sports flash

25|02

Das Magazin des TSV 1863 Schwabmünchen e.V.



Buchhandlung Schmid
Live beim Schmid
Bücher und mehr ...
Fuggerstr. 14 • Schwabmünchen
Telefon 08232 / 71952
www.buchhandlung-schmid.de
BuchhandlungSchmid

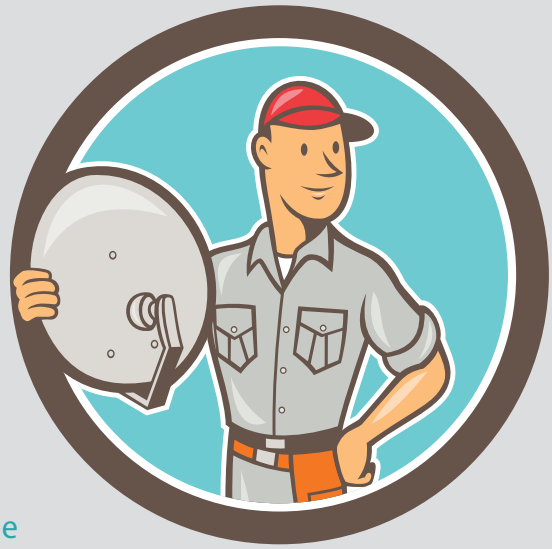
BUCHTIPP Seite 28

Leichtathletik:
Kreisbahneröffnung mit Teilnehmerrekord

Turnen:
Viele Erfolge in den Einzelwettkämpfen

Ihr Partner für mehr als Fernsehen

- Antennenbau
- Verkauf und Reparatur von Unterhaltungselektronik
- Kaffeevollautomaten
- Reparatur von Thermomix



Wer uns findet, findet uns gut!

Partner von Wertgarantie

IHR FACHMANN FÜR DIGITALES FERNSEHEN

TV-PUNKT FERNSEHSERVICE
Marco Guadagnini MEISTERBETRIEB

Schwabmünchen
Wertachweg 4a
www.tv-punkt.de
Tel. 08232/80 82 25

REPARIEREN STATT WEGWERFEN – UNSERER UMWELT ZULIEBE!

sky gibt´s bei uns!

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

ETL Haberl & Kollegen
Steuerberatungsgesellschaft mbH

Dipl.-Betriebswirtin (FH)
Tanja Röger
Steuerberaterin

Fuggerstraße 13
86830 Schwabmünchen
Fon 08232/74955
Fax 08232/74956
info@stefanhaberl.de
www.steuerkanzlei-haberl.de

Ihre Steuerkanzlei in Schwabmünchen



Titelbild

Der Titel unserer Sommerausgabe gehört, wie man auch auf den Shirts lesen kann, dem Team Trendsport beim TSV Schwabmünchen. Anna Renner und Katja Menter sind für das HIIT Angebot (High Intensity Intervall Training) verantwortlich, wobei Katja auch noch im Bereich Jumping Fitness und Power Hoop als Trainerin aktiv ist. Es ist viel passiert, seit die Abteilung vor fast sieben Jahren gegründet wurde und aus einem Versuchsballon wurde schnell ein gut angenommenes Angebot, das aktuell immer weiter ausgebaut wird. Der TSV lebt und entwickelt sich – ein gutes Zeichen für die Zukunft des Vereins.

Impressum:

Herausgeber:
TSV Schwabmünchen e.V.
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen

Erscheinen und Auflage:
4 mal jährlich 5.000 Exemplare

Gesamtredaktion, Anzeigen und Distribution, Produktion, Satz und Layout:
Hübenthal Werbung & Grafik GmbH
Mitterfeldstraße 4, Schwabmünchen
E-Mail: hw-agentur@smue.de

Bilder:
TSV Schwabmünchen, Anna Renner

Liebe Mitglieder, liebe Freundinnen und Freunde des TSV,



unser Verein steht für Bewegung – nicht nur im sportlichen Sinne, sondern auch in der Weiterentwicklung unserer Strukturen und Prozesse. In einer Zeit, in der sich vieles verändert, ist es uns ein großes Anliegen, den TSV Schwabmünchen zukunftsfähig aufzustellen – organisatorisch, technisch und digital.

Ein zentrales Thema, das wir dieses Jahr angehen müssen, ist die umfassende Erneuerung unserer EDV-Ausstattung. Die Anforderungen an Verwaltung, Kommunikation und Mitgliederbetreuung sind in den letzten Jahren deutlich gestiegen. Um diesen gerecht zu werden, müssen wir unsere IT-Infrastruktur erneuern und zeitgerecht gestalten. Ziel ist es, Abläufe effizienter zu gestalten, die interne Zusammenarbeit zu verbessern und unseren Mitgliedern einen guten Service zu bieten.

Im Zuge dieser Erneuerung setzen wir verstärkt auf digitale Lösungen – die Einführung von Kurabu war ein erster Schritt. Kurabu ermöglicht es uns, Mitgliedsdaten sicher und effizient zu verwalten, Anmeldungen digital abzuwickeln, Informationen gezielt zu kommunizieren und die Organisation deutlich zu verbessern. Für unsere Mitglieder bedeutet das mehr Transparenz und einfachere Abläufe, für unsere ehrenamtlich Engagierten weniger Verwaltungsaufwand und mehr Zeit für das, was wirklich zählt – den Sport und das gute Miteinander.

Natürlich bleibt bei all dem Wandel eines unverändert: Der TSV ist und bleibt ein Ort der Begegnung, des Miteinanders und der sportlichen Leidenschaft. Unsere Abteilungen, unsere Trainerinnen und Trainer, unsere Helferinnen und Helfer – sie alle tragen dazu bei, dass unser Vereinsleben lebendig und vielfältig bleibt.

Wir danken euch allen für eure Unterstützung und euer Vertrauen. Wir können mit Stolz auf die Entwicklung und das, wofür der TSV steht, schauen. Gemeinsam gestalten wir die Zukunft unseres Vereins.

In diesem Sinne,
Euer Christoph



profelan®salbe nach Müller-Wohlfahrt (Wirkstoff: Arnikablüten-Tinktur)
Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
[formula] Müller Wohlfahrt Healtz & Fitness AG · Denninger Straße 84 · D-81925 München

Erfolgreich bei Sportverletzungen

profelan®salbe
nach Müller-Wohlfahrt

- *pflanzliche Schmerzsalbe mit Arnika*
- *schmerzstillend*
- *abschwellend,*
- *entzündungshemmend*
- *in Ihrer Apotheke*
- *www.profelan.de*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
SANITÄTSHAUS MAILÄNDER

Alte Apotheke
86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 37 · Tel.: 08232/4809

Stadt-Apotheke
86830 Schwabmünchen
Fuggerstr. 12 · Tel.: 08232/1846818



Der neue Coach Marius Astalosch (Mitte) mit Leo Reichenberger und Malte Knoke (sportl. Leiter)

Handball

Mit Spaß am Spiel in die Erfolgsspur

Mit einigen neuen Gesichtern auf den Trainerbänken, aber gerade auch im Frauenbereich verändertem Spielerkader schwitzen die Handballer des TSV schon wieder kräftig in der Vorbereitung mit Blick auf die Saison 2025/26.

Männer mit neuem Trainer

Nach einer schwierigen Spielzeit und dem Rückzug von Coach Christian Boppel steht seit Anfang Mai der neue Trainer der ersten Männermannschaft fest: Marius Astalosch wird zukünftig den Posten an der Seitenlinie übernehmen. Mit dem 50-jährigen ehemaligen Kreisläufer übernimmt kein Unbekannter diesen Job. Der Handball war für Marius schon immer ein ganz wichtiger Teil seines Leben, der ihn von frühester Kindheit an begleitete. Sein Talent war dabei nicht zu übersehen: Bereits als 15-jähriger feierte er seine Premiere in der A-Juniorennationalmannschaft seines Heimatlandes Rumänien. Seine Spielerkarriere in Deutschland ging hinauf bis in die 3. Liga, bevor er sich schon als junger Erwachsener voll auf seinen Beruf konzentrierte und ein erfolgreicher Unternehmer wurde. Im Alter von 37 Jahren griff er im Jahr 2012 dann für den TSV Schwabmünchen nochmal zum runden Spielgerät und lief drei Jahre lang für die erste Männermannschaft auf. Während dieser Zeit trainierte er parallel das damalige Juniorteam des TSV Schwabmünchen. Nach dem endgültigen Ende der eigenen Spielerkarriere war er in den Jahren 2015 bis 2017 im Gespann mit Holger Hübenthal für die 1. Männermannschaft verantwortlich.

Jetzt ist der akribische und hoch ehrgeizige Astalosch zurück auf der Kommandobrücke und sprüht voller Tatendrang und Enthusiasmus. Der sportliche Leiter Malte Knoke freut sich auf die Zusammenarbeit: "Marius hat in unserem ersten Gespräch von der ersten Sekunde an für die Aufgabe gebrannt wie kein Zweiter. Er bringt eine klare Trainings- und Spielidee mit und sieht das große Potenzial der nächsten Jahre. Zudem will er unsere vielen jungen Spieler und die große Anzahl an talentierten Jugendspielern fördern, um dann den nächsten sportlichen Schritt zu vollziehen!" Auch Kapitän Leo Reichenberger ist schon voller Vorfreude: "Ich kenne Marius schon sehr lange und spüre, wie motiviert er ist. Ich kann jetzt schon sagen, dass die Mannschaft heiß ist und wir uns auf die Saison 25/26 freuen!

Frauenteam vor spannendem Neustart in der Regionalliga

Nach einer wohlverdienten, mental und körperlich wichtigen Pause ist die Mannschaft Ende Juni wieder voll ins Training eingestiegen. In der ersten Phase der Vorbereitung liegt der Fokus klar auf den athletischen Grundlagen. Mit den Abgängen von Cosima Würdinger zum Zweitligisten VfL Waiblingen und Luisa Merkle (TSV Haunstetten) sowie den Langzeitverletzten Alina Birnkammer und Celine Würdinger steht gerade im Rückraum ein fast kompletter Neuaufbau vor der Tür. Mit Hana Becirhodzic (TSV Landsberg) und Annika Mehr (TSV Haunstetten) konnten hier zwei wichtige Neuzugänge vermeldet werden, außerdem setzen die Verantwortlichen auch auf die Rückkehr von Lea Lammich nach ihrer langwierigen Knieverletzung. Mit den vielversprechenden Talenten aus der A- und B-Jugend, die sukzessive an das Damenteam herangeführt werden sollen, können die Gelb-Blauen trotz des personellen Aderlasses zuversichtlich in Richtung Regionalligasaison blicken.

Ein neues Gesicht gibt es auch an der Seitenlinie. Nach zwei Jahren verabschiedete sich Stephan Volmering aus familiären und beruflichen Gründen aus Schwabmünchen. Die sportliche Leitung übernimmt weiterhin Mario Stadlmair, jetzt neu unterstützt vom 25-jährigen Manolito Pykrosch, der vom BHC Königsbrunn an die Singold kommt und seine Aufgabe bereits mit großem Elan angenommen hat.

„Als Absteiger steht man natürlich im Fokus – doch wir machen den Mädels keinen Druck. Wichtig ist, dass sich die Mannschaft findet, neue Rollen entstehen und der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Der Erfolg kommt dann von ganz allein.", gibt Mario Stadlmair eine sicher gute Richtung für die kommenden Monate vor.



Herzlich willkommen bei den TSV-Frauen: Co-Trainer Manolito Pyrkosch und die Neuzgänge im Rückraum Hana Becirhodzic und Annika Mehr.



ZUKUNFT ENTSTEHT IM MITEINANDER!

COMMUNIS

Projektbau GmbH

Lilienthalstr. 6 • 86830 Schwabmünchen

Telefon: 08232 / 95 96 30 • www.communis-projektbau.de

Kreisbahneröffnung mit Teilnehmerrekord

Die Kreisbahneröffnung der Leichtathletik in Schwabmünchen erfreut sich seit Jahren immer größerer Beliebtheit. 550 Starter aus ganz Schwaben, Oberbayern und sogar Baden-Württemberg gingen Anfang Mai im Stadion an den Leonhard-Wagner-Schulen an den Start, über 1000 Starts wurden insgesamt absolviert.

Eine Mammutveranstaltung also, wofür jede Menge Helfer nötig waren. Rund 50 Helfer und Kampfrichter des TSV Schwabmünchen sorgten dabei dann für einen reibungslosen Ablauf der Veranstaltung. Von Weitenmessung, Hürden aufstellen, Schriftführung, Datenverarbeitung, und Verpflegungsverkauf bis zur Zeitmessung, musste das Team um Hauptorganisatorin Moni Ritschel viel Arbeit stemmen.

Seit letztem Jahr hat der Bezirk Schwaben eine eigene neue Video-Zeitmess-Anlage. Das Schwabmünchner Trio Jonas Kell, Tristan Emig und Andreas Höpfel haben sich in die Technik akribisch reingefuchst. Sie betreuen die High-Tec-Anlage nicht nur bei Wettkämpfen im heimischen Rund, sondern unterstützen auch andere Vereine im Bezirk beim Einsatz der Anlage zu bedienen. Dafür haben die drei sogar eine GbR gegründet. „So lange die Anlage läuft, ist die Bedienung eigentlich schnell zu lernen. Sobald aber ein Fehler auftritt, braucht es schon etwas Hintergrundwissen, um den zu orten und vor allem zu beheben“, so Jonas Kell. Und dieses Wissen hat sich das Trio in vielen Stunden zu Hause bzw. bei aufgebauter Anlage in der Halle angeeignet. Man stand zudem im Austausch mit Hersteller, Software-Entwickler und auch anderen Zeitmess-Unternehmern.

Trotz dieser Vorbereitung gab es zu Beginn der Bahneröffnung in Schwabmünchen einen technischen Defekt, hervorgerufen durch einen winzigen, gebrochenen Draht. Doch ein Lötkolben sorgte für Behebung des Fehlers und so konnte die Veranstaltung mit etwas Verzug gestartet werden.

