



Auf einen Blick

Das Sportangebot der Abteilungen

BADMINTON

Aleksandra Kuznetsova · Tel. 0160/97202932
www.badminton-schwabmuenchen.de

Montag	17:45 - 19:15	LWS	Schüler bis 15 J.
Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS	Schüler bis 14 J.
Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS	Fortgeschr. + Team
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Hobby, freies Training
Freitag	20:15 - 21:45	LWS	Jgd ab 16/Erwachsene
Sonntag	18:00 - 20:00	HNS	freies Training

FUSSBALL

Jugend: Armin Seyrer · Tel. 01520 1948104
 Männer: Rene Ott · Tel. 0173 4309684
www.fussball-schwabmuenchen.de

Montag	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
Dienstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
	19:00 - 21:00	Herren 2
	20:30 - 22:00	Herren 3
Mittwoch	16:30 - 17:30	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	F1-Jugend U9
	17:00 - 19:00	F2-Jugend U8
	17:00 - 19:00	F3-Jugend U8-2
	18:00 - 19:30	E4-Jugend U10-3
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	B2-Jugend U16
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1
Donnerstag	17:00 - 19:00	E3-Jugend U10-2
	17:00 - 19:00	E2-Jugend U10
	17:00 - 19:00	E1-Jugend U11
	17:00 - 19:00	D1-Jugend U13
	17:00 - 19:00	C2-Jugend U14
	17:00 - 19:00	C1-Jugend U15
	19:00 - 21:00	Herren 2
Freitag	14:00 - 17:00	SMÜ Fußballschule
	16:00 - 17:00	Kindergarten
	17:00 - 19:00	G1-Jugend U7
	17:00 - 19:00	D2-Jugend U12
	17:30 - 19:00	C2-Jugend U14-2
	17:30 - 19:30	B1-Jugend U17
	19:00 - 21:00	A1-Jugend U19
	19:00 - 21:00	Herren 1

BOGENSPORT

Gert Brünz · Tel. 0160/7190334
www.bogensport-schwabmuenchen.de

Winter · Sporthalle LWS		
Montag	19:15 - 22:00	Schüler/Jugend/Erw.
Mittwoch	17:00 - 19:00	Schüler/Jugend/Anfänger
	19:00 - 22:00	Erwachsene

HANDBALL

Nicole Franz · Tel. 0162/7903714
www.handball-schwabmuenchen.de

Minis (6 - 8 J. mixed)	Montag	15.00 - 16.30	HNS
	Donnerstag	16.00 - 17.00	HNS
E-Jugend (U10 weibl.)	Montag	15:30 - 17:00	HNS
	Mittwoch	16:00 - 17:30	HNS
E-Jugend (U10 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
wD-Jugend (U12 weibl.)	Mittwoch	17:30 - 19:00	HNS
	Freitag	15:30 - 17:00	HNS
mD-Jugend (U12 männl.)	Montag	17:00 - 18:30	HNS
	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wC-Jugend (U14 weibl.)	Mittwoch	18:30 - 20:00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mC-Jugend (U14 männl.)	Mittwoch	17:00 - 18:30	LWS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	LWS
wB-Jugend (U16 weibl.)	Mittwoch	18.30 - 20.00	LWS
	Freitag	17:00 - 18:30	HNS
mB-Jugend (U16 männl.)	Dienstag	18:30 - 20:00	HNS
	Donnerstag	18:30 - 20:00	HNS
wA-Jugend (U18 weibl.)	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
mA-Jugend (U18 männl.)	Mittwoch	19:30 - 21:00	LWS
	Freitag	20:15 - 22:00	HNS
Frauen I	Montag	20:00 - 22:00	HNS
	Mittwoch	20:00 - 22:00	HNS
	Freitag	18:30 - 20:15	HNS
Frauen II+III	Dienstag	20:00 - 22:00	LWS
Männer I	Dienstag	20:00 - 22:00	HNS
	Donnerstag	20:00 - 22:00	HNS
Männer II	Mittwoch	20:00 - 22:00	LWS

JUDO

Herbert Baur · herbert_baur@gmx.de
www.judo-schwabmuenchen.de

Montag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Mittwoch		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)
Freitag		
18:00 - 19:30	LWS	Kinder/Jugendliche (6-12)
19:45 - 21:15	LWS	Jugendliche/Erwachsene (ab 12)

BASKETBALL

Henrik Pickl · Tel. 01525 / 6658210

Montag		
17:00 - 19:00	LWS	Erwachsene
Freitag		
18:00 - 20:00	LWS	Erwachsene
Sonntag		
20:00 - 22:00	HNS	Erwachsene

