

BADMINTON www.badminton-schwabmuenchen.de				
Aleksandra Kuznetsova - Tel. 0160/97202932 - LWS u. Hans-Nebauer-Sporthalle				
Montag	17:45 - 20:00	LWS	Kinder/Jugend	L. Gabele / V. Gabele
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene	L. Gabele / V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	LWS	Kinder/Jugend	L. Gabele / V. Gabele
Sonntag	18:00 - 22:00	HNS	Jugend/Erwachsene	L. Gabele / V. Gabele

BOGENSPORT www.menkinger-bogenfuehse.de				
Gert Brünz - Tel. 08232/9560679 - Bogenschützenplatz / Sporthalle LWS				
Sommer				
Mittwoch	18:00 - 20:15		Anfänger / Jugend / Erw.	Salger/Scholz
Samstag	16:00 - 17:30		Anfänger / Jugend / Erw.	Geiger/Scholz
Winter (Sept. - März)				
Montag	19:15 - 22:00		Kinder / Erwachsene	Scholz
Mittwoch	17:00 - 19:00		Schüler / Jugend / Anfänger	Salger/Geiger/Scholz
	19:00 - 22:00		Erwachsene	Scholz

FUSSBALL www.fussball-schwabmuenchen.de					
Armin Böck - Tel. 01512 3233726					
Montag	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel		
	17:30 - 19:30	C1-Jugend	C. Fiedler		
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler		
	17:30 - 19:00	F2-Jugend	G. Reich		
Dienstag	19:00 - 21:00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler		
	19:00 - 20:30	A2-Jugend	P. Stark		
	17:30 - 19:00	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler		
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weißenbach		
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter		
	17:00 - 18:15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere		
	Mittwoch	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel	
		17:30 - 19:30	C1-Jugend	C. Fiedler	
17:00 - 18:30		D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weißenbach		
17:30 - 19:00		E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler		
Donnerstag	17:00 - 18:30	F1-Jugend	H. Ates		
	17:30 - 19:00	F2-Jugend	G. Reich		
	19:00 - 21:00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler		
	19:00 - 20:30	A2-Jugend	P. Stark		
Freitag	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter		
	17:00 - 18:15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere		
	15:00 - 16:30	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler		
	17:00 - 18:30	F1-Jugend	H. Ates		
	15:00	Bambini	U. Missenhardt		

REHA-SPORT				
Ute Daschner - Tel. 08232/3910 - TSV-Studio „Wieser“				
Gefäß-Sport				
Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner		
	10:00 - 11:00	Georg Daschner		
Osteoporose				
Montag	09:00 - 10:00	Loni Becht		
Montag	10:15 - 11:15	Ute Daschner		
Montag	18:00 - 19:30	Ute Daschner		
Koronarsport				
Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl (HNS Spiegelsaal)		
Donnerstag	09:00 - 10:00	Sabine Heimerl		
Diabetikersport				
Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner		
Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)				
Dienstag	09:00 - 10:00	Ute Daschner (April - Juli)		
	09:30 - 10:30	Ute Daschner (September - März)		
Mittwoch	18:00 - 19:00	Loni Becht		
Donnerstag	10:15 - 11:15	Georg Daschner		
	17:00 - 18:00	Anja Cakiqi		
	18:15 - 19:15	Ute Daschner		

HANDBALL www.handball-schwabmuenchen.de					
Lars Lammich - Tel. 0177/8536341 - LWS Sporthalle West, Hans-Nebauer-Sporthalle					
Montag	15:30 - 17:00	Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	H.-N.-Sporthalle	M. Schikor / L. Spatschek / Schanda	
	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle	L. Lammich / M. Mayer	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 weibl.)	LWS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander	
	20:00 - 22:00	Frauen I	H.-N.-Sporthalle	H. Hübenal / Pribil	
Dienstag	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	H.-N.-Sporthalle	Michejew / Lehnert / Scholz / Moisset	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	H.-N.-Sporthalle	K. Köhler / L. Reichenberger	
	20:00 - 22:00	A-Jugend / Männer II	H.-N.-Sporthalle	M. Salesch / M. Schikor	
	20:00 - 22:00	Männer I	H.-N.-Sporthalle	E. Pfänder / M. Knoke	
	20:00 - 21:45	Frauen II / Junior-Team (w.)	LWS	T. Jendrzaj / C. Weiher / I. Mayer	
	Mittwoch	17:00 - 18:30	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle	M. Schikor / M. Mayer
		17:00 - 18:30	D-Jugend (U12 weibl.)	LWS	K. Lammich / T. Wagner
17:00 - 18:30		C-Jugend (U14 weibl.)	LWS	Keskin / Keskin / H. Hübenal	
18:30 - 20:00		B-Jugend (U16 weibl.)	LWS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander	
18:30 - 20:00		C-Jugend (U14 männl.)	H.-N.-Sporthalle	Jakob / Schuller / Matthesius	
	20:00 - 21:30	Frauen II / Junior-Team (w.)	H.-N.-Sporthalle	T. Jendrzaj / C. Weiher / I. Mayer	
	20:00 - 21:45	Frauen I	H.-N.-Sporthalle	H. Hübenal	
Donnerstag	20:15 - 21:45	A-Jugend / Männer II	LWS	M. Salesch / M. Schikor	
	18:30 - 20:00	D-Jugend (U12 männl.)	LWS	Michejew / Lehnert / Scholz / Moisset	
	18:30 - 20:00	C-Jugend (U14 männl.)	H.-N.-Sporthalle	Jakob / Schuller / Labermeier	
	18:30 - 20:00	B-Jugend (U16 männl.)	H.-N.-Sporthalle	K. Köhler / L. Reichenberger	
	20:00 - 22:00	Männer I	H.-N.-Sporthalle	E. Pfänder / M. Knoke	
Freitag	15:45 - 17:15	Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	H.-N.-Sporthalle	Warth / Schaur / L. Spatschek / Schanda	
	15:45 - 17:15	E-Jugend (U10 gemischt)	H.-N.-Sporthalle	L. Lammich / M. Mayer	
	17:15 - 18:45	D-Jugend (U12 weibl.)	H.-N.-Sporthalle	K. Lammich / T. Wagner	
	17:15 - 18:45	C-Jugend (U14 weibl.)	H.-N.-Sporthalle	Keskin / Keskin / H. Hübenal	
	18:45 - 20:15	B-Jugend (U16 weibl.)	H.-N.-Sporthalle	L. Lammich / K. Spatschek / Zander	