Abteilungsleiterin Moni Ritschel war am Ende recht zufrieden mit dem Ablauf, ist aber auch der Meinung, dass die Veranstaltung langsam an ihre Grenzen stoße. „Wir mussten den Zeitplan aufgrund der zum Vorjahr wieder gestiegenen Teilnehmerzahlen komplett umbauen und um über eine Stunde strecken.“ Kreisvorsitzender Otto Dwaliawili lobte die Organisatoren für die wieder einmal perfekten Abläufe. Dennoch ist auch er der Meinung, dass es eine Überlegung wert wäre, die Bahneröffnung wie früher wieder auf eine Veranstaltung über zwei Tage umzuplanen. Man wird hier im Herbst eine gemeinsame Lösung anpeilen.



Das Team des TSV bei den Schwäbischen Meisterschaften in den Blockwettkämpfen.



Erstmals bei den Bayerischen Meisterschaften trat Luca Litzel in der Alterklasse M15 an.

Sportlich gibt es natürlich auch Positives zu vermelden. Die Menkinger Athleten nutzten die Vorteile des Heimspiels und starteten sehr erfolgreich in ihre Saison. In der Altersklasse der U12 siegte die Schwabmünchner Jungen-Staffel mit Aaron Bauer, Louis Woitek, Luca Frauenrath und Fredrik Markmiller über 4x50 m in 31,04 Sekunden. In der Langstaffel über 3x800 m durften sich Aaron Bauer und Luca Frauenrath gemeinsam mit Noah Schaumann über Platz vier freuen. Weitere hervorragende Ergebnisse der Buben des Jahrgangs 2015 waren im Schlagball Platz zwei für Louis Woitek sowie Platz drei für Luca Frauenrath. Im Jahrgang 2014 wurde Aaron Bauer mit 44,5 m Zweiter und belegte über 50 m Sprint Platz drei.

Bei der weiblichen U12 liefen Luise Meyr, Annika Kramer, Miriam Körber sowie Elena Krell erstmals eine Staffel über 4x50 m und belegten einen guten Rang 7. Großen Kampfgeist über 3x800 m zeigten Annika Kramer, Josefine Starker und Magdalena Kreuzer und wurden mit Platz zwei belohnt. Magdalena Stangl, Diana Bernhard und Mia Binder kamen als sechste ins Ziel. Ebenfalls stark über 800 m war Luise Meyr (2015) und errang Platz vier. Magdalena Kreuzer und Josefine Starker steigerten ihre Bestleistung im Schlagball deutlich und holten Rang zwei und drei.

Früher Saisonhöhepunkt in Aichach

Die Schwäbischen Meisterschaften in den Blockwettkämpfen waren für die Nachwuchs-Leichtathleten ein voller Erfolg. In Aichach kämpfte ein siebenköpfiges Team um Punkte und Meisterehren. Elise Woitek war in ihrem Blockfünfkampf Sprint/ Sprung in der Altersklasse ▶▶



Für Sporterlebnisse in der Region begeistern?

Mit LEW geht das!

Mehr entdecken auf:
lew.de

LEW

W12 nicht zu schlagen und wurde mit fünf persönlichen Bestleistungen Schwäbische Meisterin mit 1964 Punkten. Luc Dlouhy (M13) konnte mit 1832 Punkten die Vizemeisterschaft erringen vor Teamkollege Felix Litzel, der mit 1683 Zählern Dritter wurde. Obaidullah Khan rundete die Mannschaftsleistung mit 1481 Punkten und Platz fünf ab. Einen weiteren Platz auf dem Treppchen errang Luca Litzel als Dritter bei den Jungen M15 im Block Sprint/Sprung. Mit der erzielten Punktzahl konnte sich Luca zudem für die Bayerischen Meisterschaften qualifizieren. Das Ticket für den Landesentscheid sicherte sich auch Nora Körber in der Altersklasse W14. Nach einem Sturz bei den Hürden, musste Jonathan Neidinger (M15/ Block Wurf) leider mit einer Schulterverletzung aufgeben. Er hofft möglichst schnell wieder fit zu werden.

Debüt bei den Bayerischen

Bei den Bayerischen Meisterschaften in den Blockwettkämpfen in Pfaffenhofen feierten die beiden qualifizierten Menkinger Athleten Nora Körber (W14) und Luca Litzel (M15) erfolgreiche Debüts. Luca startete im Block Sprint/Sprung und eröffnete seinen Wettkampf gleich mit einer Bestleistung über 100 Meter, die er in 12,97 Sekunden absolvierte. Im Weitsprung macht ihm sein etwas lädiertes Knie zu schaffen, doch über die 80 Meter Hürden zeigte er eine hervorragende Leistung. Nach persönlichem Rekord Hochsprung (1,46m) entwickelte sich der Speerwurf zum Nervenspiel. Nach zwei mäßigen Versuchen, steigerte sich Luca im letzten Durchgang auf 30,60 m. Die erzielten 2406 Punkte bedeuteten zudem persönlichen Rekord. Am Ende verpasste Luca Rang neun lediglich um neun Punkte und wurde bei seinem Debüt beachtlicher Zwölfter.



Stark über die Hürden: Nora Körber

Auch Nora Körber startete im Blockwettkampf Sprint/Sprung und absolvierte ihre Premiere auf Bayerischer Ebene. Den Blockfünfkampf im regnerischen Pfaffenhofen eröffnete das Nachwuchstalent mit zufriedenstellendem Hochsprung. Mit 14,05 Sekunden verbesserte sie ihre Hürdenbestzeit um mehr als sieben Zehntelsekunden. Einem starken Weitsprung ließ Nora mit 13,83 Sekunden über 100 Meter einen weiteren Hausrekord folgen. Im abschließenden Speerwurf lief es dann nicht ganz nach Wunsch, wodurch sie im Endklassement ihre Bestpunktzahl um gerade mal 9 Zähler verpasste. 2214 Punkte standen zu Buche, was Rang 20 unter Bayerns besten Athletinnen bedeutete.

Bayerischer Meister im Team

Das Schwabmünchner Herrenteam der Leichtathleten darf sich über den Bayerischen Meistertitel 2025 freuen. Der Bayerncup wurde in Donauwörth ausgetragen und das Team mit Jonas Kell, Tristan Emig, Michael Pfeifer, Jonathan Krohns, Basti Randelzofer, Andi Höpfel, Matthias Eisenbarth und Stefan Ritschel setzten sich gegen die Mannschaft aus Landshut



Das Meisterteam bei den Bayerischen.

durch. Durch Verletzungen und Parallelveranstaltungen ging für den TSV nur diese Rumpftruppe an den Start, und das ohne große Erwartungen. Durch einige Saisonbestleistungen und vor allem durch aufopferungsvolles Punktesammeln von Andi Höpfel und Jonas Kell, die sich über die 800m-Meter- bzw. 5000-Meter-Strecken quälten, sammelten die Menkinger jedoch mehr Punkte als die Konkurrenz und wurden damit Bayerischer Mannschaftsmeister 2025.



Acht neue Übungsleiter!

Ohne Ehrenamt geht es nicht und damit auch nicht ohne Übungsleiter. Um die Qualität der angebotenen Sporteinheiten auch sicherzustellen, ist Leichtathletk-Abteilungsleiterin Moni Ritschel stets bemüht, ihre Trainings-Helfer und -Betreuer zu lizenzierten Übungsleitern zu machen.

Dafür ist die Ausbildung des BLSV zur C-Lizenz Breitensport am sinnvollsten, werden dort auch andere Sportarten mit abgedeckt. Insgesamt müssen 90 Übungseinheiten absolviert werden, das Gelernte wird am Ende in einer Schriftlichen Prüfung und einer Lehrprobe bewertet. Ein hoher zeitlicher Invest also, der von einem angehenden Übungsleiter gefordert wird. Absolut erfreulich daher, dass sich aus dem Leichtathletik Lager heuer ganze acht Personen dafür bereit erklärt haben, die sechs Wochenenden plus Prüfungstag zu opfern um sich der Herausforderung zu stellen. In Ettringen wurden sie in unterschiedlichsten Sportarten und Sportspielen gelehrt, zudem in Trainings- und Bewegungslehre, Sportpädagogik und Didaktik unterrichtet. Des weiteren angeschnitten wurden sportbiologische Themen sowie Aufgaben im organisierten Sport.

Alle acht waren mit Begeisterung dabei und absolvierten ihre Abschlussprüfungen mit Bravour. Damit darf sich der TSV und insbesondere die Leichtathletik Abteilung über viele Übungsleiter freuen, die von nun an nicht mehr nur engagiert und aus eigenen Erfahrungen heraus, sondern auch mit dem nötigen Fachwissen die Schüler und Jugendlichen im Training anleiten. Wir sagen herzlichen Glückwunsch an Pia Scheuermann, Vivian Graf, Elena Bucher, Susi Kreuzer, Daniel Labermeier, Vanessa Kirsten, Simon Ritschel und Annika Eberle



Geht nicht, gibt´s nicht. Es geht fast alles, wenn man es will.

Versicherung – Investment – Vermögensverwaltung
Seit über 30 Jahren stehen wir für Ihre Zufriedenheit.

FINANZWERK
BAYERN

Fuggerstraße 8
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232 969345
Mobil: 0172 8174680
hello@finanzwerk-bayern.de
www.finanzwerk-bayern.de

Turnerinnen feiern viele Erfolge im Einzel

Beim Gau-Einzelwettkampf im März in Stadtbergen bewiesen die Turnerinnen des TSV Schwabmünchen erneut ihr Können. Mit beeindruckenden Leistungen, vielen Top-Ten-Platzierungen und einigen Podestplätzen zeigten sie sich in starker Form – sowohl im Pflicht- als auch im Kürbereich.

Die jüngeren Teilnehmerinnen durften sich im Bereich der Pflichtübungen (P-Übungen) beweisen, bei denen eine festgelegte Übungsfolge vorgegeben ist. In der Kür haben die Turnerinnen die Möglichkeit, ihre Übungen individuell zusammenzustellen. Je nach Leistungsklasse müssen dabei unterschiedliche Anforderungen erfüllt werden. Insgesamt gingen 17 Turnerinnen des TSV Schwabmünchen an den Start und zeigten starke Leistungen.

In der Altersklasse 12–13 Jahre zeigten die Schwabmünchner Turnerinnen sowohl in den P-Übungen als auch in der Kür beachtliche Leistungen. In einem mit 60 Teilnehmerinnen stark besetzten Feld überzeugten Elise Woitek und Leonie Reiter mit tollen P-Übungen und sicherten sich die hervorragenden Plätze 7 und 8. Für Leni Gindhart war es der erste Wettkampf im Kürbereich der Leistungsklasse 4 – umso beeindruckender ist ihr 8. Platz, den sie sich mit sauber vorgetragenen Übungen erturnte.

In der Altersklasse 14–16 Jahre der Leistungsklasse 4 (LK 4) wartete ebenfalls ein großes Teilnehmerfeld mit 47 Starterinnen. Anna Deuringer zeigte hier eine besonders gelungene Übung und durfte sich über Platz 3 und damit einen Platz auf dem Podest freuen. Lina Templin überzeugte mit Platz 6, gefolgt von Lilly Eberle, die auf Platz 15 landete. Auch in der LK 3, Altersgruppe 13–16 Jahre, war Schwabmünchen erfolgreich vertreten: Lina Schorer belegte unter 31 Teilnehmerinnen einen super 7. Platz.



Unsere Ü18-Damen Lisa Jauernik, Maria Glaisner, Tabea Fendt, Laura Dölle, Lina Ortmann, Paulina Mürbeth und Lea Zimmer

Auch bei den Turnerinnen ab 17 Jahren konnten beachtliche Erfolge erzielt werden. In der LK 4 erreichte Paulina Mürbeth einen großartigen 2. Platz. Tabea Fendt und Lisa Jauernik komplettierten das starke Mannschaftsergebnis mit den Plätzen 6 und 7. Eine Klasse höher – in der LK 3 – glänzten Maria Glaisner und Laura Dölle mit Platz 2 und 3. Lina Ortmann überzeugte mit einem soliden 5. Platz. In der höchsten gestarteten Klasse, der LK 2, konnte sich Lea Zimmer mit einer beeindruckenden Vorstellung die Silbermedaille sichern.

Die Jüngsten beim Mai-Wettkampf erfolgreich am Start

Im Mai war es endlich wieder soweit: Die jüngsten Turnerinnen des TSV Schwabmünchen durften ihr Können am Gau-Einzelwettkampf in Mering unter Beweis stellen – und das mit beachtlichen Erfolgen in großen Teilnehmerfeldern. Insgesamt turnten von Schwabmünchen 24 Mädels mit.







Frieda Bock (oben) und Sarah Bauer mit einer perfekten Standwaage, Sarah Hefele ebenfalls am Schwebebalken mit einer Kniewaage.

Bei den 7-Jährigen sicherte sich Frieda Bock in einem Feld von 29 Starterinnen einen sehr guten 5. Platz. Ebenfalls auf Rang 5 landete Romy von Spalden bei den 8-Jährigen – und das unter ganzen 55 Teilnehmerinnen. Nur knapp dahinter turnte sich Romina Schuster auf einen tollen 7. Platz. Auch Emilia Kaminski, Elena Reinsch, Sarah Hefele und Sarah Bauer präsentierten sich stark und belegten die Plätze zwischen 11 und 16.

Das größte Starterfeld gab es bei den 9-Jährigen: 67 Turnerinnen gingen an die Geräte. Hier erturnte sich Hanna Czimerman einen guten 14. Platz, gefolgt von Emilia Mattler auf Platz 20 und Sophie Grötsch auf Platz 22.



