

BADMINTON www.badminton-schwabmuenchen.de

Aleksandra Kuznetsova - Tel. 0160/97202932 - LWS u. Hans-Nebauer-Sporthalle			
Montag	17:45 - 20:00	LWS	Kinder/Jugend L. Gabele / V. Gabele
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene L. Gabele / V. Gabele
Freitag	20:00 - 22:00	LWS	Kinder/Jugend L. Gabele / V. Gabele
Sonntag	18:00 - 22:00	HNS	Jugend/Erwachsene L. Gabele / V. Gabele

BOGENSPORT www.menkinger-bogenfuehse.de

Gert Brünz - Tel. 0160 / 7190334 - Bogenschützenplatz / Sporthalle LWS			
Sommer (April - September)			
Mittwoch	18:00 - 20:15	Anfänger / Jugend / Erw.	Salger/Scholz
Samstag	16:00 - 17:30	Anfänger / Jugend / Erw.	Geiger/Scholz

FUSSBALL www.fussball-schwabmuenchen.de

Armin Seyrer - Tel. 01510 1948104 / Patrick Stark - Tel. 0163 3481064			
Montag	17:00-19:00	G1-Jugend	P. Stark / A. Seyrer
	17:00-19:00	F3/F4-Jugend	S. Schur / C. Hanser
Dienstag	17:30-19:30	A2-Jugend	M. Höpfel
	17:30-19:30	B1-Jugend	P. Stark / A. Seyrer
	19:00-21:00	A1-Jugend	J. Echter / E. Schmidt
	19:00-21:00	Herren 1	P. Maiolo / T. Rudolph
	17:00-19:00	F1/F2-Jugend	J. Knoll / R. Anwander
	17:00-19:00	D2-Jugend	B. Erber / C. Wamser
	17:00-19:00	D1-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter / H. Pickl
	17:00-19:00	C2-Jugend	Y. Keiß / J. Gesell
	17:00-19:00	C1-Jugend	A. Pronesti / M. Gröb
	19:00-21:00	Herren 2	C. Wanner / S. Holzer
Mittwoch	19:00-21:00	Herren 3	P. Roch
	17:00-19:00	G1-Jugend	P. Stark / A. Seyrer
	17:00-19:00	F3/F4-Jugend	S. Schur / C. Hanser
	17:00-19:00	E1-Jugend	H. Ates / U. Missenhardt
	17:00-19:00	E2-Jugend	M. Bayerl / T. Michl
	17:30-19:30	A2-Jugend	M. Höpfel
	17:30-19:30	B1-Jugend	P. Stark / A. Seyrer
	19:00-21:00	A1-Jugend	J. Echter / E. Schmidt
	19:00-21:00	Herren 1	P. Maiolo / T. Rudolph
	19:00-21:00	Herren 2	C. Wanner / S. Holzer
Donnerstag	16:00-17:30	Bambini	U. Missenhardt
	17:00-19:00	F1/F2-Jugend	J. Knoll / R. Anwander
	17:00-19:00	D2-Jugend	B. Erber / C. Wamser
	17:00-19:00	D1-Jugend	L. Burkert / H. Hemeter / H. Pickl
	17:00-19:00	C2-Jugend	Y. Keiß / J. Gesell
	17:00-19:00	C1-Jugend	A. Pronesti / M. Gröb
	19:00-21:00	Herren 2	C. Wanner / S. Holzer
	19:00-21:00	Herren 3	P. Roch
	19:00-21:00	A1-Jugend	J. Echter / E. Schmidt
	19:00-21:00	Herren 1	P. Maiolo / T. Rudolph
Freitag	14:00-17:00	Schwabmünchner Fußballschule	
	17:00-19:00	E1-Jugend	H. Ates / U. Missenhardt
	17:00-19:00	E2-Jugend	M. Bayerl / T. Michl
	17:30-19:30	B1-Jugend	P. Stark / A. Seyrer