JUDO www.judo-schwabmuenchen.de				
Herbert Baur - herbert_baur@gmx.de - LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergesschoß				
Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12	H. Baur / O. Gall
	18:00 - 19:30	Fortgeschrittene	11 - 15	T. Egger
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15	R. Piotrowski
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	G. Baur
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7	B. Baur / H. Baur / G. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	Eckel / Piotrowski / Laubmeyer
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
Freitag	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6	G. Baur / H. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15	H. Baur / G. Baur
	20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe		H. Baur / G. Baur

LEICHTATHLETIK www.leichtathletik-schwabmuenchen.de				
Monika Ritschel - Tel. 08232/950752 - Wolfgang Ritschel - Tel. 08232/2105 LWS - Sportplatz (April - Oktober); LWS-Sporthallen (Oktober - April);				
Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Kraftraum	Wolfgang Ritschel
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Kell
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	M. Ritschel
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Beran
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Bauer
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel/R. Brachmann
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Kraftraum LWS	W. Ritschel
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Ruf / T. Emig
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Ranzelzofer
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Labermeier
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel / R. Brachmann
Sonntag	10:00 - 12:00	Lauf Jugend / Erwachs.	Wald / Stadion	W. Ritschel

SKI www.skisport-smue.de				
Rudolf Hämmerle - Tel. 08232/4750 - LWS Halle Ost+West / im Sommer: Freigelände				
Montag	19:00 - 20:00	Powergymnastik mit Musik	D. Schlicker / H. Nachtigall	
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training	W. Hauptelshofer	
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme	W. Hauptelshofer	
Weitere Aktivitäten: (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)				
• Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger				
• Im Sommer schöne Mountainbike-Touren				