Anna Deuringer, Lilly Eberle, Lina Schorer, Lina Templin und Lea Zimmer können stolz ihre Urkunden präsentieren



Online Akademie für Führungskompetenz

M+Co Was wirklich funktioniert

Hermann Müller

Kostenlose Beratung:
Tel. 0821 / 9987 5053

www.hermannmueller.de
www.mplusco.de

Mehr als 500
Junge Sterne vor Ort.

Zur Fahrzeugsuche



Junge Sterne glänzen länger!

GLA 200 Progressive, 163 PS, 05|2024, 10.900 km
Night-Paket, Anhängevorrichtung, LED-Scheinwerfer, Rückfahrkamera, autom. Heckklappe, Lenkradheizung, u.v.m.

Neupreis*: ~~52.401,–~~ Aktionspreis: 37.760,–

GLC 200 4MATIC AMG, 204 PS, 03|2024, 14.896 km
Night-Paket, Distronic, Anhängevorrichtung, LED-Scheinwerfer, Kamera, autom. Heckklappe, Ambientebeleuchtung, u.v.m.

Neupreis*: ~~70.287,–~~ Aktionspreis: 52.470,–

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers am Tag der Erstzulassung.

MedeleSchäfer Autohaus Allgäu

KreuterMedeleSchäfer GmbH & Co. KG
Autorisierter Mercedes-Benz PKW und Transporter Verkauf und Service
Königsbrunn · Schwabmünchen · Bad Wörishofen · Landsberg · Kaufbeuren
Weilheim · Kempten · Immenstadt · Füssen
www.kemas.com

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!



Autohaus
EBERHARD
Ihr Mitsubishi-Vertragshändler

Franz-Kleinhans-Straße 9
86830 Schwabmünchen
Telefon (0 82 32) 32 80
Telefax (0 82 32) 7 44 62
info@autohaus-eberhard.de
www.autohaus-eberhard.de

MITSUBISHI MOTORS

Softwareentwicklung im Gesundheitswesen
aus Schwabmünchen

henova
www.henova.de



Ihr regionaler IT-Dienstleister
aus Schwabmünchen

stonebrook
IT Solutions
www.stonebrook.de

Turnen

Nachgefragt bei den 10-jährigen

In dieser Altersklasse waren beim Gau-Einzelwettkampf insgesamt 63 Turnerinnen am Start und wir haben einmal etwas genauer nachgefragt, wie der Wettkampftag für die Mädels war.

Magdalena Kreuzer, die den hervorragenden 6. Platz belegte, Lotta Schuster (18.), Elli von Spalden (24.) und Kathrina Layer (29.) haben unsere Fragen beantwortet.

Wie war es für Euch, beim Wettkampf mitzumachen?

Magdalena: Toll! Ich war aber nervös.
Lotta: Ich fand's toll, ich war aber schon ein bisschen aufgeregt.
Elli: Toll, aber ich war ganz, ganz, ganz aufgeregt. Aber immer wenn man dabei ist, ist man nicht mehr so aufgeregt. Aber es hat richtig Spaß gemacht. Wenn's losgeht, dann geht's. Aber vorher ist man halt immer so richtig aufgeregt, weil man nicht weiß, ob man's richtig macht.
Katharina: Cool! Hat Spaß gemacht! Ich war ein bisschen nervös.

Habt Ihr einen Tipp, was man machen kann, wenn man nervös ist?

Magdalena: Im Auto vielleicht an was anderes denken. Zum Beispiel an die letzten Wettkämpfe, die ganz gut liefen.
Lotta: Bisschen was trinken und langsamer atmen. Während dem Turnen bin ich nicht mehr aufgeregt, da muss man sich einfach vorstellen, dass man im Training ist.
Elli: Am Besten einfach die Übung nochmal im Kopf durchgehen und alles was man so machen muss, dann weiß man's auch besser und dann geht's wahrscheinlich meistens auch besser.
Katharina: Leider nicht. Ich bin immer nervös, auch während der Übung manchmal.

Was war Euer Lieblingsgerät?

Magdalena: Der Balken. Weil ich, seit ich turne, noch nie runtergefallen bin beim Wettkampf. Und dieses Mal wieder nicht.
Lotta: Der Boden, weil ich da die Übung mit dem Überschlag zum ersten Mal machen durfte.
Elli: Der Sprung. Weil da muss man halt rennen und dann erst springen, da muss man sich nicht so viel merken. Da hat man auch alles dabei Rennen, Reinspringen und Abdruck in den Armen. Da hat man alles in einem, da ist alles dabei.
Katharina: Das Reck, weil ich das so gut kann.

Gibt es etwas, das Ihr bis zum nächsten Wettkampf verbessern oder neu lernen möchtet?

Magdalena: Den Überschlag am Boden noch stehen, da bin ich nämlich hingefallen. Und am Reck vielleicht die Kippe.
Lotta: Vielleicht den Balken, weil da schaff ich einfach das Auflaufen nicht gescheit, gerade auf dem hohen Balken, da fällt mir das schon ein bisschen schwerer.
Elli: Dass ich das Reck noch ein bisschen besser mache, weil da bin ich hingefallen beim Umschwung. Und wir wollen bis zum nächsten Wettkampf den Sprungtisch schaffen.
Katharina: Ich möchte gerne den Sprungtisch schaffen.

Abschließend kann man sagen, dass wir auf die Leistungen aller Mädels sehr stolz sind. Ein großes Dankeschön geht an die Trainerinnen, Kampfrichterinnen und Eltern.



Magdalena Kreuzer, Lotta Schuster und Katharina Layer

Neuigkeiten vom Showtanz

Eine Ära geht zu Ende… aber keine Sorge - wir machen nur Platz für etwas Neues…

Die beiden Tanzgruppen Link2Dance und Moves on Fire haben sich zu einer neuen Showtanzgruppe zusammengeschlossen und treten ab sofort unter dem Namen Tanzfieber auf! Zwei Gruppen, zwei Geschichten, viele Erinnerungen. Und jetzt starten wir gemeinsam in ein neues Abenteuer. Eine Gleichung, die Leidenschaft fürs Tanzen verbindet – und unsere Stärken vereint.



Die Trainerinnen der neuen Formation „Tanzfieber": Lea Kleinsteuber, Sarah Büttner und Hannah Zacher

Die neue Gruppe ist für Tänzerinnen und Tänzer ab 18 Jahren und wird von den drei Trainerinnen Lea Kleinsteuber, Sarah Büttner und Hannah Zacher trainiert. Das Training findet mittwochs von 20:00 - 21:30 Uhr oder donnerstags von 20:30 - 22:00 Uhr im Spiegelsaal statt. Nach den Sommerferien an beiden Tagen. Unser Thema erfahrt ihr jedoch erst in der nächsten Ausgabe, also seid gespannt!

Die Choreografie nimmt schon Form an und der Tanz wird bereits intensiv geprobt - und die Vorfreude auf den Fasching wächst mit jedem Training! Wer nicht bis zum Fasching warten möchte, kann uns auch im Juli auf dem Heimatfest im Luitpoldpark tanzen sehen.



Die Vorfreude ist bereits sehr groß.



HAARSTUDIO FRIEDRICH

Inh. Claudia Bucher
Mindelheimer Str. 13
86830 Schwabmünchen
Tel. (08232) 2910

Museumstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 / 7 45 65 · www.rotgang.de
Termine und Hausbesuche nach Absprache

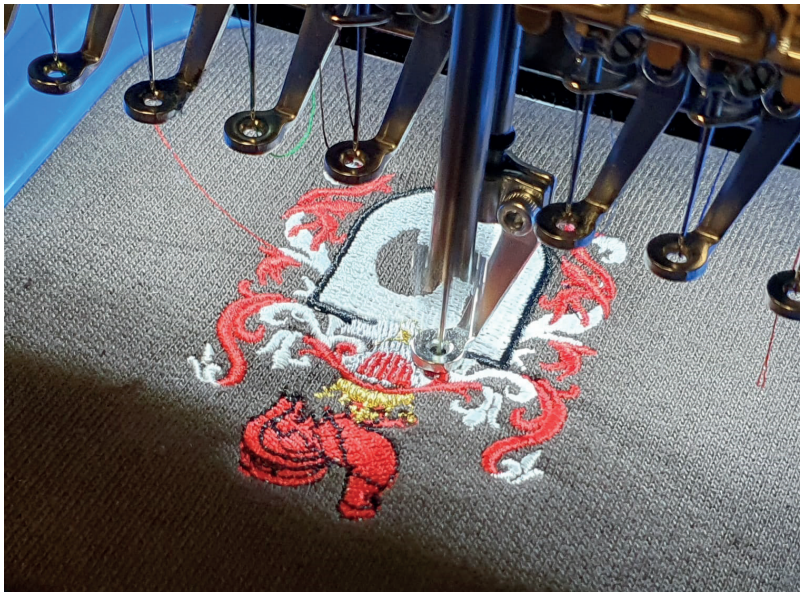
ROTGANG

Osteopathie · Physiotherapie

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

WIR STICKEN FÜR SIE VOR ORT

Caps · Mützen · Shirts · Jacken · Handtücher · Patches · und vieles mehr...





Bahnhofstraße 18a · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232.77400

HARALD SCHIEBER
DRUCKTREFF.DE
GESTALTEN · DRUCKEN · BESCHRIFTEN · STICKEN



Bogensport

Kann nicht jeder: Bogenschießen

Der Pfeil ist schon eingelegt, da nimmt sich Felix noch einmal Zeit. Tief durchatmen, der Blick verliert sich kurz im Nirgendwo. Dann kehrt Felix zurück zum Bogen mit maximaler Konzentration. Der Blick wendet sich dem Ziel zu, der Bogen geht nach oben, die Sehne wird gespannt. Ruhig atmen und ins Ziel gehen, jetzt die Luft anhalten und – loslassen.

Der Pfeil fliegt in einem weiten Bogen in Richtung Ziel, 25 Meter entfernt und nicht größer als eine Dartscheibe. Eine Dartscheibe ist aber nur knapp zweieinhalb Meter entfernt, das Ziel beim Bogenschießen für die Schützinnen und Schützen also um den Faktor 10 kleiner. Immerhin hat Felix ein Visier zum Zielen und Stabilisatoren zum Ausgleichen der minimalen Körperbewegungen beim Zielvorgang. Anspruchsvoll ist es dennoch. Abteilungsvorstand Gert Brünz sagt „Bogenschießen ist ein Sport, bei dem kleinste Veränderungen immense Auswirkungen haben. Und: Bogenschießen ist ein Sport im Freien. Das bedeutet auch mal Regen und Wind oder stechende Sonne und brütende Hitze. Eine gewisse Gelassenheit hilft, aber eins steht fest: das kann nicht jeder."

Bei der Szene vom Anfang befinden wir uns übrigens bei den Schwäbischen Meisterschaften der Bogenschützen im Freien in Ichenhausen. Aus der Abteilung Bogenschießen des TSV Schwabmünchen nehmen dieses Jahr insgesamt zehn Schützinnen und Schützen teil. Neben alten Hasen sind dieses Mal auch drei Nachwuchshoffnungen erstmals am Start: Theresa Straub, Felix Krohns und Nikolas Ertle. Alle drei haben sich in der Hallensaison durch einen wirklich enormen Leistungssprung hervorgetan. „Es ist toll, diese Entwicklung zu sehen. Noch vor einem Jahr waren sie froh, die Scheibe zu treffen und jetzt qualifizieren sie sich für ihre ersten regionalen Meisterschaften. Sie haben viel für ihre Konstanz getan und damit auch für ihr Selbstvertrauen", freut sich Jugendtrainerin Lydia Frauenrath.



Talentierter Nachwuchs beim TSV: Felix Krohns, Nikolas Ertle und Theresa Straub

Der Wettkampf beginnt an einem Samstag um 13 Uhr. Davor macht sich schon ein wenig Nervosität breit, vor allem bei den Eltern. So viele Athleten erlebt man eben selten im eigenen Schützengau, aber jetzt sind Schwäbische Meisterschaften und es ist ein extrem heißer Tag. Unseren jungen Schützinnen und Schützen hilft die Routine aus Aufbau, Bogenkontrolle durch das Schiedsrichtergespann und Aufwärmen. Außerdem werden sie ja durch ihre drei Trainer Gert Brünz, Lydia Frauenrath und Jan Kast begleitet, die ihnen durch dieses

Viele Patienten wollen zu uns.
Wir brauchen Dich, um sie zu versorgen!

Du bist uns wichtig!

Lern uns kennen und stell Dich vor unter:
Tel. 08239/1055 • info@ab-pflegeteam.de
www.ab-pflegeteam.de

A&B PFLEGE-TEAM

NEU!
Ab 1.12.2024
auch zusätzlich
Tagespflege-
plätze





Anfangsprozedere helfen. Jedes Training läuft genauso ab, der Fokus ist gefunden. Nikolas ist zwar erkältet, aber bereit: „Ich habe wenig Erwartungen an eine Platzierung. Nicht Letzter werden wäre schön, aber vor allem muss ich selbst mit mir zufrieden sein“.

Durch die Wettkampfrichter erfolgt noch die Einweisung in den Ablauf und das Turnier beginnt mit drei Passen zu je sechs Pfeilen zur Probe. Jetzt geht es darum, den ungewohnten Schießplatz kennenzulernen und in den richtigen Flow zu kommen. Und schon beginnt bei aller Lockerheit der Ernst des Wettkampfs. Sechs Passen bis zur Pause machen 36 Pfeile, also 36-mal die Möglichkeit von klasse Schüssen. Geht mal was daneben, Konzentration auf den nächsten Schuss, den letzten Pfeil kann man sowieso nicht zurückholen. „Wenn mal was schiefgeht, schnaufe ich kurz durch und schaue zum nächsten Baum. So komme ich am besten wieder zu mir. Dann kann ich für den nächsten Schuss auch neu angreifen“ erklärt Theresa ihre Taktik. Aber sie muss nicht häufig den nächsten Baum anschauen, sie trifft und ist erleichtert. Eine andere Strategie kann sein, im Kopf den Ablauf noch einmal durchzugehen, wie es zum Beispiel Felix macht.