REHA-SPORT

Ute Daschner - Tel. 08232/3910 - TSV-Studio „Wieser“			
Gefäß-Sport			
Mittwoch	09:00 - 10:00	Georg Daschner	
	10:00 - 11:00	Georg Daschner	
Osteoporose			
Montag	09:00 - 10:00	Loni Becht	
	10:15 - 11:15	Ute Daschner	
	18:00 - 19:30	Ute Daschner	
Koronarsport			
Dienstag	19:00 - 20:30	Sabine Heimerl (HNS Spiegelsaal)	
	19:00 - 20:00	Michael Meyer (HNS)	
Donnerstag	09:00 - 10:00	Sabine Heimerl	
Diabetikersport			
Mittwoch	11:00 - 12:00	Georg Daschner	
Wirbelsäulengymnastik (nach ärztl. Verordnung)			
Dienstag	09:00 - 10:00	Ute Daschner	
	10:15 - 11:15	Ute Daschner	
Mittwoch	18:00 - 19:00	Loni Becht	
Donnerstag	10.15 - 11.15	Georg Daschner	
	17:00 - 18:00	Anja Cakiqi	
	18:15 - 19:15	Ute Daschner	

HANDBALL www.handball-schwabmuenchen.de

Lars Lammich - Tel. 0177/6536341 - LWS Sporthalle West, Hans-Nebauer-Sporthalle (HNS)				
Minis (6 - 8 Jahre gemischt)	Montag	15.30 - 17.00	HNS	D. Kriegel / J. Schanda
	Freitag	15:45 - 17:15	HNS	
E-Jugend (U10 gemischt)	Montag	17:00 - 18:30	HNS	L. Lammich / M. Mayer / J. Razek
	Mittwoch	17:00 - 18:30	HNS	
	Freitag	15:45 - 17:15	HNS	
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	K. Lammich
	Freitag	17:15 - 18:45	HNS	
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	LWS	D.-M. Schikor / E. Hübenthal / H. Sadlo
	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS	
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS	Ö. Keskin / Ö. Keskin
	Freitag	17:15 - 18:45	HNS	
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	J. Lehnert / C. Labermeier
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS	
wB1-Jugend (U16 weibl.)	Montag	20:00 - 22:00	HNS	L. Lammich / C. Weiher
	Dienstag	18:30 - 20:00	HNS	
	Freitag	18:45 - 20:15	HNS	
wB2-Jugend (U16 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS	Y. Michael
	Freitag	17:15 - 18:45	HNS	
mB-Jugend (U16 männl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	U. Jakob / S. Schuller / U. Mathesius
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS	
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS	L. Reichenberger / K. Köhler
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS	
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS	L. Lammich / C. Weiher
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS	
	Freitag	18:45 - 20:15	HNS	
Frauen II	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS	TBA
	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS	
Männer I	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS	F. Pfänder
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS	
	Mittwoch	20:15 - 21:45	LWS	

JUDO www.judo-schwabmuenchen.de

Herbert Baur - herbert_baur@gmx.de - LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergesschoß				
Montag	17:00 - 18:30	Anfänger	6 - 12	H. Baur / O. Gall
	18:00 - 19:30	Fortgeschrittene	11 - 15	T. Egger
	18:30 - 20:00	Fortgeschrittene/Anfänger	11 - 15	R. Piotrowski
Mittwoch	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	G. Baur
	17:00 - 18:30	Anfänger	5 - 7	B. Baur / H. Baur / G. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger/Fortgeschrittene	8 - 13	Eckel / Piotrowski / Laubmeyer
Freitag	20:00 - 21:30	Erwachsene	ab 15	R. Piotrowski
	17:00 - 18:30	Mutter/Vater-Kind-Gruppe	2 - 6	G. Baur / H. Baur
	18:30 - 20:00	Anfänger / Fortgeschrittene	11 - 15	H. Baur / G. Baur
20:00 - 21:30	Erwachsenen - Hobbygruppe			H. Baur / G. Baur

