



# Auf einen Blick

## Das Sportangebot der Abteilungen

### BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932  
[www.badminton-schwabmuenchen.de](http://www.badminton-schwabmuenchen.de)

Montag	18:00 - 19:45	LWS	Kinder/Jugend (Anf.)
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Kinder/Jugend (Anf.)
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 22:15	LWS	Jugend/Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	Jugend/Erwachsene

### FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104  
 Männer: Werner Muth · Tel. 01609 9139100  
[www.fussball-schwabmuenchen.de](http://www.fussball-schwabmuenchen.de)

Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
	19:00 - 21:00	Herren 2
	20:30 - 22:00	Herren 3
Mittwoch	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
Donnerstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule
	16:00 - 17:00	Kindergarten
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1

### BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160/7190334  
[www.bogensport-schwabmuenchen.de](http://www.bogensport-schwabmuenchen.de)

Winter · Sporthalle LWS			
Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.	
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger	
	19:00 - 22:00	Erwachsene	

### HANDBALL

Nicole Franz · Tel. 0162/7903714  
[www.handball-schwabmuenchen.de](http://www.handball-schwabmuenchen.de)

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.30 - 17.00	HNS
E-Jugend (U10 weibl.)	Montag	15:30 - 17:00	HNS
	Mittwoch	16:00 - 17:30	HNS
E-Jugend (U10 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	HNS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	18:00 - 19:30	LWS
	Donnerstag	18:00 - 19:30	LWS
wB-Jugend (U16 weibl.)	Dienstag	18.15 - 20:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mB-Jugend (U16 männl.)	Mittwoch	18:00 - 19:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	19:30 - 21:00	LWS
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
Frauen II	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
Frauen III	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

### JUDO

Herbert Baur · herbert\_baur@gmx.de  
[www.judo-schwabmuenchen.de](http://www.judo-schwabmuenchen.de)

Montag			
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)	
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)	
Mittwoch			
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)	
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)	
Freitag			
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)	
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)	

### BASKETBALL

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

Montag			
17:00 - 19:00	LWS	Erwachsene	
Freitag			
18:00 - 20:00	LWS	Erwachsene	
Sonntag			
20:00 - 22:00	HNS	Erwachsene	

### LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752  
[www.leichtathletik-schwabmuenchen.de](http://www.leichtathletik-schwabmuenchen.de)

Training im Stadion oder Halle der LWS			
Montag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene	
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene	
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre	
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre	
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre	
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre	
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre	
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene	
Sonntag	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachsene Lauf	

### REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910  
 Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag			
09:00 - 10:00	Wieser	sanft	
10:15 - 11:15	Wieser	sanft	
17:00 - 18:00	Wieser	sanft	
18:15 - 19:15	Wieser	vital	
Dienstag			
09:00 - 10:00	Wieser	Vital	
10:15 - 11:15	Wieser	Vital	
19:00 - 20:30	HNS (Spiegels.)	Koronarsport	
Mittwoch			
09:00 - 10:00	Wieser	Venegyminastik	
10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes	
17:00 - 18:00	Freilufthalle	vital	
18:15 - 19:15	Wieser	vital	
Donnerstag			
09:00 - 10:00	Wieser	vital	
10:15 - 11:15	Wieser	vital	
16:30 - 17:30	Wieser	vital	
18:00 - 19:00	Wieser	vital	

„sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen  
 „vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage  
 „Diabetes“ : Diabetiker mit Blutzuckermessung  
 „Koronarsport“ : ärztlich überwachte Herzsportgruppe

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter [www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de).

Nahezu alle Abteilungen haben auch eigene aktuelle und informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle! **Der TSV – mein Verein!**

## SCHWIMMEN

Willi Hauptshofer · Tel. 08232/6955

[www.schwimmen-smue.de](http://www.schwimmen-smue.de)

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und -orten unserer Homepage!

## SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Dienstag		
16:00 - 18:00	HNS	Training (ab 6-12 Jahre)
Donnerstag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Samstag		
09:00 - 12:00	Wieser	Training Dan-Träger (Schwarzg.)

## SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164

[www.skisport-smue.de](http://www.skisport-smue.de)

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnast. mit Musik
Dienstag	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen Abnahme
	20:00 - 21:30	Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

## STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700

[www.stocksuetzen-tsv-schwabmuenchen.de](http://www.stocksuetzen-tsv-schwabmuenchen.de)

Sommer (TSV-Gelände)

Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Winter (Eisstadion Buchloe)		
Mittwoch	19:30 - 22:00	Erwachsene/Jugend

## TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891

[www.kampfsport-schwabmuenchen.de](http://www.kampfsport-schwabmuenchen.de)

Montag		
18:30 - 20:00	HNS	Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)
Dienstag		
18:30 - 20:00	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (7-14)
20:00 - 21:30	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)
Donnerstag		
18:30 - 20:00	LWS	Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30	LWS	Schwarzgurttraining
Samstag		
10:00 - 12:00	LWS	Taekw./Allk. Wettkampftraining

## TENNIS

Robert Gehr · Tel. 08232/79986

[www.tennis-schwabmuenchen.de](http://www.tennis-schwabmuenchen.de)

Montag	ab 17:30	Damen 50
Dienstag	ab 18:00	Herren 2
Mittwoch	ab 17:30	Herren 1 und Damen
Donnerstag	ab 17:00	Herr. 60 u. Hobby-Runde
Freitag	ab 15:00	Kinder- und Jugend

Jugendtraining ab Herbst: Halle Großaitingen

TSV-Platzschließung Anfang November

Da sechs Plätze zur Verfügung stehen, ist auch für Nicht-Mannschaftsspieler genügend Platz (siehe auch unser Reservierungssystem)

## TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622

[www.tischtennis-schwabmuenchen.de](http://www.tischtennis-schwabmuenchen.de)

Dienstag	17:00 - 19:30	LWS	Jugend
	19:30 - 22:00	LWS	Erwachsene
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene
Freitag	16:45 - 19:00	LWS	Jugend
	19:00 - 22:00	LWS	Erwachsene

## TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de

[www.tsv-schwabmuenchen.de](http://www.tsv-schwabmuenchen.de)

Die Trendsportabteilung bietet ein topaktuelles, teilweise wechselndes Kursprogramm mit vielfältigen Angeboten. Bitte informieren Sie sich auf der Homepage des TSV und entdecken Sie die neueste Abteilung unseres großen Sportvereins für sich!

## VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732

[www.volleyball-schwabmuenchen.de](http://www.volleyball-schwabmuenchen.de)

Montag			
17:00 - 18:30	LWS	U16	
17:15 - 19:15	LWS	U20	
18:30 - 20:00	LWS	Herren II	
20:00 - 22:00	LWS	Herren I	
Dienstag			
17:00 - 18:30	HNS	U13	
20:00 - 22:00	LWS	Damen I	
20:00 - 22:00	LWS	Damen II	
Mittwoch			
17:00 - 18:30	LWS	U16	
18:30 - 20:00	LWS	U20	
Donnerstag			
17:00 - 18:30	HNS	U13	
20:00 - 22:00	LWS	Damen I	
20:00 - 22:00	LWS	Herren I	
20:00 - 22:00	LWS	Herren II	
Sonntag			
18:00 - 20:00	HNS	Damen II	
20:00 - 22:00	HNS	Hobby	

## TURNEN

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583

[www.turnen-schwabmuenchen.de](http://www.turnen-schwabmuenchen.de)

Montag				
08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik		
15:00 - 15:45	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6	
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11	
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Kl.	
18:45 - 19:45	HNS	Aerobic & mehr		
18:40 - 19:55	HNS	Gardetraining	ab 16	
18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik		
19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik		
20:15 - 21:15	HNS	Power - Fitness		
18:30 - 20:00	LWS	Männerymnastik		
Dienstag				
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	
16:00 - 17:00	HNS	Gerätturnen männl.	1.-4. Kl.	
16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit f. Mädchen	1.-4. Kl.	
17:30 - 18:30	HNS	Fit mit Fun (Vorschulk. u. 1. Klasse)		
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II	
18:00 - 18:40	HNS	Step - Aerobic		
18:50 - 19:40	HNS	Wirbelsäulengymnastik		
18:40 - 20:00	Wieser	"Link2Dance"	14 bis 17	
20:00 - 21:00	HNS	Zumba®		
Mittwoch				
08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	
09:00 - 10:00	Park	Nordic-Walking-Treff		
09:45 - 10:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	
15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6	
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8	
16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4	
16:00 - 16:55	Wieser	Seniorymnastik weibl.		
17:15 - 18:10	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+		
18:30 - 19:30	HNS	Body-Fit		
18:30 - 19:25	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+		
19:45 - 20:45	HNS	Yoga		
Donnerstag				
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag		
10:15 - 11:15	HNS	Wirbelsäulengymnastik		
16:00 - 17:00	HNS	Ball- u. Koordinationsspiele	3 bis 6	
17:00 - 18:00	HNS	Ball- u. Koordinationsspiele	3 bis 6	
17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates		
20:00 - 21:00	HNS	Mixed Fitness		
Freitag				
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates		
14:00 - 15:30	HNS	Minigarde	7 bis 11	
16:30 - 18:15	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5	
16:40 - 17:50	HNS	Little Diamonds	12 bis 14	
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 5. Kl.	
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II	
18:00 - 20:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18	
18:10 - 19:40	HNS	Jugendgarde	12 bis 16	