Nach etwa 75 Minuten gibt es eine kleine Pause. Kurz etwas essen und trinken, und dann geht es auch schon in die zweite Hälfte. Spätestens jetzt wird der Hauptunterschied zum Training deutlich, so ein Wettkampf dauert nämlich viel länger. Die langen Wartezeiten zwischen den Passen, das Warten auf die Trefferaufnahme, das Klären von Problemfällen mit den anderen Schützinnen und Schützen oder den Wettkampfrichtern, all das zehrt an der Kondition. Gerade in einem Sport, der von Konzentration auf höchstem Niveau lebt. „Nach der letzten Passe war ich froh, es geschafft zu haben, einfach weil es heute so heiß war“, berichtet Felix.

Am Ende ist klar: In der Einzelwertung Platz 4 für Nikolas Ertle und Platz 5 für Felix Krohns in der Klasse Schüler B Recurve, für Theresa Straub wurde es Platz 5 in der Klasse Schülerinnen B Recurve. Und in der Mannschaft wurden die drei zusammen sogar Schwäbische Meister mit gerade einmal 8 Ringen Vorsprung vor FSV Inningen, eine ganz große Leistung. Zufrieden sind sie vielleicht nicht mit jedem einzelnen Schuss, aber insgesamt? Theresa, Felix und Nikolas sind angefixt und einer Meinung: „Erstmal eine ausgiebige Pause im Schatten, aber dann kann es wieder losgehen. Das nächste Turnier kann kommen“.

Auch Jugendtrainerin Lydia Frauenrath ist begeistert: „Ein so großes Turnier ist immer etwas Besonderes. Hier anzutreten ist bereits ein Riesenerfolg für die drei. Aber mit diesem Resultat hätte ich, vor allem, weil alle drei SchützInnen gesundheitlich angeschlagen waren, nicht gerechnet. Richtig klasse!“ Damit schließen die Youngster die Lücke zu unserem Kaderschützen Simon Kast, der in der Bogenklasse Jugend Recurve einen hervorragenden 3.Platz erreichte. Die vier Schütz*innen können sich mit ihren Ergebnissen durchaus Hoffnung auf eine Qualifikation zur Bayerischen Meisterschaft machen. Die dafür erforderlichen Ringzahlen werden in den kommenden Wochen bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf weitere Turniere mit unserem Nachwuchs. Alle ins Gold wünschen wir dafür!



Ein großer Titel für Chiara Schießler

Die Schwimmabteilung des TSV Schwabmünchen ist in den letzten drei Monaten von Erfolgswelle zu Erfolgswelle gesurft. Die Krone allerdings setzte eine ganz junge Sportlerin den Erfolgen auf: Chiara Schießler wurde beim Freistil-Mehrkampt Deutsche Mehrkampfmeisterin im Jahrgang 2014.

Bayerischer und Deutscher schwimmerischer Mehrkampf

Die elfjährige Chiara Schießler startete beim bayerischen schwimmerischen Mehrkampf in Würzburg. In der Endabrechnung genügten die erreichten 2024 Punkte leider um knappe 21 Punkte nicht zum Gesamtsieg. Zum dritten Rang hingegen hatte Chiara Schießler einen mehr als soliden Vorsprung von 261 Punkten. Einige Wochen später trat sie dann in Dortmund beim deutschen schwimmerischen Mehrkampf an. Nach fünf von insgesamt sechs zu schwimmenden Disziplinen lag Chiara aussichtsreich auf Rang drei. Das wäre schon ein unglaublicher Erfolg für die Sportlerin der vergleichsweise kleinen Schwimmabteilung des TSV Schwabmünchen gewesen. Am letzten Tag des dreitägigen Wettkampfes mussten noch die alles entscheidenden 200 Meter Lagen zurückgelegt werden. Mit neuer persönlicher Bestzeit in 2:45,95 Minuten warf Chiara Schießler ihren ganzen Willen in diesen Wettstreit und schlug als zweite an. Die Siegerin dieser Disziplin hatte aber mit dem Gesamtsieg nichts zu tun und die vor ihr liegende Konkurrenz war geschlagen. Ein nervenaufreibender Wettstreit hat mit 3092 Punkten und 14 Punkten Vorsprung auf die zweitplatzierte ein glückliches Ende für Chiara Schießler genommen, sie durfte sich sensationell zur Deutschen Mehrkampfmeisterin küren lassen.

Süddeutsche Jahrgangsmeisterschaften in Stuttgart

Emilia Kothe hatte sich im Vorfeld im Jahrgang 2011 über vier Disziplinen qualifiziert. Sie präsentierte sich in guter Form. Mit jeweils Rang sieben über 50 Meter Freistil und 200 Meter Freistil sowie Rang 12 über 100 Meter Freistil und Rang 13 über 50 Meter Schmetterling zeigte sich Trainer Helmut Heinfling hoch zufrieden, immerhin musste sie den Wettkampf aus vollem Training schwimmen. Über 200 Meter Freistil verbesserte sie ihre persönliche Bestzeit um 2 Sekunden auf 2:16,63 Minuten. Emilia Kothe geht demnächst über die gleichen Disziplinen bei den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften in Berlin an den Start.



Sehr jung, fröhlich und unglaublich erfolgreich: Chiara Schießler ist deutsche Mehrkampfmeisterin.

Bayerische Meisterschaften

Bei den offenen Bayerischen Meisterschaften schlug Annalena Dietrich über 200 Meter Schmetterling als siebtschnellste Bayerns an und zeigte einmal mehr ihre hohe Kompetenz in dieser anspruchsvollen Disziplin. Emilia Kohte startete über drei Freistilstrecken und über 100 Meter Schmetterling. 100 Meter und 200 Meter Freistil beendete Emilia Kothe jeweils als 16., über 100 Meter Freistil immerhin unter 64 Starterinnen. Auch 50 Meter Freistil und 100 Meter Schmetterling absolvierte sie im vorderen Drittel der Konkurrenz. Für die Jahrgänge 2011 und 2012 gibt es zusätzlich noch die Besonderheit der Jugendfinalläufe über die 100-Meter-Strecken. Emilia Kothe konnte sich über beide 100er Strecken hierfür qualifizieren. Über 100 Meter Freistil stand sie schließlich als Silbermedaillengewinnerin der Junioren in der Zeit von 1:01,54 Min fest. Mit dieser Zeit kann sie im Juni auf jeden Fall zu den Deutschen Jahrgangsmeisterschaften nach Berlin fahren. Über 100 Meter Schmetterling stand schließlich noch Rang sieben zu Buche.

Schwäbische Meisterschaften

Bei den diesjährigen schwäbischen Jahrgangsmeisterschaften im Schwimmen konnten Schwabmünchens Trainer Helmut Heinfling und Thomas Gabelsberger 16 Teilnehmer und Teilnehmerinnen an den Start schicken. Ein dritter Platz im Medaillenspiegel von immerhin 24 Mannschaften weist auf die geschlossene Leistungsstärke im Team hin. Besonders hervorzuheben waren hierbei der bayerische Altersklassenrekord der Neunjährigen, den sich Luis Dießner in der Zeit von 3:03,21 Minuten über 200 Meter Rücken überraschend gesichert hat und die neue persönliche Bestzeit der Emilia Kothe über 100 Meter Freistil in unter einer Minute (0:59,70 Min.), was vorher nur drei Schwabmünchnerinnen in der Vereinsgeschichte gelungen ist. Für Rang drei im Medaillenspiegel waren die Goldmedaillen von Luis Dießner (7), Emilia Kothe (4), Chiara Schießler (4), Annalena Dietrich (3) und Hannah Söllner (3) verantwortlich. Silber und Bronze sicherten sich zusätzlich Xenia Trauter, Nelly Söllner, Zoe Gaschler, Leonard Geermann, Francisca Dietrich und Lena Dießner. In der Besetzung Xenia Trauter, Annalena Dietrich, Francisca Dietrich und Emilia Kothe absolvierte das junge Damenteam die 4 x 50 Meter Freistil-Staffel. Mit der drittschnellsten Gesamtzeit sicherten ▶▶



M.WINTER

Goldschmied

seit 1868





BRILLANTEN
EDELSTEINE
INDIVIDUELLE TRAURINGE
ELEGANTER SCHMUCK



Folgt uns auf Instagram

Fuggerstraße 3 · 86830 Schwabmünchen
info@winter-goldschmied.de · Tel. 08232 / 4420
www.winter-goldschmied.de

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!



Fahrschule
MARKGRAF SCHNEIDER

Fuggerstraße 4 · 86830 Schwabmünchen
Tel. +49 8232 6908 · Fax +49 8232 6908
info@fahrschule-markgraf.de
www.fahrschule-markgraf-schneider.de



Jetzt
e-mobil
werden!

Emobil Wiedenmann
mit uns in die Zukunft

Bahnhofstraße 14 • 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-5022518 • www.emobilwiedenmann.de

www.emobilwiedenmann.de

Ihr Partner für E-Mobilität in Schwabmünchen!



Die Schwimmer des TSV beim traditionellen Trainingslager in St. Anton / Österreich.

sich die Schwabmünchnerinnen die Bronzemedaille.

Stadtberger Mehrkampftag

Mit sechs Pokalsiegern sowie zweiten und dritten Rängen in der Pokalwertung und zahlreichen hervorragenden Platzierungen beendete die 26-köpfige Mannschaft der Schwimmabteilung des TSV Schwabmünchen den beliebten Stadtberger Mehrkampftag. Die Pokalwertung, die sich aus vier zu absolvierenden Strecken zusammensetzt und für jeden Jahrgang einzeln durchgeführt wird, konnten Nelly Söllner (Jahrgang 2015), Chiara Schießler (2014), Emilia Kothe (2011), Xenia Trauter (2010), Hannah Söllner (2008), Luis Dießner (2016) und Leonard Geermann (2010) souverän für sich entscheiden. Zweite Ränge belegten Annalena Dietrich (2007) und Alexander Ungar (2011), dritten Plätze dieser Wertung gab es noch für Francisca Dietrich (2011), Konstantin Henkel (2013), Ferdinand Geermann (2012) und Paul Dießner (2011). Grundlage dieses ausgezeichneten Gesamtergebnisses waren zahlreiche Podestplätze über die verschiedenen Disziplinen.

Trainingslager in Österreich

Die Schwimmerinnen und Schwimmer des TSV Schwabmünchen absolvierten während der ersten Osterferienwoche ein äußerst erfolgreiches Trainingslager, das wie schon in früheren Jahren in St. Johann/Tirol abgehalten wurde. Bei insgesamt zehn Wassereinheiten wurden zur großen Zufriedenheit der Trainer Thomas Gabelsberger und Helmut Heinfling je nach Alter zwischen 42 und 56 Kilometer zurückgelegt. Emilie Dobrindt sorgte zusätzlich für die Fitnesseinheiten an Land wie Bergläufe und Gymnastik.

Volleyball

Damen 1 steigen in die Bezirksklasse auf

Satellites
TSV Schwabmünchen

Die Damen 1 des TSV Schwabmünchen haben es geschafft – Aufstieg in die Bezirksklasse! Nach einem mitreißenden Relegationstag in Neu-Ulm krönten sich die Satellites mit zwei Siegen zum verdienten Aufsteiger.



Im ersten Spiel trafen die Schwabmünchnerinnen auf den TSV Pfuhl und zeigten direkt, warum sie in die Bezirksklasse gehören. Mit druckvollen Aufschlägen, konzentrierter Abwehr und variantenreichen Angriffen sicherten sie sich einen klaren 3:0-Sieg (25:19, 25:22, 25:22) und setzten ein erstes Ausrufezeichen. Das zweite Spiel gegen SG Affing/Hollenbach entwickelte sich zum wahren Krimi. Beide Teams kämpften leidenschaftlich um jeden Punkt, doch am Ende bewiesen die Satellites Nervenstärke und Siegeswillen. Nach fünf hart umkämpften Sätzen lautete der Endstand 3:2 für Schwabmünchen (23:25, 26:24, 25:19, 20:25, 15:6).

Die Stimmung auf und neben dem Feld war überragend – lautstarke Fans, Teamgeist pur und eine unglaubliche Energie trugen das Team durchs Turnier. Mit zwei Siegen in der Tasche war klar: Mission Aufstieg erfüllt! Die Satellites sind zurück in der Bezirksklasse – und bereit, dort durchzustarten! Wir sagen DANKE an alle Fans – ohne euch wäre das nicht möglich gewesen!

Der TSV auf einen Blick

Das komplette Sport- und Gesundheitsangebot, alle wichtigen Termine und Ansprechpartner, aktuelle und interessante Infos rund um unseren Verein

Liebe TSV-Familie,



immer wieder werden wir in der Geschäftsstelle auf unsere Preise angesprochen. Die einen halten den TSV für teuer, mindestens genauso viele freuen sich hingegen, wie günstig Vereinssport in unserer Stadt ist.

Kommen die neuen Mitglieder aus München schneiden wir im Preisvergleich sehr gut ab, Mitglieder aus dem ländlicheren Raum hingegen sind oft auch niedrigere Preise gewohnt. Doch auch wenn die Bereitschaft für das Ehrenamt auf dem Land noch höher ist, wird die Preissteigerung auch hier auf Dauer nicht fernbleiben. Die Pflege, Instandhaltung und Anmietung von Sportstätten wird immer teurer und die ehrenamtliche Führung und Organisation von Vereinen wird insbesondere für Neueinsteiger an führenden Positionen immer schwieriger, solange man als Verein rechtssicher aufgestellt sein will.