LEICHTATHLETIK www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Monika Ritschel - Tel. 08232/950752 - Wolfgang Ritschel - Tel. 08232/2105 LWS - Sportplatz (April - Oktober); LWS-Sporthallen (Oktober - März);				
Montag	18:00 - 20:00	Jugend/Erwachsene	Kraftraum	Wolfgang Ritschel
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Ruf / K. Wanner
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	M. Ritschel
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Ritschel / J. Spatz
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Bauer
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel / R. Brachmann
	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	Kraftraum LWS	W. Ritschel
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	LWS Halle / Stadion	J. Bergmair / M. Dreher
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Ranzelzofer / H. Gruber
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	LWS Halle / Stadion	A. Bauer / J. Kell
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	LWS Halle / Stadion	S. Labermeier
	18:00 - 20:00	Jugend + Erwachsene	LWS Halle / Stadion	W. Ritschel / R. Brachmann
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachs.	Wald / Stadion	W. Ritschel

SKI www.skisport-smue.de

Rudolf Hämmerle - Tel. 08232/4750 - LWS Halle Ost+West / im Sommer: Freigelände				
Montag	19:00 - 20:00	Powergymnstik mit Musik		D. Schlicker / H. Nachtigall
Dienstag	20:00 - 21:30	Ski-Training		W. Hauptsthofer
(im Sommer)	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen-Abnahme		W. Hauptsthofer
Weitere Aktivitäten: (gesamtes Programm unter www.tsv-schwabmuenchen.de)				
• Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene, Langlauf & Skatingkurse, 2-Tages-Touren für Tourengänger				
• Im Sommer schöne Mountainbike-Touren				

