

# FSJ – eine großartige Erfahrung!

**H**allo, mein Name ist Hannah Dehne, ich bin 18 Jahre alt und absolviere zurzeit ein Bundesfreiwilligenjahr beim TSV Schwabmünchen. Da ich seit einigen Jahren Volleyball spiele und mir das Sporttreiben sehr viel Freude bereitet, entstand das Interesse in mir, ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ) im Bereich Sport zu absolvieren, um Sport und Soziales zu verbinden.

Deshalb bewarb ich mich beim TSV Schwabmünchen für diese Stelle. Erfreulich war es für mich dann, als mir der zuständige Einsatzstellenleiter Filip Hiemer die Bestätigung gab, dass ich dort mein BFD ableisten kann.

Nachdem ein halbes Jahr vergangen ist, kann ich durchwegs ein positives Resümee ziehen. Besonders positiv ist die Tatsache, dass ich durch diese Zeit verschiedene Aufgabenbereiche kennenlernen durfte. Jeden Mittwochvormittag verbringe ich in der Geschäftsstelle des Sportvereins, wobei ich nicht nur

organisatorische Aufgaben übernehme, sondern auch unterstützend bei den Büroarbeiten wirke. Da der TSV Schwabmünchen eine Kooperation mit der Sankt-Ulrich-Grundschule pflegt, verbringe ich vier Vormittage in der Schule, als

Gang angesprochen werde, wann denn heute wieder Fußball gespielt wird!

## MITTENDRIN IM TSV

Nicht nur in der Schule werde ich miteingebunden, auch im Sportverein habe ich die Chance verschiedene Abteilungen kennenzulernen. Meine Aufgabenbereiche im TSV liegen zum einen in der Turnabteilung, wo ich dreimal die Woche die Übungsleiter vor allem im Kinderturnen unterstütze. Außerdem trainiere ich zusammen mit ausgebildeten Trainern zweimal die Woche die E-Jugend der Handballabteilung. Dies

bietet einem jede Woche neue Herausforderungen, was niemals zu Langeweile führt.

Dieser Aufgabenbereich, welcher für mich weniger Arbeit und viel mehr Spaß und Freude ist, geht allerdings weit über das Trainieren in der Halle hinaus. Dazu kommt das Begleiten, Betreuen und Coachen der Jugendspieler bei den Spielen und Spieltagen. So entwickelt man sich nicht nur zwischenmenschlich weiter, sondern lernt

auch seine Stärken und Schwächen besser kennen. Als Trainerin der E-Jugend habe ich mich direkt wohl gefühlt und die Zusammenarbeit hat von Anfang an funktioniert. Ebenso gut läuft es in der Turnabteilung, wo ich jedes Mal aufs Neue mit einem dicken Grinsen in der Halle stehe und mitbekomme, wie die 3-6 Jährigen ihre Ängste überwinden und sich von Mal zu Mal weiterentwickeln.

Interessant war für mich auch das Handball-Projekt vor den Osterferien, bei dem der Sportunterricht aller 4. Klassen der Grundschule über fünf Wochen von Handball-Übungsleitern durchgeführt wurde.

Allerdings besteht das Jahr nicht nur aus Sport und Schule. Verschiedene Projekte begleiten mich das ganze Jahr über. Vor allem an Fasching habe ich die Turnabteilung bei allen Veranstaltungen unterstützt, was mir große Freude bereitet hat! Vier volle Tage war ich natürlich auch beim LEW-Jugendcup der Handballabteilung in den Osterferien im Einsatz.

Während meines Übungsleiterscheines, habe ich viele tolle Menschen kennenlernen dürfen, mit welchen manch anstrengende Einheit doch sehr spaßig und erfolgreich wurde. Ebenfalls freue ich mich schon auf das Abschlussseminar im Mai, bei welchem alle Bundesfreiwilligen im Sport eine Woche zusammen verbringen.

Zusammenfassend lässt sich nach einem guten halben Jahr sagen, dass es mir riesigen Spaß bereitet, ich durchweg positiv zurückblicke und mich deshalb auf das freie, was noch vor mir liegt.



## FSJ beim TSV!

Du hast wie Hannah Lust auf ein Freiwilligenjahr im Sport? Du willst mit Kindern und Jugendlichen in Schule und Verein arbeiten? Du willst einen Großsportverein aktiv erleben?

Dann bewirb Dich entweder unter [www.bsj.org](http://www.bsj.org) oder melde Dich bei der Geschäftsstelle des TSV Schwabmünchen!

Mädchen für alles. Es freut mich, mit den Kindern Fußball zu spielen und zu sehen, welche Fähigkeiten in ihnen stecken. Sehr glücklich macht es mich, wenn ich von den Kindern dann eine positive Rückmeldung bekomme. Zu den Lehrerinnen pflege ich ebenfalls ein gutes Verhältnis, was dazu führt, dass ich mich jeden Tag auf die Schule freue. Es ist sehr wichtig und interessant für mich, viele verschiedene Eindrücke in diesem Jahr sammeln zu können, weshalb es mich sehr freut, dass ich dort sowohl in Vertretungsstunden, dem Sportunterricht wie auch im Sekretariat eingesetzt werde. Ab und zu gebe ich auch Förderstunden für schwächere Schüler. Vor allem das Fußballspielen in der Pause bereitet nicht nur mir große Freude. Es vergeht mittlerweile nicht ein Tag, an dem ich nicht mehrmals auf dem



## Renault TALISMAN Grandtour

Den alten Pkw abgeben und 9.000 € Wechselprämie\* für Ihren neuen Renault Talisman Grandtour sichern.



Renault Talisman Grandtour Limited ENERGY Tce 200 EDC

ab

35.950,- €

5 Jahre Garantie\*\*

\* Begrüßungslicht und Ambiente-Beleuchtung • Einparkhilfe vorne und hinten • Verkehrszeichenerkennung mit Geschwindigkeitswarner • Voll-LED-Scheinwerfer LED PURE VISION • Spurhalte-Warner

Renault Talisman Grandtour ENERGY Tce 200 EDC: Gesamtverbrauch (l/100 km): innerorts: 7,8; außerorts: 4,9; kombiniert: 6,0; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 g/km; Energieeffizienzklasse: B. Renault Talisman Grandtour: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 6,0 – 3,7; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert: 135 – 98 g/km (Werte nach Messverfahren VO [EG] 715/2007)

Abb. zeigt Renault Talisman Grandtour INTENS mit Sonderausstattung.

Besuchen Sie uns im Autohaus. Wir freuen uns auf Sie.

SCHÖNWETTER AUTOMOBILE GMBH

Renault Vertragspartner

Robert-Bosch-Str. 3, 86830 Schwabmünchen,  
Tel. 08232-2040, [www.schoenwetter-automobile.de](http://www.schoenwetter-automobile.de)

\*6.000,- € Wechselprämie bei Kauf eines Renault Talisman Grandtour, die auf den Kaufpreis des Neufahrzeugs angerechnet wird. Weitere Wechselprämien für andere Renault Modelle möglich. Wechselprämie nur gültig bei Abgabe Ihres Altfahrzeugs mit der Euro-Norm 1 bis 5. Angebot gilt für Privatkunden, nicht kombinierbar mit anderen Angeboten. Gültig bei Kaufantrag bis 31.08.2018. \*\*3 Jahre Renault Neuwagengarantie und 2 Jahre Renault Plus Garantie (Anschlussgarantie nach der Neuwagengarantie) für 60 Monate bzw. 100.000 km ab Erstzulassung gem. Vertragsbedingungen.