TURNEN

Aktuelle Infos und Ferienprogramm unter www.turnen-schwabmuenchen.de

Angelika Kraus - Tel. 08232/72583

HNS = Hans-Nebauer-Sporthalle, LWS = Leonhard-Wagner-Schule

Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter	
Montag	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff			
	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt	
	10:30 - 11:45	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt	
	15:30 - 16:15	HNS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 4	Diana Seitz	
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Tanz (Gruppe „Flippies“)	9 bis 11	Karina Zickhardt	
	18:45 - 19:45	HNS Erweiterungsbau	Aerobic & mehr		Franziska Küstler	
	18:30 - 20:00	HNS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 16	D.Madonna / K.Menter	
	18:30 - 20:00	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer	
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald	
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	Power - Fitness		C.Klimesch/E.Küstler	
Dienstag	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt	
	10:30 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Spiel & Bewegung für die Kleinsten		Anna Huther	
	15:45 - 16:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer	
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer	
	15:30 - 16:30	HNS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten	
	16:30 - 17:45	HNS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten	
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I. ab 5	Svenja Egg & Team	
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team	
	18:00 - 19:00	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Anke Josten	
	18:00 - 19:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Adelinde Kreuzer	
Mittwoch	08:45 - 09:30	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Geli Kraus	
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff			
	09:30 - 10:15	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Geli Kraus	
	15:30 - 16:30	HNS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Greisinger / Kraus	
	16:00 - 17:00	HNS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß	
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Greisinger / Kraus	
	16:00 - 17:00	HNS Gymnastikraum	Seniorengymnastik weibl.		Martina Kurfürst	
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger	
	18:45 - 20:00	HNS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker	
	18:45 - 19:45	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger	
Donnerstag	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder	
	09:00 - 10:30	HNS Gym.raum/Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald	
	17:00 - 18:00	HNS Halle Nord	Ball+Koordinationsspiele	3 bis 6	Geli Kraus	
	17:00 - 18:30	HNS Halle Süd	Bubenturnen	1.-3. Klasse	M. Wenzl & Team	
	18:00 - 18:45	HNS Gymnastikraum	Fun Fitness		C. Schikor	
	18:45 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Body-Balance / Pilates		C. Schikor	
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel	
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	„Shapin’ up“	Erwachsene	Steffi Hutzler	
	Freitag	08:30 - 09:15	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Carolin Schikor
		09:15 - 10:00	HNS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
14:30 - 16:00		HNS Gymnastikraum	Minigarde	7 bis 11	Tanja Karaman	
16:30 - 18:15		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I. ab 5	Svenja Egg & Team	
16:30 - 18:00		HNS Gymnastikraum	Tanzgruppe	12 bis 14	Wüth/Albayrak/Büttner	
17:00 - 18:30		LWS Osthalle	Bubenturnen	ab 4. Klasse	K. Stuhler & Team	
17:45 - 20:00		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team	
18:00 - 19:30		HNS Gymnastikraum	Jugendgarde	12 bis 16	L.Schaur/A.Daxbacher	
18:00 - 20:00		Wieser	Tanzgruppe Ü18	ab 18	K. Zickhardt / J. Würth	
16:00 - 17:00		Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Winter		
Samstag	18:00 - 19:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Sommer		
	10:00 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Hallen-Boccia	14-tägig	Manuela Köhn	

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka - 08232/957717 - TSV-Studio „Wieser“ - Spiegelsaal Hans-Nebauer-Sporth.

Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Dienstag	16:00 - 18:00	Training (ab 6-12 Jahre)	Christian Pyka
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Samstag	09:00 - 12:00	Training für Dan-Träger (Schwarzgurte)	Christian Pyka

SKATERHOCKEY

Dominik Hägele - Tel. 0176 / 20260078 - Hans-Nebauer-Sporthalle

Freitag	20:00 - 22:00	alle Teams	
---------	---------------	------------	--

SCHWIMMEN

www.schwimmen-smue.de

Willi Hauptelshofer - Tel. 08232/6955

Sommer: Freibad Schwabmünchen - Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen

Montag	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 1	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 2	Untermeitingen
	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
Dienstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Mittwoch	17:00 - 18:00	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld

STOCKSCHÜTZEN

www.stockschiuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Roland Pasker - Tel. 0174/4333700

Sommer: Hartplatz TSV-Gelände Riedstraße; Winter: Eisstadion / Buchloe

Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Georg Sturm

TAEKWONDO/ALLKAMPF

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Thomas Heiß - Tel. 0172/8935891 - thomas.heiss@kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag: Hans-Nebauer-Sporthalle, Di/Do/Sa: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschloß

Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß / Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	J. Kruse / Feldmeier
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	J. Kruse / Feldmeier
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgesch.	Heiß / Haak
	20:00 - 21:30	Schwarzgurtraining	Heiß
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampf./Prüfungsvorb.	J.Kruse / Heiß

TENNIS

www.tennis-schwabmuenchen.de

Peter Baidl - Tel. 08232 / 3946

Montag ab 17:00 Uhr	Training Herren 55/60
Mittwoch ab 17:30 Uhr	Training Herren und Damen
Donnerstag ab 17:00 Uhr	Hobbygruppe
Jugendtraining nach den Sommerferien in der Halle Großaitingen	
Freies Training auf dem Freiplatz bis der Platz geschlossen wird (Anfang November)	

TISCHTENNIS

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Christian Raith - Tel. 08232 / 904622 - Sporthalle LWS

Dienstag	17:00 - 19:00	Jugend	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Freitag	16:45 - 19:00	Jugend	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer

VOLLEYBALL

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Gerhard Meck - Tel. 0173/5651732

Montag	17:00 - 18:30	LWS U16 m+w	C. Rieke / T. Albrecht / C. Mayr
	18:30 - 20:00	LWS Ü16 m+w	T. Albrecht / C. Rieke
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	D. Köhn
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS Damen I	T. Födtsch
	20:00 - 22:00	LWS Herren II	R. Grimme / L. Schmid
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS U16 m+w	C. Rieke / T. Albrecht
	18:30 - 20:00	LWS Ü16 m+w	T. Albrecht / C. Rieke
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS Damen II	J. Köhn
	20:00 - 22:00	LWS Herren I	D. Köhn
	20:00 - 22:00	LWS Hobby-Gruppe	G. Saller
Freitag	18:00 - 20:15	LWS Damen I	T. Födtsch
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS Damen II	J. Köhn
	20:00 - 22:00	HNS Herren II	R. Grimme / L. Schmid
	20:00-22:00	HNS Herren III	C. Rieke/ T. Albrecht