Beim TSV ist die Hauptamtlichkeit längst angekommen. Das ist kein Nachteil für Interessenten und Mitglieder. Mittlerweile ist unsere Geschäftsstelle an jedem Wochentag geöffnet. Auch Personen, die mobilitätseingeschränkt sind, können wir nach Absprache beraten. Und um wirklich eder und edem die Möglichkeit des Sporttreibens in Schwabmünchen zu bieten, finden wir bei einkommensschwachen Sportler*innen und Zahlern auch immer eine gemeinsame Lösung.

Viele Grüße aus der Geschäftsstelle,
Euer Filip



Beitragsabbuchung

Die Abbuchung des Mitgliedsbeitrags für das zweite Halbjahr 2025 erfolgte am 02.07. Die zugehörigen Rechnungen wurden am 25.06. verschickt. Bei Rückfragen stehen wir gerne zur Verfügung.

TSV Schwabmünchen

Sie erreichen uns:

Geschäftsstelle
Fuggerstraße 50
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 4130
info@tsv-schwabmuenchen.de
WhatsApp 01556 0177190

Unsere Vorstandschaft:
1. Vorsitzender: Reinhold Weiher
stellv. Vorsitzende:
Stefan Ritschel, Christoph Mayr
Schatzmeisterin: Monika Reiter
Schriftführer: Filip Hiemer

Den SPORTS FLASH auch online lesen

Den SPORTS FLASH gibt es online unter **www.sportsflash.de** und das bereits auch immer einige Tage vor der Auslieferung der Druckexemplare.

Wir gratulieren unseren TSV Jubilaren von ganzem Herzen!

Alles Gute!

50 Jahre
- Böck Nicole
- Barthel Torsten

- Kramer Andreas
- Baumgartner Manuela
- Miroci Besim
- Willberg Ramona

60 Jahre
- Kraus Angelika
- Greif Uschi
- Kurzhals Barbara
- Haas Anna Christine
- Renner Alwin
- Hutzler Thomas

- Schmid Irene
- Schmid Jürgen
- Betzl Susanne

70 Jahre
- Zimmerly Dieter
- Frommelt Brigitte
- Küchle Ingrid
- Eichner Hans-Ulrich

75 Jahre
- Barsch Renate
- Courvoisier Hartmut
- Euba Waltraud
- Pfänder Ursula
- Salger Günther
- Nebauer Doris
- Ritschel Elisabeth

80 Jahre
- Höchtl Robert
- Wilhelm Christl
- Pfandzelter Mini
- Ziltz Dörte

85 Jahre
- Jadwiczek Barbara
- Kugelmann Helena
- Seyrer Ewald
- Baur Ingrid

90 Jahre
- Kaiser Maria
- Schmid Hermann
- Meister Günther
- Stuhler Irene

HAUPTVEREIN

www.tsv-schwabmuenchen.de

Mit nun über 4.000 Mitgliedern und 19 Abteilungen ist der TSV Schwabmünchen einer der größten Sportvereine der Region. Die Mitgliedschaft im Hauptverein und somit der u.a. Grundbeitrag ist für alle Mitglieder in den verschiedenen Abteilungen obligatorisch.

Ansprechpartner Geschäftsstelle
Filip Hiemer • Tel. 08232 4130 (z.d. Geschäftszeiten)
info@tsv-schwabmuenchen.de

Öffnungszeiten Geschäftsstelle

Montag	16:30 - 19:30 Uhr
Dienstag	09:30 - 11:30 Uhr
Mittwoch	14:30 - 17:30 Uhr
Donnerstag	09:30 - 11:30 Uhr
Freitag	09:30 - 11:30 Uhr

Grundbeitrag TSV Schwabmünchen (monatlich)
Kinder bis einschl. 4 Jahre frei,
(außer das Kind nimmt selbstständig teil)

Kinder/Jugend bis 17	€ 7,30
Schüler/Studenten ab 18	€ 9,10
Erwachsene	€ 10,70
Familie-Zahler	€ 22,50
Passiv	€ 2,90
Aufnahmegebühr einmalig	€ 10,-

Die Hauptvereinsbeiträge werden jährlich um 3 % erhöht.

BADMINTON

www.badminton-schwabmuenchen.de





Beim TSV spielen wir nun schon seit über 25 Jahren die wohl schnellste Sportart der Welt, die mit Federball nicht viel zu tun hat. Unsere über 60 Mitglieder trainieren und spielen in verschiedenen Alters- und Leistungsgruppen und nehmen erfolgreich an Turnieren und Mannschaftswettkämpfen teil. Wir freuen uns jederzeit, neue Spielerinnen und Spieler begrüßen zu dürfen – ganz egal, ob Du den Sport einfach mal ausprobieren willst oder den Schläger endlich mal wieder in Hand nehmen möchtest.



Abteilungsleitung
Aleksandra Kuznetsova • Tel. 0160 97202932
a_kuznetsova@web.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/badminton

Spartenbeitrag monatlich
pro Person € 2,50

BASKETBALL

www.tsv-schwabmuenchen.de/basketball





Entdecke eine aufstrebende Abteilung des TSV. Im Jahr 2021 wurde die Sparte Basketball mit einer Herrenmannschaft gegründet. Im letzten Jahr konnte ebenfalls ein Jugendtraining etabliert werden. Nach dem WM-Titel der deutschen Nationalmannschaft ist ein klarer Aufwärtstrend in Deutschland zu erkennen, den wir natürlich auch gerne in unserem Verein verspüren möchten. Werde Teil unserer kleinen, aber wachsenden Basketballfamilie und entdecke dein volles Potenzial auf dem Platz!



Abteilungsleitung
Henrik Pickl • Tel. 0152 56658210
henrikpickl1907@gmail.com

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/basketball

Spartenbeitrag monatlich
pro Person € 3,-

BOGENSPORT

www.bogensport-schwabmuenchen.de





Bei uns haben Sie die Möglichkeit unter professioneller Leitung zusammen mit erfahrenen und erfolgreichen Schützen zu trainieren. Ganz im Sinne der Förderung des Schießsports dürfen bei uns die unterschiedlichsten Bogendisziplinen geschossen werden: Recurve-, Compound-, Lang-, oder Blankbogen. Wir trainieren regelmäßig in unserer eigenen Schießanlage an der Heimbergstraße (Sommer) und in den Sporthallen der LWS (Winter). Außerdem nehmen wir aktiv an Meisterschaften teil.



Abteilungsleitung
Gert Brünz • Tel. 0160 7190334
gert@bruenz.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/bogensport

Spartenbeitrag monatlich
Kinder / Jugendliche € 1,50 • Erwachsene € 3,-

FUSSBALL

www.fussball-schwabmuenchen.de





Fußball gilt, nicht nur in Deutschland, als die Sportart Nummer eins und genießt vom Profibereich bis hinab in die Amateurklassen viel Aufmerksamkeit. In der ersten Herrenmannschaft wird Leistung gefordert, die zweite Herrenmannschaft dient jungen Talenten als Sprungbrett in die erste Mannschaft. In den mehr als 15 Nachwuchsteams, die alle Altersklassen abdecken, sind Sportler in jedem Leistungsstand willkommen.

Abteilungsleitung
Germar Thiele • Tel. 0172 8511445
germar.thiele@fussball-schwabmuenchen.de
Jugendleitung
Armin Seyrer • Tel. 0152 01948104
armin.seyrer@fussball-schwabmuenchen.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/fussball

Spartenbeitrag monatlich
Kinder € 4,30- • Jugend/Schüler/Azubi € 13,20
Erwachsene € 15,20 • Familie € 26,20- • Passive € 4,80
Aufnahmegebühr Kinder/Jugend € 30,- • Erw. € 60,-

HANDBALL

www.handball-schwabmuenchen.de





Mit rund 500 Mitgliedern, 28 Mannschaften im Spielbetrieb und sportlich großen Erfolgen sind die TSV-Handballer in Bayern eine echte Größe. Von den Sportpiraten (ab 6 Jahren) bis zu den Seniorenteams besteht im weiblichen und männlichen Bereich im Leistungs- aber auch Breitensport ein umfassendes Angebot. Es gilt der seit bald 50 Jahren geltende Leitspruch "Handball ist in!".

Abteilungsleitung
Udo Jakob • 0173 8717041 • geli_udo@hotmail.com
Peter Wagner • 0170 6313698
peter.wagner@handball-schwabmuenchen.de
Jugendleitung
Frank Hübenthal • Tel. 0173 8352963 • frank@smue.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/handball

Spartenbeitrag monatlich
Kinder € 6,- • Jugend/Schüler/Azubi € 8,-
Erwachsene € 11,- • Familie € 18,- • Passive € 6,-

JUDO

www.judo-schwabmünchen.de





Seit über 30 Jahren ist die Sportart Judo beim TSV vertreten. Was alles mit sechs begeisterten Judoka begann, ist nun mit über 70 Mitgliedern, drei Trainingstagen in der Woche und unzähligen Erfolgsmomenten nicht mehr wegzudenken. Regelmäßige Gürtelprüfungen, viele Feste, Wettkämpfe und Ausflüge aber auch Hobbygruppen in entspannter Atmosphäre bieten für jeden den richtigen sportlichen Ausgleich zum Alltag. Besucht uns gerne beim Training im Spiegelsaal (1.OG) der LWS-Sporthallen.



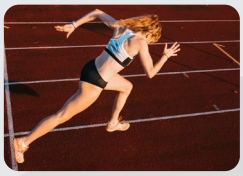
Abteilungsleitung
Herbert Baur • Tel. 08232 9581314
herbert_baur@gmx.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/judo

Spartenbeitrag monatlich
pro Person € 4,-
Familie € 8,- (ab 2 Personen)

LEICHTATHLETIK

www.leichtathletik-schwabmuenchen.de





Eine der ältesten Abteilungen des TSV bietet ein umfangreiches und abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Ab 6 Jahre sind Kinder willkommen, die Sportart in der Kinderleichtathletik spielerisch und teamorientiert zu erlernen, um sich später in den klassischen Wettkampf-Disziplinen zu messen. Egal ob Hobby-Athlet oder leistungsorientierter Sportler, egal ob jung oder alt, bei uns sind alle willkommen und bekommen ein buntes, alters- und leistungsgerechtes Trainingsprogramm geboten



Abteilungsleitung
Monika Ritschel • Tel. 08232 950752
moni.ritschel@leichtathletik.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/leichtathletik

Spartenbeitrag monatlich
Kinder/Jugend € 2,50
Erwachsene € 3,50

SCHWIMMEN

www.schwimmen-smue.de





Seit über 50 Jahren ist das Angebot der Schwimmabteilung sehr vielfältig. Im Kinderanfängerschwimmen erlernen die Jüngsten über die Freude an der Bewegung im Wasser das sichere Schwimmen. In verschiedenen Aufbaugruppen wird die Fertigkeit ständig weiter gefördert. Der Weg kann für Wettkampfsportler bis zur Leistungsgruppe mit anspruchsvollen Meisterschaften und Mannschaftswettbewerben führen. Zudem bieten wir Erwachsenenschwimmen, Wassergymnastik und Kraulkurse für Erwachsene an.



Abteilungsleitung
Miriam Kothe • Tel. 0172 8138059 (nur WhatsApp)
abteilungsleitung@schwimmen-smue.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/schwimmen

Spartenbeitrag monatlich
Breitensport € 4,-
Leistungssport € 8,-

SHORINJI KEMPO

www.shorinjikempo.smue.de





Shorinji Kempo vereint verschiedene Elemente traditioneller japanischer Selbstverteidigungsformen und ist untrennbar mit dem Selbstverteidigungsgedanken und einer humanistischen Lehre verbunden. Wir trainieren miteinander und nicht gegeneinander! Respekt gegenüber dem Trainingspartner und Konzentration während des gesamten Trainings sind die Grundvoraussetzung, um sinnvoll und erfolgreich miteinander zu trainieren. Übertriebenes Konkurrenzdenken hat in Shorinji Kempo keinen Platz.



Abteilungsleitung
Christian Pyka • Tel. 08232 957717
schwabmuenchen@shorinjikempo.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/shorinjikempo

Spartenbeitrag monatlich
Kinder € 11,- • Jugend/Schüler/Azubi € 14,50,-
Erwachsene € 22,75

SKI & BIKE

www.tsv-skisport.smue.de





Mit über 30-jähriger Erfahrung im Skitouren-Bereich führen unsere Übungsleiter große und kleine Gruppen durch das unverspurte Gelände. Für Alpin-Skifahrer bieten wir Freeride-Kurse sowie Tages- oder Wochenend-Skifahrten an. Langlauf-Kurse runden das Winterprogramm ab. Im Sommer gibt es ein umfangreiches Ausflugsangebot für Biker. Für die persönliche Fitness bieten wir Power-Skigymnastik, ein Bewegungs- und Ausdauertraining sowie Training und Abnahme zum deutschen Sportabzeichen.

Abteilungsleitung
Josef Büchler • Tel. 08232 2146
buchlerjoe@t-online.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/ski

Spartenbeitrag monatlich
€ 1,50 pro Person • Teilnahme am Fitnessprogramm auch über Kurskarten.

STOCKSCHÜTZEN

www.tsv-smü-stockschützen.de





Seit bereits über 40 Jahren ist im TSV Schwabmünchen die Abteilung Stockschützen vertreten. Mit durchschnittlich über 50 Mitgliedern ist diese nette Truppe alterstechnisch bunt gemischt. Die Stockschützen sind in mehreren Ligen mit Mannschaften vertreten. Erfolge wie die Teilnahme am Bayernpokal zeichnet diese starke Truppe aus. Wir freuen uns immer wieder über Zuwachs, dabei spielt das Alter keine Rolle. Auf unseren sieben Pflasterbahnen ist genügend Platz zum Training vorhanden.