TURNEN

Aktuelle Infos und Ferienprogramm
unter www.turnen-schwabmuenchen.de

Angelika Kraus - Tel. 08232/72583

HNS = Hans-Nebauer-Sporthalle, LWS = Leonhard-Wagner-Schule

Tag	Zeit	Ort	Angebot	Alter	Übungsleiter	
Montag	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff			
	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt	
	10:30 - 11:45	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt	
	15:30 - 16:15	HNS Gymnastikraum	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 4	Diana Seitz	
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Tanz (Gruppe „Flippies“)	9 bis 11	Karina Zickhardt	
	18:45 - 19:45	HNS Erweiterungsbau	Aerobic & mehr		Franziska Küstler	
	18:30 - 20:00	HNS Gymnastikraum	Gardetraining	ab 16	E. Hirt/A. Renner	
	18:30 - 20:00	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Sieglinde Fischer	
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Fitnessgymnastik		Gisela Maywald	
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	Power - Fitness		C.Klimesch/E. Küstler	
	18:30 - 20:00	LWS Halle Ost	Männerymnastik		B. Heubeck	
	Dienstag	09:00 - 10:15	HNS Gymnastikraum	Wohl-Fühl-Stunde		Karin Berndt
		10:30 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Spiel & Bewegung für die Kleinsten		Anna Huther
15:45 - 16:30		HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer	
16:30 - 17:30		HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Gabi Hauptelshofer	
15:30 - 16:30		HNS Halle Süd	Kinderturnen	3 bis 6	Anke Josten	
16:30 - 17:45		HNS Halle Süd	allg. Mädchenturnen	1. - 4. Kl.	Anke Josten	
17:00 - 18:30		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	Svenja Egg & Team	
17:45 - 20:00		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team	
18:00 - 19:00		HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Anke Josten	
18:00 - 19:00		HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Dina Kriegel	
19:00 - 20:00	HNS Erweiterungsbau	Wirbelsäulengymnastik		Claudia Kühnel		
18:30 - 20:00	Wieser	„Link2Dance“	14 bis 17	Karina Zickhardt		
20:00 - 21:00	Wieser	Zumba		Andrea Erhard		
Mittwoch	08:45 - 09:30	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Geli Kraus	
	09:00 - 10:00	Parkplatz Riedstraße	Nordic-Walking-Treff			
	09:30 - 10:15	HNS Gym.raum/Halle	Mutter/Vater/Kind	1 bis 4	Geli Kraus	
	15:30 - 16:30	HNS Halle Nord	Kinderturnen	3 bis 6	Greisinger / Kraus	
	16:00 - 17:00	HNS Erweiterungsbau	Tanz + Bewegung	6 bis 8	Jenny Endreß	
	16:30 - 17:30	HNS Halle Nord	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	Greisinger / Kraus	
	16:00 - 17:00	HNS Gymnastikraum	Seniorengymnastik weibl.		Martina Kurfürst	
	17:30 - 18:30	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben 60+		Astrid Metzger	
	18:45 - 20:00	HNS Halle Nord	Body-Fit		Diana Schlicker	
	18:45 - 19:45	HNS Gymnastikraum	Fit und aktiv bleiben 60+		Astrid Metzger	
Donnerstag	08:30 - 09:30	Parkpl. Riedstraße	Walking		Zitta Mailänder	
	09:00 - 10:30	HNS Gym.raum/Halle	Fitness am Vormittag		Gisela Maywald	
	17:00 - 18:00	HNS Halle Nord	Ball+Koordinationsspiele	3 bis 6	Geli Kraus	
	17:00 - 18:30	HNS Halle Süd	Bubenturnen	1.-3. Klasse	M. Wenzl & Team	
	18:00 - 18:45	HNS Gymnastikraum	Fun Tone		C. Schikor	
	18:45 - 19:30	HNS Gymnastikraum	Body-Balance / Pilates		C. Schikor	
	20:00 - 21:30	HNS Halle Nord	Mixed Fitness		Claudia Kühnel	
	20:00 - 21:30	HNS Gymnastikraum	„Shapin“ up“	Erwachsene	Steffi Hutzler	
	Freitag	08:30 - 09:15	HNS Gymnastikraum	Step Aerobic		Carolin Schikor
		09:15 - 10:00	HNS Gymnastikraum	Pilates		Carolin Schikor
14:30 - 16:00		HNS Gymnastikraum	Minigarde	7 bis 11	Tanja Karaman	
16:30 - 18:15		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	Svenja Egg & Team	
16:30 - 18:00		HNS Gymnastikraum	„Little Diamonds“	12 bis 14	Würth/Albayrak/Büttner	
17:00 - 18:30		LWS Osthalle	Bubenturnen	ab 4. Klasse	K. Stuhler & Team	
17:45 - 20:00		LWS Osthalle	Gerätturnen weibl.	Gruppe II	Svenja Egg & Team	
18:00 - 19:30		HNS Gymnastikraum	Jugendgarde	12 bis 16	L.Schaur/A.Daxbacher	
18:00 - 20:00	Wieser	„Moves on Fire“	ab 18	K. Zickhardt / J. Würth		
16:00 - 17:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Winter			
18:00 - 19:00	Parkpl. Riedstraße	Nordic-Walking-Treff	im Sommer			
Samstag	10:00 - 11:30	HNS Gymnastikraum	Hallen-Boccia	14-tägig	Manuela Köhn	

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka - 08232/957717 - TSV-Studio „Wieser“ - Spiegelsaal Hans-Nebauer-Sporth.

Montag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Dienstag	16:00 - 18:00	Training (ab 6-12 Jahre)	Christian Pyka
Donnerstag	19:30 - 21:30	Training (ab 13 Jahre)	Christian Pyka
Samstag	09:00 - 12:00	Training für Dan-Träger (Schwarzgurte)	Christian Pyka

SKATERHOCKEY

Dominik Hägele - Tel. 0176 / 20260078 - Hans-Nebauer-Sporthalle

Freitag	20:00 - 22:00	alle Teams	
---------	---------------	------------	--

SCHWIMMEN

www.schwimmen-smue.de

Willi Hauptelshofer - Tel. 08232/6955

Sommer: Freibad Schwabmünchen - Winter: Hallenbad Lagerlechfeld und Untermeitingen