LEICHTATHLETIK

Monika Ritschel · Tel. 08232/950752
www.leichtathletik-schwabmuenchen.de

Training im Stadion oder Halle der LWS		
Montag	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Dienstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Mittwoch	18:00 - 20:00	Jugend 16 - 19 Jahre
Donnerstag	17:00 - 18:30	Schüler 6 - 9 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 10 - 11 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 12 - 13 Jahre
	17:00 - 18:30	Schüler 14 - 15 Jahre
	18:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene
Sonntag	10:00 - 12:00	Jugend / Erwachsene Lauf

REHA-SPORT

Ute Daschner · Tel. 08232/3910
 Alex Konitzer · Tel. 08232/4130 (TSV-Geschäftsstelle)

Montag		
09:00 - 10:00	Wieser	sanft
10:15 - 11:15	Wieser	sanft
17:00 - 18:00	Wieser	sanft
18:15 - 19:15	Wieser	vital
Dienstag		
09:00 - 10:00	Wieser	Vital
10:15 - 11:15	Wieser	Vital
17:00 - 18:00	Wieser	Vital
18:00 - 19:00	Wieser	Vital
19:00 - 20:30	HNS (Spiegels.)	Koronarsport
Mittwoch		
09:00 - 10:00	Wieser	Venengymnastik
10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes
17:30 - 18:30	Wieser	vital
18:30 - 19:30	Wieser	vital
Donnerstag		
09:00 - 10:00	Wieser	vital
10:15 - 11:15	Wieser	vital
16:30 - 17:30	Wieser	vital
18:00 - 19:00	Wieser	vital
Freitag		
08:30 - 09:30	Wieser	vital
09:30 - 10:30	Wieser	vital
10:30 - 11:30	Wieser	vital
11:30 - 12:30	Wieser	vital

„sanft“: Bewegung im Stehen und Sitzen
 „vital“: Training vom Stand bis zur Bauchlage
 „Diabetes“: Diabetiker mit Blutzuckermessung
 „Koronarsport“: ärztlich überwachte Herzsportgruppe

SCHWIMMEN

Willi Hauptelhofer · Tel. 08232/6955

www.schwimmen-smue.de

Bitte entnehmen Sie alle aktuellen Informationen zu Trainingszeiten und -orten unserer Homepage!

SHORINJI KEMPO

Christian Pyka · 08232/957717

Montag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Dienstag		
16:00 - 18:00	HNS	Training (ab 6-12 Jahre)
Donnerstag		
19:30 - 21:30	Wieser	Training (ab 13 Jahre)
Samstag		
09:00 - 12:00	Wieser	Training Dan-Träger (Schwarzg.)

SKI

Josef Büchler · Tel. 08232/2164

www.skisport-smue.de

Training im Stadion oder Halle der LWS

Montag	19:00 - 20:00	Powergymnast. mit Musik
Dienstag	19:00 - 20:30	Sport-Abzeichen Abnahme
	20:00 - 21:30	Ski-Training

Weitere Aktivitäten:

- Skitouren für Anfänger und Fortgeschrittene,
- Langlauf & Skatingkurse,
- 2-Tages-Touren für Tourengänger
- Im Sommer schöne Mountainbike-Touren

STOCKSCHÜTZEN

Roland Pasker · Tel. 0174/4333700

www.stockschuetzen-tsv-schwabmuenchen.de

Sommer (TSV-Gelände)

Dienstag	18:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Donnerstag	19:00 - 21:00	Erwachsene/Jugend
Winter (Eisstadion Buchloe)		
Mittwoch	19.30 - 22:00	Erwachsene/Jugend

TAEKWONDO/ALLKAMPF

Thomas Heiß · Tel. 0172/8935891

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Montag		
18:30 - 20:00	HNS	Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)
Dienstag		
18:30 - 20:00	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (7-14)
20:00 - 21:30	LWS	Allkampf/Selbstverteidig. (ab 14)
Donnerstag		
18:30 - 20:00	LWS	Taekwondo (7-14 J. u. Anfänger)
20:00 - 21:30	LWS	Schwarzgurttraining
Samstag		
10:00 - 12:00	LWS	Taekw./Allk. Wettkampftraining

TENNIS

Sebastian Franzock · Tel. 08232/8079647

Julia Deutschenbaur · jugend@tennis-schwabmuenchen.de

www.tennis-schwabmuenchen.de

Dienstag	17:30 - 20:00	Damen 50
Mittwoch	18:00 - 20:00	Herren 1 + Herren 50
Donnerstag	17:00 - 20:00	Herren 60
	18:00 - 20:00	Damen + Herren 2
Freitag	16:00 - 18:00	Kinder + Jugend
	18:00 - 20:00	erw. Anfänger/Wiedereinst.

Anfänger und Wiedereinsteiger sind am Freitag, auch ohne Mitglied im TSV zu sein, herzlich willkommen. Schläger und Bälle werden gestellt.

