

BADMINTON <span style="float: right;">www.badminton-schwabmuenchen.de</span>				
Aleksandra Kuznetsova - Tel. 0160/97202932 - LWS u. Hans-Nebauer-Sporthalle				
Montag	17:45 - 20:00	LWS	Kinder/Jugend	L. Gabele / V. Gabele
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene	L. Gabele / V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	LWS	Kinder/Jugend	L. Gabele / V. Gabele
Sonntag	18:00 - 22:00	HNS	Jugend/Erwachsene	L. Gabele / V. Gabele

BOGENSPORT <span style="float: right;">www.menkinger-bogenfuechse.de</span>				
Gert Brünz - Tel. 0160 / 7190334 - Bogenschützenplatz / Sporthalle LWS				
Sommer				
Mittwoch	18:00 - 20:15		Anfänger / Jugend / Erw.	Salger/Scholz
Samstag	16:00 - 17:30		Anfänger / Jugend / Erw.	Geiger/Scholz
Winter (Sept. - März)				
Montag	19:15 - 22:00		Kinder / Erwachsene	Scholz
Mittwoch	17:00 - 19:00		Schüler / Jugend / Anfänger	Salger/Geiger/Scholz
	19:00 - 22:00		Erwachsene	Scholz

FUSSBALL <span style="float: right;">www.fussball-schwabmuenchen.de</span>				
Armin Böck - Tel. 01512 3233726				
Montag	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel	
	17:30 - 19:30	C1-Jugend	C. Fiedler	
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler	
	17:30 - 19:00	F2-Jugend	G. Reich	
Dienstag	19:00 - 21:00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler	
	19:00 - 20:30	A2-Jugend	P. Stark	
	17:30 - 19:00	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler	
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weibenbach	
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter	
	17:00 - 18:15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere	
Mittwoch	17:30 - 19:30	B1-Jugend	A. Schneider / M. Höpfel	
	17:30 - 19:30	C1-Jugend	C. Fiedler	
	17:00 - 18:30	D2-Jugend	W. Eckmann / U. Weibenbach	
	17:30 - 19:00	E1-Jugend	M. Geiger / M. Gründler	
	17:00 - 18:30	F1-Jugend	H. Ates	
	17:30 - 19:00	F2-Jugend	G. Reich	
Donnerstag	19:00 - 21:00	A1-Jugend	J. Echter / J. Zettler	
	19:00 - 20:30	A2-Jugend	P. Stark	
	16:45 - 19:00	D3-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter	
	17:00 - 18:15	G1-Jugend	J. Knoll / A. Vetere	
Freitag	15:00 - 16:30	D1-Jugend	R. Tenodi / R. Wendler	
	17:00 - 18:30	F1-Jugend	H. Ates	
	15:00	Bambini	U. Missenhardt	

REHA-SPORT				
Ute Daschner - Tel. 08232/3910 - TSV-Studio „Wieser“				
Gefäss-Sport				
Mittwoch	09:00 - 10:00		Georg Daschner	
	10:00 - 11:00		Georg Daschner	
Osteoporose				
Montag	09:00 - 10:00		Loni Becht	
	10:15 - 11:15		Ute Daschner	
	18:00 - 19:30		Ute Daschner	
Koronarsport				
Dienstag	19:00 - 20:30		Sabine Heimerl (HNS Spiegelsaal)	
	19:00 - 20:00		Michael Meyer (HNS)	
Donnerstag	09:00 - 10:00		Sabine Heimerl	
Diabetikersport				
Mittwoch	11:00 - 12:00		Georg Daschner	
Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)				
Dienstag	09:00 - 10:00		Ute Daschner	
	10:15 - 11:15		Ute Daschner	
Mittwoch	18:00 - 19:00		Loni Becht	
Donnerstag	10.15 - 11.15		Georg Daschner	
	17:00 - 18:00		Anja Cakiqi	
	18:15 - 19:15		Ute Daschner	