Montag	17:00 - 17:45	Aufbaugruppe Kinder ab 6 Jahren	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Jugend	Untermeitingen
	17:45 - 18:30	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
	18:30 - 19:15	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 1	Untermeitingen
	19:15 - 20:00	Wassergymnastik Erwachsene Gruppe 2	Untermeitingen
	20:00 - 21:00	Aqua-Fitness-Gruppe	Untermeitingen
	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Mittwoch	17:00 - 18:00	Aufbaugruppe Kinder ab 8 Jahren	Untermeitingen
Donnerstag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Freitag	17:30 - 20:00	Wettkampf- / Leistungsaufbaugruppe	Lagerlechfeld
Samstag	10:00 - 12:00	Wettkampfgruppe	Lagerlechfeld

STOCKSCHÜTZEN

www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Roland Pasker - Tel. 0174/4333700

Sommer: Hartplatz TSV-Gelände Riedstraße; Winter: Eisstadion / Buchloe

Sommer			
Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Andreas Jaut
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend	Andreas Jaut
Winter			
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend	Andreas Jaut

TAEKWONDO/ALLKAMPF

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Thomas Heiß - Tel. 0172/8935891 - thomas.heiss@kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag: Hans-Nebauer-Sporthalle, Di/Do/Sa: LWS Sporthalle - Gymnastikraum / I. Obergeschoß

Montag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Anf.	Heiß / Haak
Dienstag	18:30 - 20:00	Allkampf/Selbstvert. 7 - 14 Jahre u. Anf.	J. Kruse / Feldmeier
	20:00 - 21:30	Allkampf/Selbstvert. ab 14 Jahre u. Erw.	J. Kruse / Feldmeier
Donnerstag	18:30 - 20:00	Taekwondo, 7 - 14 Jahre u. Fortgeschr.	Heiß / Haak
	20:00 - 21:30	Schwarzgurtraining	Heiß
Samstag	10:00 - 12:00	Taekw./Allk. - Wettkampf/Prüfungsvorb.	J. Kruse / Heiß

TENNIS

www.tennis-schwabmuenchen.de

Peter Baidl - Tel. 08232 / 3946

Montag ab 17:00 Uhr	Training Herren 55/60
Mittwoch ab 17:30 Uhr	Training Herren und Damen
Donnerstag ab 17:00 Uhr	Hobbygruppe
Jugendtraining nach den Sommerferien in der Halle Großaitingen	
Freies Training auf dem Freiplatz bis der Platz geschlossen wird (Anfang November)	

TISCHTENNIS

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Christian Raith - Tel. 08232 / 904622 - Sporthalle LWS

Dienstag	17:00 - 19:00	Anfänger	S. Doll / C. Hauptelshofer
	18:00 - 20:00	Fortgeschrittene	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Donnerstag	20:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer
Freitag	16:45 - 18:30	Jugend	S. Doll / C. Hauptelshofer
	18:30 - 19:00	Freies Training	S. Doll / C. Hauptelshofer
	19:00 - 22:00	Erwachsene	S. Doll / C. Hauptelshofer

VOLLEYBALL

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Gerhard Meck - Tel. 0173/5651732

Montag	16:00 - 17:30	HNS U12	F. Hiemer
	17:00 - 18:30	HNS U16	C. Rieke / T. Albrecht / C. Mayr
	18:30 - 20:00	HNS Herren 3	E. Hiemer / C. Rieke
	20:00 - 22:00	LWS Herren 1	R. Heim / R. Schlier
Dienstag	20:00 - 22:00	LWS Damen 1	
	20:00 - 22:00	LWS Herren 2	P. Braun
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS U12	T. Albrecht / E. Hiemer
	17:00 - 18:30	LWS U16	T. Albrecht / E. Hiemer
	18:30 - 20:00	LWS Herren 3	E. Hiemer / C. Rieke
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS Damen 2	J. Köhn / P. Zobel
	20:00 - 22:00	LWS Herren 1	R. Heim / R. Schlier
	20:00 - 22:00	LWS Herren 2	P. Braun
	20:00 - 22:00	LWS Hobby-Gruppe	G. Saller
Freitag	18:00 - 20:15	LWS Damen I	
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS Damen II	J. Köhn / P. Zobel