Abteilungsleitung
Roland Pasker • Tel. 0174 4333700
roland.pasker@web.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/stockschuetzen

Spartenbeitrag monatlich
ohne

TAEKWONDO/JU-JUTSU

www.kampfsport-schwabmuenchen.de

Mit ihren nationalen und internationalen Erfolgen ist die Abteilung eine der erfolgreichsten in Deutschland. Von der Selbstverteidigung und Fitness über traditionelle Formen bis hin zum Vollkontaktkampf im Wettkampf- und Breitensport wird im Taekwondo und Ju-Jutsu alles geboten. Zusammenhalt und Teamgeist zeichnen uns aus. Kinder ab 6 Jahren bis zu Senioren im hohen Alter sind in der Abteilung immer willkommen.







Abteilungsleitung
Thomas Heiß • Tel. 0172 8935891
kampfsport-schwabmuenchen@freenet.de

Jugendleitung
Jana Heiss • 0176 44632690 • jana.heiss@freenet.de
Aylin Albayrak • 0160 8721809 • aylin.albayrak@gmx.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/taekwondo

Spartenbeitrag monatlich
Kinder / Jugend / Studenten / Erwachsene € 10,-
Passive € 1,-

TENNIS/PADEL

www.tennis-schwabmuenchen.de

Die Abteilung verfügt über sechs Sandplätze, die von April bis Oktober bespielt werden können. Jugend- und Seniorenteams sind im Spielbetrieb aktiv. Wir bieten Kindern ab ca. 6 Jahren professionelles Training in kleinen Gruppen, das auf die Mannschaftswettkämpfe und das Spiel miteinander vorbereitet. Egal ob Hobby- oder Wettkampfspieler, die Tennisabteilung bietet für alle ein echtes sportliches Zuhause.





Abteilungsleitung
Sebastian Franzock • Tel. 08232 8079647
vorstand@tennis-schwabmuenchen.de

Jugendleitung
Julia Deutschenbaur • Tel. 0172 1850616
jugend@tennis-schwabmuenchen.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/tennis

Spartenbeitrag monatlich
Kinder / Jugend € 3,- • Studenten / Azubi € 4,50
Erwachsene € 9,- • Ehepaar € 13,50,- • Familie € 18,75
Passive € 3,-

TISCHTENNIS

www.tischtennis-schwabmuenchen.de

Fast jede/r hat schon einmal Tischtennis gespielt – egal ob im Freibad, in der Schule oder beim Hüttenabend. Wer Spaß daran hat(te) und sein/ihr Können verbessern oder einfach nur gelegentlich wieder spielen möchte kann gerne bei uns vorbeischauen. Natürlich sind auch Fortgeschrittene herzlich willkommen. Bei uns sind sowohl bei der Jugend als auch bei den Erwachsenen sämtliche Leistungsklassen vertreten.







Abteilungsleitung
Christian Raith • Tel. 08232 904622
ch.raith@gmx.de

Jugendleitung
Matthias Pianowski • Tel. 0157 56137387
tie2002@web.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/tischtennis

Spartenbeitrag monatlich
€ 3,- pro Person

VOLLEYBALL

www.volleyball-schwabmuenchen.de

Volleyball wird im TSV das ganze Jahr gespielt, denn neben Hallenvolleyball im Winter wird im Sommer Beach-Volleyball auf der Außenanlage angeboten. Beim Hallenvolleyball treten Teams bei Frauen, Männern und Jugendlichen (ab 10 Jahre) in unterschiedlichen Leistungsklassen im Liga-Betrieb an. In der Hobbygruppe steht der reine Spaß im Mittelpunkt, egal ob Anfänger oder alter Hase, hier ist jeder willkommen!







Abteilungsleitung
Roland Schlier • Tel. 1520 5399068
vorstand@volleyball-schwabmuenchen.de

Jugendleitung
Filip Hiemer • Tel. 01512 3290100
jugend@volleyball-schwabmuenchen.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/abteilungen/volleyball

Spartenbeitrag monatlich
Hobby € 1,50- • Kinder / Jugend € 3,50,-
Erwachsene € 4,50

TRENDSPORT

www.tsv-schwabmuenchen.de

Eine ganz junge Abteilung sind unsere Trendsportler*innen. Hier vereinen wir neue Sporttrends unter einem Dach und bieten diese in unseren attraktiven Sporträumen an. Unsere top ausgebildeten Übungsleiterinnen motivieren Euch und vermitteln mit ganz viel Spaß neue Sporttrends. Probiert doch einfach mal das ein oder andere Angebot aus.



Abteilungsleitung
Loni Becht • Tel. 08232 997599
Loni-dieter@t-online.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/
abteilungen/trendsport

Spartenbeitrag monatlich
Fitness € 14,- • Kurse € 16,- • Kombi € 28,-







Trainingszeiten Trendsport			
Montag	16:30 - 17:30	Freilufthalle	Powerhoop
Dienstag	10:00 - 11:00	Freilufthalle	Powerhoop
	19:00 - 20:00	Freilufthalle	HIIT
	20:00 - 21:00	Freilufthalle	Jumping Fitness
Mittwoch	15:00 - 15:45	Freilufthalle	Jumping Fitness Kids
	15:45 - 16:30	Freilufthalle	Jumping Fitness Kids
	17:45 - 18:45	Saal ev. Kirche	Flow Yoga
	19:00 - 20:00	Saal ev. Kirche	Power Yoga
	20:15 - 21:15	Saal ev. Kirche	Männer Yoga
Donnerst.	15:15 - 16:15	Wieser	Flow Yoga
	19:00 - 20:00	Freilufthalle	Jumping Fitness
Freitag	10:00 - 11:30	Freilufthalle	Jumping Fitness
	15:00 - 15:45	Wieser	Ballett (3 bis 9)
	15:45 - 16:30	Wieser	Ballett (3 bis 9)
	16:30 - 17:15	Wieser	Modern Ballett (9 bis 16)
Sonntag	10:00 - 11:00	Freilufthalle	Jumping Fitness

REHASPORT

www.tsv-schwabmuenchen.de



Abteilungsleitung
Ute Daschner • Tel. 08232 3910
utedas@gmx.de



Ansprechpartnerin
Alex Konitzer • Tel. 08232 4130
konitzer@tsv-schwabmuenchen.de

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/
abteilungen/rehasport

Spartenbeitrag monatlich
ohne



Wie kann ich mitmachen?

1: über eine ärztliche Verordnung

Ihr Arzt verschreibt Ihnen Rehasport (Muster 56) und Ihre Krankenkasse genehmigt Ihre Verordnung. Dann nehmen Sie Kontakt zu uns auf und machen einen Termin aus

2: Mitglied im Verein und der Abteilung Rehasport werden

Die Abteilung Reha-Sport wurde im Jahr 2000 gegründet. Damals startete man mit gut 50 Mitgliedern. Aktuell sind es über 250 aktive Sportler, die sich gern in der Gruppe fit halten. Ob auf ärztliche Verordnung oder aus privaten Beweggründen, ist dabei ganz egal.

Das vielfältige Angebot erstreckt sich über Wirbelsäulengymnastik, Koronar- und Gefäßsport, Muskulatur- und Knochen stärkende Programme bei Osteoporose sowie speziell auf Diabetiker zuschnittenes Training.

Neben dem Sport werden auch weitere Aktivitäten (Kaffee Treffen, Ausflüge, etc.) gemeinsam unternommen.

Trainingszeiten Rehasport			
Montag	09:00 - 10:00	Wieser	sanft
	10:15 - 11:15	Wieser	sanft
	17:00 - 18:00	Wieser	sanft
	18:15 - 19:15	Wieser	vital
Dienstag	09:00 - 10:00	Wieser	vital
	10:15 - 11:15	Wieser	vital
	15:30 - 16:30	Wieser	Senioren mit Musik und Rhythmus
	16:45 - 17:45	Wieser	vital
	18:00 - 19:00	Wieser	vital
	19:15 - 20:15	Wieser	vital

„sanft": Bewegung im Stehen und Sitzen
„vital": Training vom Stand bis zur Bauchlage
„Diabetes" : Diabetiker mit Blutzuckermessung
„Koronarsport" : ärztlich überwachte Herzsportgruppe

Trainingszeiten Rehasport			
Dienstag	19:00 - 20:30	HNS	Koronarsport
Mittwoch	09:00 - 10:00	Wieser	Venengymnastik
	10:15 - 11:15	Wieser	Diabetes
	17:00 - 18:00	Wieser	vital
	18:15 - 19:15	Wieser	vital
Donnerst.	09:00 - 10:00	Wieser	vital
	10:15 - 11:15	Wieser	vital
	14:00 - 15:00	Wieser	sanft
	16:30 - 17:30	Wieser	vital
	17:45 - 18:45	Wieser	vital
Freitag	08:30 - 09:30	Wieser	vital
	09:45 - 10:45	Wieser	vital
	11:00 - 12:00	Wieser	vital

TURNEN

www.turnen-schwabmuenchen.de



Abteilungsleitung
Angelika Kraus • Tel. 08232/72583
angelika.kraus_smue@gmx.de

Resortleitung Tanz
Karina Zickhardt

Resortleitung Gerätturnen
Svenja Egg

Resortleitung Fitness- und Gesundheitssport
Gisela Maywald und Franzi Küstler

Trainingszeiten
www.tsv-schwabmuenchen.de/
abteilungen/turnen

Spartenbeitrag monatlich
Einzel € 1,- • Familie € 2,-
Geräteturnen: Einzel € 2,- • Familie € 3,-









KLEINKINDER- UND KINDERTURNEN

Das Kleinkinder- und Kinderturnen steht für den Einstieg ins Sportlerleben. Die Jüngsten ab ca. 1 Jahr beginnen beim Eltern-Kind-Turnen, weiter geht es mit Kinderturnen und/oder Tanz, Spiel und Bewegung. Die Stunden „Fit mit Fun" sowie „Mach mit – bleib fit" runden das Angebot ab. Beim Kinderturnen steht in erster Linie die Freude an der Bewegung im Vordergrund.

Trainingszeiten Kleinkinder- und Kinderturnen				
Montag	14:45 - 15:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
	15:45 - 16:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
Dienstag	15:30 - 16:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
	16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
	16:15 - 17:00	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
	16:15 - 17:45	HNS	Mach mit - bleib fit für Mädchen	1. - 4. Kl.
	17:45 - 18:30	HNS	Fit mit Fun	6 bis 8
Mittwoch	08:45 - 09:30	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
	09:30 - 10:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
	15:30 - 16:30	HNS	Kinderturnen	3 bis 6
	16:45 - 17:45	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
Donnerst.	15:00 - 16:00	HNS	Kinderturnen	3 bis 4
	16:30 - 17:15	HNS	Mutter/Vater-Kind	1 bis 4
	17:15 - 18:15	HNS	Kinderturnen	3 bis 6

TANZ

Der gesamte Bereich Tanz mit Tanz, Spiel und Bewegung, den Tanzgruppen Sunny Kids, Flippies, Little Diamonds, Link2Dance, Moves on Fire sowie der Minigarde, Jugendgarde und Garde ist ein wichtiger Bestandteil der Turnabteilung. Bei Auftritten im Fasching und verschiedenen Veranstaltungen sind unsere Tanzgruppen auf der Bühne zu sehen.

Trainingszeiten Tanz				
Montag	14:45 - 15:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
	15:45 - 16:30	HNS	Tanz, Spiel + Bewegung	3 bis 6
	17:30 - 18:30	HNS	Tanzgruppe "Flippies"	9 bis 11
	18:30 - 20:00	HNS	Gardetraining	ab 16
Mittwoch	16:45 - 17:45	HNS	Tanzgruppe "Sunny Kids"	6 bis 8
	19:30 - 21:00	Wieser	Jugendgarde	12 bis 16
	20:00 - 21:30	HNS	Tanzfieber	ab 18
Donnerst.	20:30 - 22:00	HNS	Tanzfieber	ab 18
Freitag	14:30 - 16:00	HNS	Minigarde	7 bis 11
	16:30 - 18:00	HNS	Tanzgruppe "Little Diamonds"	10 bis 14
	18:00 - 19:30	HNS	Jugendgarde	12 bis 16

FITNESS- UND GESUNDHEITSSPORT

Fitness- und Gesundheitssport gibt es für alle Altersklassen und in verschiedensten Gruppen von A wie Aerobic, über Step, Pilates, Fitness, Intervall, Faszien, Wirbelsäulengymnastik, Achtsam und entspannt, Nordic Walking, Fit und aktiv, Body-Fit, OpenGYM, Yoga bis Z wie Zumba. Während der Schulferien gibt es immer ein abwechslungsreiches Ferienprogramm.

Trainingszeiten Fitness- und Gesundheitssport			
Montag	08:45 - 09:45	HNS	Wirbelsäulengymnastik
	18:45 - 19:45	HNS	Fit am Montag
	18:30 - 19:30	HNS	Fitnessgymnastik
	19:45 - 20:45	HNS	Fitnessgymnastik
	20:00 - 21:00	HNS	Power - Fitness
	18:30 - 20:00	LWS	Männer-Fitness
Dienstag	09:00 - 09:45	HNS	Achtsam und entspannt im Alltag
	18:00 - 19:00	HNS	Yoga meets Faszien
	18:00 - 19:00	HNS	Step - Aerobic
	19:00 - 20:00	HNS	Wirbelsäulengymnastik
	19:00 - 20:00	HNS	Zumba®
	20:00 - 21:00	HNS	MoveYourBack (begrenzte TN-Zahl)
Mittwoch	09:00 - 10:00	Park	Nordic Walken - Schwäbisch Talken
	17:45 - 18:45	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+
	19:00 - 20:00	HNS*	Body-Fit (*im Sommer: Freilufthalle)
	18:45 - 19:45	HNS	Fit und aktiv bleiben 60+
	20:00 - 21:00	FLH	OpenGYM in der Freilufthalle
Donnerst.	09:00 - 10:00	HNS	Fitness am Vormittag
	10:15 - 11:30	HNS	Wohlfühlstunde - Faszien in Bewegung
	17:45 - 19:15	HNS	Intervall-Step / Pilates
	20:00 - 21:00	HNS	Mixed Fitness
Freitag	08:30 - 10:00	HNS	Step - Aerobic / Pilates

GERÄTTURNEN

Beim Gerätturnen gibt es verschiedene Gruppen. Breitensportlich orientiert ist das Bubenturnen sowie eine Mädchenturngruppe. Wettkampf- bzw. leistungsorientiertes Turnen mit zweimaligem Training pro Woche gibt es bei den Mädchen. Zahlreiche Erfolge sind der Lohn für fleißiges Üben.