HANDBALL <span style="float: right;">www.handball-schwabmuenchen.de</span>					
Lars Lammich - Tel. 0177/6536341 - LWS Sporthalle West, Hans-Nebauer-Sporthalle					
Montag	15.30 - 17.00		Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	HNS	M. Schikor / D. Kriegel
	17:00 - 18:30		E-Jugend (U10 gemischt)	HNS	L. Lammich / M. Mayer
	18:30 - 20:00		B-Jugend (U16 weibl.)	LWS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander
	20:00 - 22:00		Frauen I	HNS	H. Hübenenthal / Pribil
Dienstag	18:30 - 20:00		D-Jugend (U12 männl.)	HNS	Michejew / Lehnert / Scholz / Moisset
	18:30 - 20:00		B-Jugend (U16 männl.)	HNS	K. Köhler / L. Reichenberger
	20:00 - 22:00		A-Jugend / Männer II	HNS	M. Salesch / M. Schikor
	20:00 - 22:00		Männer I	HNS	F. Pfänder / M. Knoke
	20:00 - 21:45		Frauen II / Junior-Team (w.)	LWS	T. Jendrzaj / C. Weiher / I. Mayer
Mittwoch	17:00 - 18:30		E-Jugend (U10 gemischt)	HNS	M. Schikor / M. Mayer
	17:00 - 18:30		D-Jugend (U12 weibl.)	LWS	K. Lammich / T. Wagner
	17:00 - 18:30		C-Jugend (U14 weibl.)	LWS	Öykü Keskin / Özgü Keskin
	18:30 - 20:00		B-Jugend (U16 weibl.)	LWS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander
	20:00 - 21:30		Frauen II / Junior-Team (w.)	HNS	T. Jendrzaj / C. Weiher / I. Mayer
	20:00 - 21:45		Frauen I	HNS	H. Hübenenthal
	20:15 - 21:45		A-Jugend / Männer II	LWS	M. Salesch / M. Schikor
Donnerstag	18:30 - 20:00		D-Jugend (U12 männl.)	LWS	Michejew / Lehnert / Scholz / Moisset
	18:30 - 20:00		C-Jugend (U14 männl.)	HNS	Jakob / Schuller / Labermeier
	18:30 - 20:00		B-Jugend (U16 männl.)	HNS	K. Köhler / L. Reichenberger
	20:00 - 22:00		Männer I	HNS	F. Pfänder / M. Knoke
Freitag	15:45 - 17:15		Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	HNS	F. Schmid / J. Schanda
	15:45 - 17:15		E-Jugend (U10 gemischt)	HNS	L. Lammich / M. Mayer
	17:15 - 18:45		D-Jugend (U12 weibl.)	HNS	K. Lammich / T. Wagner
	17:15 - 18:45		C-Jugend (U14 weibl.)	HNS	Öykü Keskin / Özgü Keskin
	18:30 - 20:00		C-Jugend (U14 männl.)	HNS	Jakob / Schuller / Matthesius
	18:45 - 20:15		B-Jugend (U16 weibl.)	HNS	L. Lammich / K. Spatschek / Zander

JUDO <span style="float: right;">www.judo-schwabmuenchen.de</span>				
Herbert Baur - herbert_baur@gmx.de - LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß				
Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12	H. Baur / O. Gall
	18:00 - 19:30	Fortgeschrittene	11 - 15	T. Egger
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15	R. Piotrowski
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	G. Baur
Mittwoch	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7	B. Baur / H. Baur / G. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	Eckel / Piotrowski / Laubmeyer
	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
Freitag	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6	G. Baur / H. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15	H. Baur / G. Baur
	20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe		H. Baur / G. Baur

LEICHTATHLETIK <span style="float: right;">www.leichtathletik-schwabmuenchen.de</span>				
Monika Ritschel - Tel. 08232/950752 - Wolfgang Ritschel - Tel. 08232/2105 LWS - Sportplatz (April - Oktober); LWS-Sporthallen (Oktober - April);				
Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Kraftraum	Wolfgang Ritschel
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Kell
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	M. Ritschel
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Beran
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Bauer
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel/R. Brachmann
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Kraftraum LWS	W. Ritschel
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Ruf / T. Emig
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Randlezofer
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Labermeier
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Ritschel
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel / R. Brachmann
Sonntag	10:00 - 12:00	Lauf Jugend / Erwachs.	Wald / Stadion	W. Ritschel

SKI <span style="float: right;">www.skisport-smue.de</span>				
Rudolf Hämmerle - Tel. 08232/4750 - LWS Halle Ost+West / im Sommer: Freigeleände				
Montag	19:00 - 20:00	Powergymnstik mit Musik	D. Schlicker / H. Nachtigall	
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training	W. Hauptelshofer	
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme	W. Hauptelshofer	
<b>Weitere Aktivitäten:</b> (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)				
• Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger				
• Im Sommer schöne Mountainbike-Touren				

