  
Anmeldung bis 30.01.2019 bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)

Freitag, 15.02. - Samstag, 23.02.2019 (auch vier Tage möglich)

## „Ski-Spaß hoch 4“ im Gsieser Tal/Südtirol

Ein Highlight für Alpinfahrer, Tourenger, Langläufer und Wellnessfreunde!  
Übernachtung im 4 Sterne Wellnesshotel Stoll oder in einer der hoteleigenen Ferienwohnungen mit kostenloser Wellnessbenutzung des Hotels.  
Für Skifahrer: Skigebiet Kronplatz mit Bus ab Hotel, Dolomiti Ski total  
Tourenangebot 1000 bis 1200 hm:  
Touren im Gsieser Tal, Innervillgratental, Sextner Dolomiten  
Langlaufen: Loipe direkt am Hotel  
Preis Ferienwohnung für 4-5 Personen: pro Person/Tag 30€  
Preis Hotel: Anfrage unter [info@hotelstoll.com](mailto:info@hotelstoll.com)  
Anmeldung: möglichst sofort bei Rudolf Hämmerle Tel. 08232/4750

Freitag bis Sonntag, 29.03. bis 31.03.2019

## Skifahrt wieder nach Südtirol (Reschen) Alpinfahrer und Tourenger

Die Skifahrer erwarten zwei Skiparadiese – Reschen und Nauders, die Tourenger super Skitourenberge bis 3000m.  
Anreise: Freitagabend m. Privat-PKW zur Pension Froy“, Reschen (ÜF 36€)  
Verpflegung: Freitagabend Weißwurstessen, Samstagabend Abendessen in Gaststätte, Getränke kann jeder selbst mitnehmen.  
Rückkehr: Sonntag ca. 19 Uhr  
Anmeldung ab sofort bei Rudolf Hämmerle (Tel. 4750);  
Anmeldeschluss: 28.02.2019

Donnerstag bis Samstag, 18.04. bis 20.04.2019

## Auf geht's wieder ins größte Tourengebiet Tirols Sellraintal/Kühtai!

Wir machen Touren zwischen 1000 und 1500 hm.  
Auch die Alpinfahrer sind natürlich wieder herzlich willkommen.  
Anfahrt am Freitagabend mit Privat PKW zum Gasthof Neuwirt  
Doppelzimmer mit Dusche und WC, 2x Halbpension 70€ pro Person  
Anmeldung sofort möglich bei Rudolf Hämmerle (Tel. 08232/4750)  
Absolut letzter Anmeldeschluss: 12.03.2019

Ende Mai 2019 nach Öffnung des Flüelapasses (2300m)

## Zum Abschluss lockt der Schweizer Firn!

Zwei Traumfirntouren warten auf uns.  
Das Radüner Rothorn (3022m) und das Schwarzhorn (3196m)  
Abfahrt Samstag, 5.00 Uhr mit Privat Pkw  
1 Übernachtung: Gaststätte Flüela-Hospiz ([www.fluela-hospiz.ch](http://www.fluela-hospiz.ch))  
Info über WhatsApp sobald der Pass geöffnet ist!

Alle unsere Skitouren werden von geprüften Touren-Übungsleitern des TSV, Rudolf und Petra Hämmerle sowie Andi Huber betreut.

Tourenausrüstung kann für geringe Gebühr geliehen werden.

Anmeldung und weitere Informationen bei:

- Rudolf Hämmerle, Tel. 08232/4750
- Petra Hämmerle, Tel. 0171/1730429  
e-mail: [aup.haemmerle@t-online.de](mailto:aup.haemmerle@t-online.de)
- Andi Huber, Tel. 08204/298327, mobil 0152/32783221

## Lust auf weitere Skitouren?!

Wenn Schnee- und Wetterlage es erlauben gehen wir Skitouren auch an anderen Wochenenden. Die Tourenziele richten sich jeweils nach den herrschenden Schnee- und Wetterverhältnissen.