Trainingszeiten Gerätturnen				
Montag	17:00 - 18:30	LWS	Gerätturnen männl.	ab 8. Klasse
Dienstag	17:00 - 18:30	HNS	Gerätturnen weibl.	Gruppe I, ab 5
	17:45 - 20:00	HNS	Gerätturnen weibl.	Gruppe II
Donnerst.	16:30 - 17:30	HNS	GT weibl. (Warteliste)	Vorschulk. / 1. Kl.
	17:30 - 18:30	HNS	Gerätturnen männl.	1. bis 4. Klasse
Freitag	16:30 - 18:15	HNS	Gerätturnen weibl.	Gruppe I, ab 5
	16:30 - 18:30	HNS	Gerätturnen männl.	ab 5. Klasse
	17:45 - 20:00	HNS	Gerätturnen weibl.	Gruppe II

Herzlich Willkommen beim TSV!

Die Eintritte im zweiten Quartal 2025 – der Verein wächst immer weiter

Abrev Marques Carolina	Trendsport
Adler Mariella	Turnen
Appel Julian	Handball
Appel Phillip	Handball
Appel Tanja	Turnen
Aydemir Ela	Handball
Azevedo Carlos	Fussball
Barfuß Gundula	Turnen
Beierweck Finja Valentina	Turnen
Czimerman Lisbeth	Turnen
Dax Katrin	Volleyball
Deininger Anna	Turnen
Deininger Maya	Turnen
Deininger Emilia	Turnen
Dietrich Viktoria	Handball
Diop Katy	Turnen
Drengenburg Elias	Turnen
Erz Maximilian	Fussball
Farkas Anna Isabella	Turnen
Fernandez Sanchez C.	Schwimmen
Fesenmeir Sina Marie	Taekwondo
Fischer Zoe	Schwimmen
Fischer Nele Annelie	Turnen
Fischer Max	Handball
Flierl Katharina	Badminton
Flierl Tobias	Badminton
Gatz Salome	Trendsport
Gehlert Rüdiger	Bogensport
Grahamer Anna	Turnen
Gribl Michael	Tennis / Padel
Grob Viktoria	Tennis / Padel
Hain Jule-Jo	Basketball
Hain Anne-Lou	Basketball

TSV Schwabmünchen



Hämmerle Leni	Handball
Hartl Andrea	Turnen
Hefele Ronja	Handball
Herzog Emilie	Handball
Hiebl Gabriel	Volleyball
Höpfel Thomas	Leichtathletik
Kanus Valentin	Fussball
Klippert Jakob	Tischtennis
Koenig Raphael	Schwimmen
Konaraddi Neha Subhas	Badminton
Lammich Katja	Handball
Lindermeier Jutta	Tennis / Padel
Lindner Marco	Tennis / Padel
Lopez Bermudez Luis E.	Volleyball
Lucke Johannes	Turnen
Maier Lukas	Leichtathletik
Maier Liliana	Leichtathletik
Mayr Benedikt	Leichtathletik
Meitinger Christian	Trendsport
Melczer Leila	Schwimmen
Melczer Dominik	Schwimmen
Mereuta Mia	Turnen
Metz Frida	Handball
Meyr Christoph	
Mofid Jammo	Fussball
Möller Nils	Fussball
Munk Marina	Tennis / Padel
Muschak Andreas	Ski & Bike
Ohnhold Paul	Tennis / Padel
Ostenberger Tim	Leichtathletik
Paulus Karla	Leichtathletik
Pflugmacher Felix	Volleyball
Polz Lucy	Handball
Radwan Dominik	Turnen
Roppelt Isabell	Handball
Sachse Wolfgang	Volleyball
Schäfer Henrik	Turnen
Schaumann Nina	Turnen
Schindler Jürgen	Tennis / Padel
Schirmer Paul	Basketball
Schormeier Elias	Fussball
Sirch Leonie	Turnen
Sondermayer Leon J.	Bogensport
Srinivasan Krishnaraj	Badminton
Stegmüller Bettina	Trendsport
Steinbach René	Fussball
Theile-Beierweck Katharina	Turnen
Thonesen Mareike	Trendsport
Tron Nataniel	Fussball
Vitiello Patricia	Turnen
Vitiello Rosario	Turnen
Walsch Ben	Turnen
Weber Arian	Fussball
Weber Emilian	Fussball
Weber Amina	Turnen
Wehlmann Alexander	Volleyball
Wörle Thomas	Trendsport
Wrodarczyk Lena	Turnen
Yagmur Eftalya	Turnen
Ziegler Elias	Fussball
Zimmerly Gisela	Rehasport

Die Schwabmünchner Gesundheitsprofis



Stadt-Apotheke
Fuggerstraße 12
Schwabmünchen
Tel. 08232 / 1846818

Ideen, die passen!

HÜBENTHAL Werbung & Grafik GmbH
Mitterfeldstraße 4 · Schwabmünchen
Tel. 08232/903930 · www.hw-agentur.de

sports flash HIER

SPORTS FLASH zum Mitnehmen

Schwabmünchen
- Alte Apotheke
- Bäckerei Müller
- Blackout
- Drucktreff
- Buchhandlung Schmid
- Eisenwaren Gröber
- Flamingo Reinigung
- Frischmarkt Carl Keck
- Germar´s
- Goldschmied Winter
- Haarstudio Friedrich
- Haarsalon Ann-Katrin
- Holz Demharter
- Hypo Vereinsbank
- Kreissparkasse
- Medele Schäfer GmbH
- Optiker Großmann
- Physiotraining Jakob
- Raiffeisenbank eG
- Rathaus Schwabmünchen
- Rittmayr & Härle
- Rotgang Physiotherapie
- Schönwetter Automobile
- Schuhhaus Forstner
- Sinzinger Malen & Lackieren
- Sporthalle LWS
- Hans-Nebauer-Sporthalle
- Stadtapotheke
- Steinmetz Weiher
- Treppen Ammann
- TV-Punkt (Wertachau)
- TSV Sportstudio Wieser
- V-Markt
- WEIHER sport & media

Langerringen
- Bäckerei Müller

Schwabegg
- Auto Schmid

Großaitingen
- Bäckerei Müller
- Marienapotheke

Untermeitingen
- Kreissparkasse

Klosterlechfeld
- Bäckerei Müller

Müller.
Aus Tradition
Bäckerei
Konditorei

UNTERWEGS GUT AUFGELEGT.



www.mueller-aus-tradition.de



STAUDEN SCHREINER
Ökologische Holzhäuser aus Leidenschaft

Bertolt-Brecht-Strasse 6
86830 Schwabmünchen
Telefon: 08232-909840
info@staudenschreiner.de
www.staudenschreiner.de

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!



RENNER
METALLBAU – STAHLBAU

PLANUNG | FERTIGUNG | MONTAGE

Renner GmbH
Metallbau – Stahlbau

Siemensstraße 28
86830 Schwabmünchen

Telefon 08232 80918-0

E-Mail info@renner-metall.de
Internet www.renner-metall.de



RENAULT

DACIA

1a autoservice

BMW Motorräder

Sichern Sie sich jetzt den Bonus für neue Elektrofahrzeuge!

SCHÖNWETTER Automobile GmbH

Robert-Bosch-Straße 3 · 86830 Schwabmünchen · Tel. 08232-2040

www.schoenwetter-automobile.de · www.schoenwetter-motorraeder.de

Rückblick, Vorfreude und was für die Kids

Der Saisonstart ist geglückt und bereits seit Mitte Mai befinden sich die aktiven Mannschaften des TSV mitten in der heißen Punktspielphase.

Die optimale Vorbereitung dafür bot sich am 1. Mai beim zweiten LK-Turnier auf der Schwabmünchner Tennisanlage. Bei herrlichem Wetter lieferten sich die zahlreichen Teilnehmer spannende Zweikämpfe und sammelten neben den begehrten LK-Punkten auch nochmal eine große Portion Erfahrung für die Sommerrunde. Auch die Zuschauer kamen voll auf ihre Kosten und erlebten packende Ballwechsel, die für kurzweilige Unterhaltung sorgten. An dieser Stelle ein großes Dankeschön an die Brauerei Autenrieder, die unsere Abteilung ab sofort als Getränke-Partner unterstützt und unsere schöne Anlage direkt mit tollen Sonnenschirmen ausgestattet hat.



Nicht zuletzt die nötigen Schattenspender und kühlen Getränke sorgten am 1. Mai für eine sehr positive Resonanz bei Spielern und Fans. Aufgrund des großen Zuspruchs wurde direkt das nächste Schwabmünchner LK-Turnier im BTV ausgeschrieben. Es findet am 26. Juli 2025, unmittelbar nach der Punktspielsaison statt. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme und hochklassige Wettkämpfe. Besonders schön wäre es, wenn viele Sportler aus der Umgebung den Weg zu uns finden und das Turnier erneut zu einem großartigen Event machen. Also, liebe Tennisbegeisterte: Termin vormerken, Schläger bereithalten und mit voller Energie in die nächste Runde starten! Wir sehen uns auf dem Platz!



Neu: Bambini-Training

Früh übt sich – aus diesem Grund bietet die Tennisabteilung ab sofort ein Bambini-Training für unsere ganz jungen Talente an. Mit großem Engagement leiten Ronja Sirch und Georg Deutschenbaur seit kurzem jeden Freitag ab 15 Uhr eine Trainingsstunde für 3 bis 5-Jährige, die Lust auf Ballsport und einen Tennisschläger in der Hand haben. Im Vordergrund steht für unsere Junioren selbstverständlich der Spaß an der Bewegung und dem gemeinsamen Spielen. Eines steht aber bereits nach wenigen Wochen und ein paar Trainingsstunden fest: die kleinen Tennisprofis sind mit vollem Eifer dabei und machen dank unserer Trainer schon jetzt tolle Fortschritte! Noch könnt ihr eure Kinder für das Bambini-Training in Schwabmünchen anmelden. Anfragen nimmt Julia Deutschenbaur entgegen (0172/1850616).



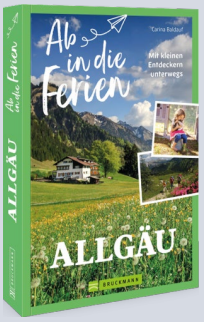
Fleißige Biker

Wir haben dieses Jahr einen kleinen Rad-Wettbewerb im Rahmen unseres Nachhaltigkeitsseminars ausgeschrieben und uns bei der Aktion „Stadtradeln" beteiligt. Gewonnen hat (vielleicht nicht ganz überraschend) die Ski & Bike Abteilung mit unglaublichen 5191,1 km! Der Gewinn sind 250 Euro für die Abteilung.

Buchhandlung Schmid
Live beim Schmid
Bücher und mehr ...
BUCHTIPP
Fuggerstr. 14 • Schwabmünchen
Telefon 08232 / 71952
www.buchhandlung-schmid.de
BuchhandlungSchmid

Ab in die Ferien

Herzlich willkommen im Allgäu, wo sich sanfte Hügel an mächtige Bergketten schmiegen, Bäche und Bergseen im Sonnenlicht glitzern und das satte Grün der Wiesen bis in den Himmel zu reichen scheint. Kurz: Das Allgäu ist ein Ort zum Durchatmen, Staunen und Erleben.



Doch das ist längst nicht alles: Neben jahrhundertealten Traditionen wächst hier eine neue Generation heran, die mit kreativen Ideen und viel Herzblut frischen Wind in die Region bringt. Vom berühmten Schloss Neuschwanstein, das wie eine Märchenkulisse über den Baumwipfeln thront, bis hin zu den heilenden Kneippanlagen – das Allgäu ist tief verwurzelt und voller Leben. Die Menschen pflegen ihre Traditionen mit Liebe, ob beim Alphornblasen, im Käsehandwerk oder auf den urigen Berghütten. Gleichzeitig entstehen nachhaltige Hofläden, belebte Kulturorte und moderne Familienunterkünfte – ein spannender Mix aus Ursprünglichkeit und Aufbruch. Höchste Zeit also, diese zauberhafte Region zu entdecken – am besten mit der ganzen Familie. Bereit für wildromantische Landschaften, spannende Entdeckungen und Genussmomente, die Kinder und Erwachsene gleichermaßen verzaubern? Dann nichts wie los ins Allgäu!

Ab in die Ferien, Carina Baldauf, Bruckmann Verlag GmbH, ISBN 978-3-7343-3165-7, erhältlich bei: Buchhandlung Schmid

Hervorragendes Teamplay und stark besetzte Einzelpositionen.

Steuerberatung und Buchführung
Rechtsberatung für jede Betriebsgröße

Zertifizierte Beratung nach Din ISO 9001 an drei Standorten

Zahlreiche Spezialgebiete wie z.B. Baulohn oder Landwirtschaftliche Buchstelle

Scholl + Partner

Steuerberater
Rechtsanwalt

www.scholl-partner.de
info@scholl-partner.de

Standort Schwabmünchen
Luitpoldstraße 6
86830 Schwabmünchen
Tel. 08232-96 34-0
Fax 08232-96 34-50

Standort Augsburg
Schertlinstraße 17a
86159 Augsburg
Tel. 0821-34 34 9-60
Fax 0821-34 34 9-66

Standort Meitingen
Schloßstraße 2b
86405 Meitingen
Tel. 08271-80 01-0
Fax 08271-80 01-29

Unser Team sucht Verstärkung –
wir freuen uns auf Deine Bewerung!