TURNEN <span style="float: right;">Aktuelle Infos und Ferienprogramm unter www.turnen-schwabmuenchen.de</span>					
Angelika Kraus - Tel. 08232/72583 HNS = Hans-Nebauer-Sporthalle, LWS = Leonhard-Wagner-Schule					
Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter
Montag	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	10:30 - 11:45	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	15:30 - 18:15	HNS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 4	Diana Seitz
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Tanz (Gruppe „Flippies“)	9 bis 11	Karina Zickhardt
	18:45 - 19:45	HNS Erweiterungsbau	Aerobic & mehr		Franziska Küstler
	18:30 - 20:00	HNS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 16	D. Madonna / K. Menter
	18:30 - 20:00	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	Power - Fitness		C. Klimesch/F. Küstler
	18:30 - 20:00	LWS Halle Ost	Männerymnastik		B. Heubeck
Dienstag	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
	10:30 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Spiel & Bewegung für die Kleinsten		Anna Huther
	15:45 - 16:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer
	15:30 - 16:30	HNS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten
	16:30 - 17:45	HNS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I. ab 5	Svenja Egg & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:00	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Anke Josten
	18:00 - 19:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Dina Kriegel
	19:00 - 20:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel
	18:30 - 20:00	Wieser	„Link2Dance“	14 bis 17	K. Köchl / K. Zickhardt
	20:00 - 21:00	Wieser	Zumba		Andrea Erhard
Mittwoch	08:45 - 09:30	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff		
	09:30 - 10:15	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Geli Kraus
	15:30 - 16:30	HNS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	HNS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Greisinger / Kraus
	16:00 - 17:00	HNS Gymnastikraum	Seniorengymnastik weibl.		Martina Kurfürst
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger
	18:45 - 20:00	HNS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker
	18:45 - 19:45	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben		Astrid Metzger
	20:00 - 22:00	HNS Gymnastikraum	„Dancetastic“	ab 18	A. Renner
Donnerstag	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder
	09:00 - 10:30	HNS Gym.raum/Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald
	17:00 - 18:00	HNS Halle Nord	Ball+Koordinationsspiele	3 bis 6	Geli Kraus
	17:00 - 18:30	HNS Halle Süd	Bubenturnen	1.-3. Klasse	M. Wenzl & Team
	18:00 - 18:45	HNS Gymnastikraum	Fun Tone		C. Schikor
	18:45 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Body-Balance / Pilates		C. Schikor
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	„Shapin´ up“	Erwachsene	Steffi Hutzler
Freitag	08:30 - 09:15	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Carolin Schikor
	09:15 - 10:00	HNS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
	14:30 - 16:00	HNS Gymnastikraum	Minigarde	7 bis 11	Tanja Karaman
	16:30 - 18:15	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I. ab 5	Svenja Egg & Team
	16:30 - 18:00	HNS Gymnastikraum	Tanzgruppe	12 bis 14	Würth/Albayrak/Büttner
	17:00 - 18:30	LWS Osthalle	Bubenturnen	ab 4. Klasse	K. Stuhler & Team
	17:45 - 20:00	LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team
	18:00 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Jugendgarde	12 bis 16	L.Schaur/A.Daxbacher
	18:00 - 20:00	Wieser	„Moves on Fire“	ab 18	K. Zickhardt / J. Würth
	16:00 - 17:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Winter	
	18:00 - 19:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Sommer	
Samstag	10:00 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Hallen-Boccia	14-tägig	Manuela Köhn

SHORINJI KEMPO				
Christian Pyka - 08232/957717 - TSV-Studio „Wieser“ - Spiegelsaal Hans-Nebauer-Sporth.				
Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka	
Dienstag	16:00 - 18:00	Training (ab 6 - 12 Jahre)	Christian Pyka	
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka	
Samstag	09:00 - 12:00	Training für Dan-Träger (Schwarzgurte)	Christian Pyka	

SKATERHOCKEY				
Dominik Hägele - Tel. 0176 / 20260078 - Hans-Nebauer-Sporthalle				
Freitag	20:00 - 22:00		alle Teams	

SCHWIMMEN <span style="float: right;">www.schwimmen-smue.de</span>				
Willi Hauptelshofer - Tel. 08				