TISCHTENNIS

Christian Raith · Tel. 08232 / 904622

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Dienstag	17:00 - 19:30	LWS	Jugend
	19:30 - 22:00	LWS	Erwachsene
Donnerstag	20:00 - 22:00	LWS	Erwachsene
Freitag	16:45 - 19:00	LWS	Jugend
	19:00 - 22:00	LWS	Erwachsene

TRENDSPORT

Loni Becht · loni-dieter@t-online.de

www.tsv-schwabmuenchen.de

Montag		
16:30 - 17:30	Spiegelsaal	Powerhoop
Dienstag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Powerhoop
19:00 - 20:00	Freilufthalle	HIIT
20:30 - 21:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness
Donnerstag		
19:30 - 20:30	Spiegelsaal	Jumping Fitness
Freitag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness
15:00 - 15:45	Wieser	Ballett (3 bis 9)
15:45 - 16:30	Wieser	Ballett (3 bis 9)
16:30 - 17:15	Wieser	Modern Ballett (9 bis 16)
17:15 - 18:00	Wieser	Erwachsene (ab 16)
Sonntag		
10:00 - 11:00	Spiegelsaal	Jumping Fitness

VOLLEYBALL

Gerhard Meck · Tel. 0173/5651732

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Montag		
17:00 - 18:30	LWS	U18w
17:15 - 19:15	LWS	U18m
18:30 - 20:00	LWS	Damen II
20:00 - 22:00	LWS	Herren I
Dienstag		
17:00 - 18:30	HNS	U15
20:00 - 22:00	LWS	Damen I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
Mittwoch		
17:00 - 18:30	LWS	U18w
18:30 - 20:00	LWS	U18m
Donnerstag		
17:00 - 18:30	HNS	U15
20:00 - 22:00	LWS	Herren I
20:00 - 22:00	LWS	Herren II
20:00 - 22:00	LWS	Herren III
Freitag		
20:15 - 21:30	HNS	Damen II
Sonntag		
18:00 - 20:00	HNS	Damen I
20:00 - 22:00	HNS	Hobby

TURNEN

Angelika Kraus · Tel. 08232/72583

www.turnen-schwabmuenchen.de

Montag			
08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
14:45 - 15:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
15:45 - 16:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
17:30 - 18:20	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Kl.
18:45 - 19:45	HNS	Aerobic & mehr	
18:30 - 20:00	HNS	Gardetraining	ab 16
18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik	
19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik	
20:00 - 21:00	HNS	Power - Fitness	
18:30 - 20:00	LWS	Männer-Fitness	
Dienstag			
09:00 - 09:45	HNS	Achtsam+entspannt im Alltag	
15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:15 - 17:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit f. Mädchen	1.-4. Kl.
17:30 - 18:30	LWS	Fit mit Fun	6 bis 8
17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 19:00	HNS	Step - Aerobic	
18:00 - 19:00	HNS	Yoga	
19:00 - 20:00	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
19:00 - 20:00	HNS	Zumba®	
Mittwoch			
08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
09:00 - 10:00	Park	Nordic Walken - Schwäbisch Talken	
09:30 - 10:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
16:00 - 17:00	HNS	Tanz + Bewegung	6 bis 8
16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
17:15 - 18:15	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+	
19:30 - 20:30	Wieser	Jugendgarde	
19:45 - 20:45	HNS	"Link2Dance"	
20:00 - 21:00	Freilufthalle:	MySports Date	
Donnerstag			
09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag	
10:15 - 11:15	HNS	Wirbelsäulengymnastik	
16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
16:30 - 17:30	HNS	Gerätturnen weibl. (Vorschul.+1.Kl.)	
17:30 - 18:30	HNS	Gerätturnen männl.	1.-4. Kl.
17:15 - 18:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates	
20:00 - 21:00	HNS	Mixed Fitness	
Freitag			
08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates	
14:15 - 15:45	HNS	Minigarde	7 bis 11
16:30 - 18:15	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. I, ab 5
16:30 - 18:00	HNS	Little Diamonds	12 bis 14
16:30 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 5. Kl.
17:45 - 20:00	LWS	Gerätturnen weibl.	Grp. II
18:00 - 20:00	Wieser	"Moves on Fire"	ab 18
18:00 - 19:30	HNS	Jugendgarde	12 bis 16

Informieren Sie sich auch stets ganz aktuell über die Aktivitäten und Angebote unserer zahlreichen Abteilungen auf unserer Homepage unter www.tsv-schwabmuenchen.de.

Fast alle Abteilungen haben auch eigene informative Auftritte im Internet. Und für den direkten Kontakt stehen Ihnen die einzelnen Abteilungsleiter ebenso gerne zur Verfügung wie unser Team auf der TSV-Geschäftsstelle! **Der TSV – mein Verein!**