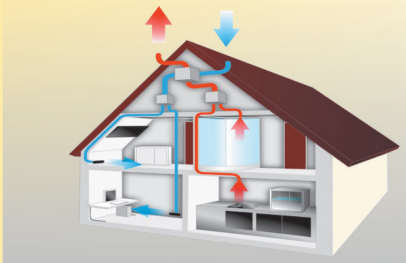
Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

Große Badausstellung! Bei uns sind Sie richtig!

Schönmetz Energietechnik

Sanitär. Heizung. Lüftung. Solar. Badgestaltung. Kundendienst.



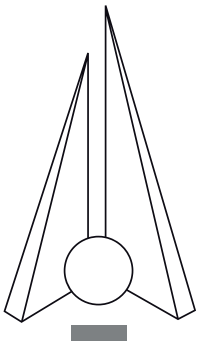




Energietechnik Schönmetz GmbH & Co. KG

Albert-Einstein-Str. 8 · 86830 Schwabmünchen · Telefon 08232 958168 · www.energietechnik-schoenmetz.de

UNTERNEHMEN • RECHT • ERFOLGREISCH • STEUERN



Reisch und Kollegen GmbH
Steuerberatungsgesellschaft

Standarddienstleistungen:
- Online-Buchhaltung
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen
- Erbschafts-/ Schenkungssteuerberatung
- Jahresabschlusserstellung
- Betriebswirtschaftliche Beratung

Besondere Dienstleistungen:
- Buchhaltung und Steuerberatung für Landwirte, Betriebsaufgabeberatung
- Baulohnabrechnungen
- Planungsrechnungen
- Externes Controlling

Freundlich, kompetent und zuverlässig.

Raiffeisenstraße 1
86830 Schwabmünchen

Tel. 08232/9654-0
Fax 08232/9654-44

E-Mail: info@erfolgreisch.de
www.erfolgreisch.de

Prüfungen jeder Art werden über die **Reisch und Kollegen GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft** erbracht.

Tolle Sportangebote für das Jahr 2025

Es ist viel passiert, seit wir die Abteilung im September 2018 ins Leben gerufen haben. Was damals mit „Jumping Fitness“, sowie Ballett & Modern Dance für Kinder begonnen hatte , wurde immer weiter ausgebaut. Mittlerweile gibt es für euch zahlreiche Kurse und Angebote die wir euch heute und im Einzelnen vorstellen wollen.

Für weitere Fragen steht euch wie immer das TSV Team der Geschäftsstelle mit Rat und Tat zur Seite. Bei speziellen Rückfragen bitte an Loni Becht 08232/997599 oder Loni-dieter@t-online.de.

Save the date!

- **Im Herbst NEU: Bungee TRX Schlingen Training**
- **22.11.2025: Jumping Party**
- **03.10.2025: Yoga retreed day**



Powerhoop

... ist ein schwerer, oft gewichteter Hula-Hoop-Reifen, der für ein effektiveres Ganzkörpertraining als ein klassischer Hula-hoop konzipiert ist. Er wird zur Verbesserung von Koordination, Gleichgewicht, Flexibilität und Kraft eingesetzt. Tina und Katja führt dich mit Musik Power und Spaß durch die Stunde.

- Montag, 16.30 - 17.30
  Spiegelsaal / Sommer Freilufthalle
- Dienstag 10.00 - 11.00
  Spiegelsaal / Sommer Freilufthalle

Anmeldung erforderlich



Jumping Fitness

... ist ein dynamisches Fitnessprogramm, das auf speziellen Trampolinen trainiert wird und eine Kombination aus Aerobic, Tanzschritten und Sprüngen beinhaltet, die zu motivierender Musik ausgeführt werden. Stefanie, Nadine, Petra und Katja leiten die Stunden mit viel Schwung und toller Musik!

- Dienstag, 20.30 - 21.30, Spiegelsaal
  (Sommer: 20.00 - 21.00, Freilufthalle)
- Donnerstag, 19.30 - 20.30, Spiegels.
  (Sommer: 19.00-20.00, Freilufthalle)
- Freitag, 10.00 - 11.30, Spiegelsaal
  (Sommer: 10.00 - 11.30, Freilufthalle)
- Sonntag, 10.00 - 11.00, Spiegelsaal
  (Sommer: 10.00 - 11.00, Freilufthalle)

Anmeldung erforderlich



Ballett und Modern Dance

... zeichnet sich durch präzise, fließende Bewegungen, Eleganz und Körperbeherrschung aus. Es wird ein hohes Maß an Körperbewusstsein, Flexibilität und Balance trainiert. Margarita leitet die Stunde.

- Freitag, TSV-Studio Wieser
  15.00 - 15.45, 3-9 Jahre
  15.45 - 16.30, 3-9 Jahre
  16.30 - 17.15, 9-16 Jahre

Anmeldung erforderlich



HIIT

... steht kurz für Hochintensives Intervalltraining, ist eine Trainingsmethode, bei der sich hochintensive Belastungsphasen mit kurzen Erholungsphasen abwechseln. Diese Trainingsform zielt darauf ab, den Körper an seine Leistungsgrenze zu bringen und dadurch effektiv Fett zu verbrennen. Die zwei Power Frauen Anna und Katja bringen dich zum schwitzen

- Dienstag, 19.00 - 20.00, Freilufthalle

Anmeldung erforderlich



Jumping Fitness für Kids & Teens

Abwechslungsreiches und effektives Training auf dem Trampolin, das die Fitness, Konzentration und Koordination fördert. Nadine leitet die Stunde mit großer Liebe zum Detail

- Mittwoch, 15.00 - 15.45, 8-11 Jahre
  Spiegelsaal / Sommer Freilufthalle
- Mittwoch, 15.45 - 16.30, 12-15 Jahre
  Spiegelsaal / Sommer Freilufthalle

Anmeldung erforderlich



Yoga

Flow Yoga (mit Diana)
Durch die fließende Abfolge der einzelnen Asanas entsteht eine harmonische Verbindung.

• Mittwoch, 17.45 - 18.45, Saal ev. Kirche

Power Yoga (mit Alex)
Eine Mischung aus sportlichem Training und Entspannung für Körper und Geist

• Mittwoch, 19.00 - 20.00, Saal ev. Kirche

Männer Yoga (mit Diana)
Stärke deine Koordination und Beweglichkeit mit sanften Bewegungen im Atemrhythmus

• Mittwoch, 20.15 - 21.15, Saal ev. Kirche

Judo

Erfolgreich beim Osterturnier

In Passau fand traditionell das Osterturnier statt, bei dem in diesem Jahr auch vier Männer vom TSV an den Start gingen.

Quirin Kurz (bis 90 kg), Herbert Baur (bis 100 kg, Philipp und Konrad Baur (über 100 kg) hatten sich für die Wettkämpfe im internationalen Teilnehmerfeld einiges vorgenommen.

Quirin konnte sich nach spannenden drei Vorrundenkämpfen bis ins Finale vorkämpfen. Dort musste er sich leider Konstantin Ustinov geschlagen geben, den er in dieser Saison in der Bayernliga schon besiegen konnte. Eine kleine Wertung für eine Wurftechnik, die Quirin über die restliche Kampfzeit nicht mehr aufholen konnte, brachte letzlich die Entscheidung für Ustinov. Herbert konnte sich nach zwei vorzeitig gewonnenen Duellen den 1. Platz erkämpfen.

Philipp verlor seinen ersten Kampf durch eine Kontertechnik des Gegners und erreichte in der Trostrunde nach



einem gewonnenen und einem verlorenen Kampf noch den 7. Platz. Konrad gewann seine drei Kämpfe in der Vorrunde und stand im Finale dann dem ersten Gegner seines Bruders gegenüber. Konrad übernahm den Kontertechnikversuch seines Kontrahenten und brachte diesen dadurch aus dem Gleichgewicht und zu Fall. Konrad holte sich so den Turniersieg.

LÖSUNGEN
Kreative Arbeit aus Meisterhand
MIT METALL
Bauschlosserei • Innenausbau • Wohnaccessoires aus Metall





Türen
Tore
Zäune
Geländer
Handläufe
Treppen
Balkone

UDO STEGHERR SCHLOSSEREI
86830 Schwabmünchen
Herbststraße 17
Tel. 08232 / 904120
Fax 08232 / 904160

Vorbeugung
Diagnostik
Behandlung



Dr. Florian Döbereiner
Orthopädie • Unfallchirurgie
Dr. Christoph Bähner
Orthopädie
Dr. Peter Müller
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Facharzt für Chirurgie, Schwerpunkt Unfallchirurgie

Orthopädiezentrum Schwabmünchen
Fuggerstraße 19 (3. Stock)
86830 Schwabmünchen
Telefon 08232 / 4056
www.oz-smü.de

Öffnungszeiten
Mo - Do: 8 - 20 Uhr
Fr: 8 - 14 Uhr

Shorinji Kempo im Fokus: Rebekka Kuhn

Kenshi seit 2011, Schwarzgurtträgerin (1. Dan) und seit sieben Jahren auch Kindertrainierin im Dojo Schwabmünchen – für Rebekka Kuhn ist Shorinji weit mehr als nur ein sportliches Hobby. Wir haben mit einer ebenso begeisterten wie inspirierten Kampfsportlerin gesprochen.

Was mich persönlich an Shorinji Kempo begeistert

Shorinji Kempo ist für mich weit mehr als nur eine Kampfkunst. Es ist ein Weg, ein Lebensprinzip – getragen von Gemeinschaft, gegenseitigem Respekt und innerer Stärke.

Mein Einstieg begann schon früh – in einer AG am Gymnasium, geleitet von Sensei Christian Pyka. Schon damals hat mich seine Begeisterung für Shorinji Kempo angesteckt.

Er hat mir gezeigt, wie viel mehr in dieser Kampfkunst steckt – und auch heute motiviert er und meine Mit-Kenshi mich immer wieder aufs Neue, dranzubleiben, nicht aufzugeben und über mich hinauszuwachsen.

Was mich besonders berührt, ist die Atmosphäre im Training: Menschen unterschiedlichster Altersgruppen – von Jugendlichen bis Ü50 – begegnen sich auf Augenhöhe. Jeder bringt seine Energie ein, jeder gibt sein Bestes. Genau dieser respektvolle Umgang und starke Zusammenhalt haben mich immer getragen – auch in Phasen, in denen ich ans Aufhören dachte.

Shorinji Kempo ist so viel mehr als Technik. Es ist ein ganzheitliches Training für Körper und Geist. Neben Schlägen, Tritten und Hebeltechniken gibt es auch Howa, den Philosophieunterricht. Klingt erstmal schulisch – ist aber unglaublich wertvoll.

Denn hier geht es um Fragen, die im Alltag oft zu kurz kommen: Wie begegne ich anderen? Wie kann ich helfen, statt zu verletzen? Wie entwickle ich mich weiter – als Mensch?

Eine Quelle großer Inspiration:

Seit ich die Geschichte von Kaiso So Doshin, dem Gründer von Shorinji Kempo, kenne, ist er für mich ein echtes Vorbild.

1947, im Nachkriegsjapan, schuf er etwas, das bis heute Menschen miteinander verbindet: eine Kampfkunst, die auf Mitgefühl, Verantwortung und gegenseitigem Helfen basiert.

Er zeigte, dass man über Technik Vertrauen gewinnen und Menschen für eine gemeinsame Idee begeistern kann. Seine Vision lebt bis heute weiter – und sie berührt mich jedes Mal aufs Neue.

Mein Weg im Kempo:

Ich habe neun Prüfungen erfolgreich abgelegt – von Gelb- bis Schwarzgurt. (Kleiner Fun Fact: Nach meinen beiden Gelbgurtprüfungen wurde die Prüfungsordnung geändert – ich hätte sie im Nachhinein gar nicht machen müssen).

Meine Ziele:

Ich hoffe, bald den 2. Dan ablegen zu können und – wenn es mein Studium erlaubt – nächstes Jahr bei der Europameisterschaft in Berlin mit voller Energie dabei zu sein. Langfristig möchte ich Shorinji Kempo treu bleiben und nie aufhören zu lernen.

Denn: Jedes Training bringt mich weiter – körperlich, geistig, menschlich. Und ich möchte anderen helfen – mit allem, was ich im Kempo gelernt habe. Sei es durch Technik, mentale Stärke oder einfach, indem ich für jemanden da bin.

Meine Lieblingstechnik?

Sokuto Geri – ein kraftvoller Seitwärtsfußstoß mit der Ferse. Er vereint Distanz, Dynamik und Präzision – und fühlt sich einfach großartig an!





Rechtsanwälte Struckmann-Friedel Rosenbaum



Anja Rosenbaum
Fachanwältin
für Verkehrsrecht

Uta Struckmann-Friedel
Fachanwältin
für Familienrecht

Arbeitsrecht · Bußgeld · Erbrecht · Familienrecht · Ordnungswidrigkeiten · Schadensersatz · Verbraucherinsolvenz · Verkehrsrecht · Versicherungsrecht · Vertragsrecht

Luitpoldstraße 12 • 86830 Schwabmünchen • Tel. 08232/9594467
Fax 08232/9594469 • info@anwaelte-smue.de • **www.anwaelte-smue.de**

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!





Beide Teams der SG mit starker Saison

Die beiden Badminton-Mannschaften der Spielgemeinschaft Schwabmünchen/Friedberg haben ihre Saisonziele souverän erreicht und die Spielzeit mit Spitzenplätzen beendet.

Hatte man vor Saisonbeginn damit gerechnet, mit beiden Mannschaften wohl gegen den Abstieg spielen zu müssen, so war bereits zur Weihnachtspause klar, dass man mit dem Thema Abstieg nichts mehr zu tun haben sollte. Nach 14 Spieltagen hat die Erste die Saison in der Bezirksliga Süd auf einem starken zweiten Platz beendet. Nicht weniger erfolgreich war die zweite Mannschaft, die in der Bezirksklasse A Süd am Ende den dritten Platz erreichte. