



Auf einen Blick

Das große Sport-Angebot des TSV

BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932
www.badminton-schwabmuenchen.de

Montag	18:00 - 20:00	LWS	Kinder/Jugend (Anf.)
Mittwoch	18:00 - 20:00	LWS	Fortgeschr. & Team
Donnerstag	20:10 - 22:10	LWS	Hobby / freies Train.
Freitag	20:25 - 22:15	LWS	Jugend/Erwachsene
Sonntag	17.40 - 19.40	HNS	Jugend/Erwachsene

BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160/7190334
www.menkinger-bogenfuechse.de

Winter · Sporthalle LWS

Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19:00 - 22:00	Erwachsene

FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104
 Männer: Werner Muth · Tel. 01609 9139100
www.fussball-schwabmuenchen.de

Montag	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	D3-Jugend U12-2
	17:30 - 19:30	A2-Jugend U18
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
Dienstag	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
Mittwoch	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
	19:00 - 21:00	Herren 3
Donnerstag	16:00 - 17:30	Kindergarten
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
Freitag	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
	19:00 - 21:00	Herren 3
	19:00 - 21:00	A1-Jugend
Freitag	14:00 - 17:00	Schwabm. Fußballschule
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	Herren 1

HANDBALL

Lars Lammich · Tel. 0177/6536341
www.handball-schwabmuenchen.de

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.00 - 16.15	HNS
E-Jugend (U10 mixed)	Montag	16:00 - 17:15	HNS
	Freitag	15:00 - 16:30	HNS
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Freitag	17:15 - 18:45	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	LWS
	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS
	Freitag	17:15 - 18:45	HNS
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wB1-Jugend (U16 weibl.)	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Dienstag	18.30 - 20:00	HNS
	Freitag	18.45 - 20:15	HNS
wB2-Jugend (U16 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS
	Freitag	17:15 - 18:45	HNS
mB-Jugend (U16 männl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
Frauen II	Freitag	18:45 - 20:15	HNS
	Mittwoch	20.00 - 22.00	HNS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20.00 - 22.00	LWS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:15 - 21:45	LWS

JUDO

Herbert Baur · herbert_baur@gmx.de
www.judo-schwabmuenchen.de

Montag			
17:00 - 18:30	LWS	Anfänger (6-12)	
18:00 - 19:30	LWS	Fortgeschrittene (11-15)	
18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschrittene/Anfänger (11-15)	
20:00 - 21:30	LWS	Erwachsene (ab 15)	
Mittwoch			
17:00 - 18:30	LWS	Anfänger (5-7)	
18:30 - 20:00	LWS	Anfänger/Fortgeschrittene (8-13)	
20:00 - 21:30	LWS	Erwachsene (ab 15)	
Freitag			
17:00 - 18:30	LWS	Mutter/Vater-Kind-Gruppe (2-6)	
18:30 - 20:00	LWS	Anfänger / Fortgeschrittene (11-15)	
20:00 - 21:30	LWS	Erwachsenen - Hobbygruppe	

LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752
www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	18:00 - 21:00	Jugend / Erwachsene
Dienstag	17:30 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:30 - 19:00	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:30 - 19:00	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:30 - 19:00	Schüler 14 - 15 Jahre
	19:20 - 20:50	Jugend / Erwachsene
Mittwoch	18:00 - 22:30	Jugend 16 - 19 Jahre
Donnerstag	17:30 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:30 - 19:00	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:30 - 19:00	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:30 - 19:00	Schüler 14 - 15 Jahre
	19:20 - 20:50	Jugend / Erwachsene
Sonntag	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachs. Lauf

REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910
 Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag		
08:30 - 09:30	Wieser	Sanft
10:00 - 11:00	Wieser	Sanft
17:30 - 18:30	Wieser	Sanft
Dienstag		
08:30 - 09:30	Wieser	Vital
10:00 - 11:00	Wieser	Vital
19:00 - 20:00	HNS	Koronar
Mittwoch		
08:00 - 09:00	Wieser	Sanft
09:30 - 10:30	Wieser	Sanft
09:30 - 10:30	Spieker Fitness	Vital
11:00 - 12:00	Wieser	Diabetes
16:15 - 17:15	Spieker Fitness	Vital
17:00 - 18:00	Wieser	Vital
18:30 - 19:30	Wieser	Vital
Donnerstag		
08:30 - 09:30	Wieser	Koronar
10:00 - 11:00	Wieser	Vital
16:30 - 17:30	Wieser	Sanft
18:00 - 19:00	Wieser	Vital

„Sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen
 „Vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage
 „Diabetes“: Diabetiker mit Blutzuckermessung
 „Koronar“: ärztlich überwachte Herzsportgruppe

SCHWIMMEN

Willi Haupteltsofer · Tel. 08232/6955
www.schwimmen-smue.de

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und -orten unserer Homepage!



Die ständig wechselnde Lage mit Blick auf die Corona-Pandemie wirbelt aktuell auch unsere Sportangebote, Trainingszeiten und Trainingsorte immer wieder durcheinander. Bitte informieren Sie sich auf den Webseiten der Abteilungen und des Hauptvereins oder bei den jeweiligen Ansprechpartner über mögliche Änderungen!

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Dienstag		
16:00 - 18:00	HNS	Training (ab 6-12 Jahre)
Donnerstag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Samstag		
09:00 - 12:00	Wieser	Training Dan-Träger (Schwarzg.)

SKATERHOCKEY

Dominik Hägele · Tel. 0176 / 20260078

Freitag		
20:15 - 22:00	HNS	alle Teams

SKI

Rudolf Hämmerle · Tel. 08232/4750

www.skisport-smue.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnast. mit Musik
Dienstag	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen Abnahme
	20:00 - 21:30	Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700

www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Sommer (TSV-Gelände)

Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Winter (Eisstadion Buchloe)		
Mittwoch	19.30 - 22:00	Erwachsene/Jugend

TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag		
18:30 - 20:00	HNS	Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)
Dienstag		
18:30 - 20:00	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (7-14)
20:00 - 21:30	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)
Donnerstag		
18:30 - 20:00	LWS	Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30	LWS	Schwarzgurttraining
Samstag		
10:00 - 12:00	LWS	Taekw./Allk. Wettkampftraining

TENNIS

Peter Baidl · Tel. 08232 / 3946

www.tennis-schwabmuenchen.de

Montag	ab 17 Uhr	Herren 55/60
Mittwoch	ab 17.30 Uhr	Herren+Damen
Donnerstag	ab 17 Uhr	Hobbygruppe
Jugendtraining ab Herbst: Halle Großaitingen		
TSV-Platzschließung Anfang November		

TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Dienstag	18:00 - 19:30	LWS	Jugend
	19:50 - 23:00	LWS	Erwachsene
Donnerstag	21:00 - 23:00	LWS	Erwachsene
Freitag	17:00 - 19:00	LWS	Jugend
	19:20 - 22:00	LWS	Erwachsene

TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de

www.tsv-schwabmuenchen.de

Die Trendsportabteilung bietet ein topaktuelles, teilweise wechselndes Kursprogramm mit vielfältigen Angeboten. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage des TSV und entdecken Sie die neueste Abteilung unseres großen Sportvereins für sich!

VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Montag			
18:00 - 19:20	LWS	U12	
18:55 - 20:05	LWS	U20	
19:40 - 20:50	LWS	Herren II	
21:10 - 23:00	LWS	Herren I	
Dienstag			
16:40 - 18:10	HNS	U16	
20:20 - 22:20	LWS	Damen I	
20:20 - 22:20	LWS	Damen II	
Mittwoch			
18:00 - 19:20	LWS	U12	
19:40 - 20:50	LWS	U20	
Donnerstag			
16:40 - 18:10	HNS	U16	
21:10 - 23:00	LWS	Herren I	
21:10 - 23:00	LWS	Herren II	
Freitag			
18:10 - 20:05	LWS	Damen I	
Sonntag			
17:40 - 19:40	GS	Damen II	
20:00 - 22:00	GS	Hobby	

TURNEN

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583

www.turnen-schwabmuenchen.de

Montag			
09:00 - 10:00	Park	Nordic-Walking-Treff	
08:30 - 09:30	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
15:30 - 16:15	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	ab 4
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9-11
18:45 - 19:45	HNS	Aerobic & mehr	
18:40 - 19:55	HNS	Gardetraining	ab 16
17:30 - 18:25	HNS	Fitnessgymnastik	
18:45 - 19:40	HNS	Fitnessgymnastik	
20:00 - 21:00	HNS	Fitnessgymnastik	
20:15 - 21:15	HNS	Power - Fitness	
18:55 - 21:00	LWS	Männnergymnastik	
Dienstag			
09:00 - 10:10	HNS	Wohl-Fühl-Stunde	
10:30 - 11:30	HNS	Spiel und Bewegung für die Kleinsten	
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1-4
16:35 - 17:20	HNS	Mutter/Vater-Kind	1-4
15:15 - 16:00	HNS	Kinderturnen	3-6
16:20 - 17:45	HNS	allg. Mädchenturnen	1.-4. Kl.
18:00 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl. Grp. II	
18:00 - 18:40	HNS	Step - Aerobic	
17:45 - 18:30	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
18:50 - 19:40	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
18:40 - 20:00	Wieser	"Link2Dance"	14-17
20:00 - 21:00	HNS	Zumba	
Mittwoch			
08:30 - 09:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
09:00 - 10:00	Park	Nordic-Walking-Treff	
09:40 - 10:25	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
15:30 - 16:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8
16:35 - 17:20	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:00 - 16:55	HNS	Seniorgymnastik weibl.	
17:15 - 18:15	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
18:00 - 18:40	HNS	Body-Fit	
19:00 - 19:40	HNS	Body-Fit	
18:30 - 19:25	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
19:45 - 20:45	HNS	Yoga	
Donnerstag			
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag	
17:00 - 18:00	HNS	Ball- & Koord.spiele	3 bis 6
16:40 - 18:10	HNS	Bubenturnen	1.-3. Kl.
17:45 - 19:20	HNS	Intervall-Step / Pilates	
20:15 - 21:15	HNS	Mixed Fitness	
21:00 - 22:00	HNS	"Shapin' up"	Erw.
Freitag			
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates	
14:30 - 16:00	HNS	Minigarde	7 bis 11
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl. Grp. I	ab 5
16:40 - 17:50	HNS	Little Diamonds	12-14
17:00 - 18:30	LWS	Bubenturnen	ab 4. Kl.
18:50 - 20:05	LWS	Gerätturnen weibl. Grp. II	
18:10 - 19:20	HNS	Jugendgarde	12-16
19:40 - 21:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18
16:00 - 17:00	Park	Nordic-Walking-Treff	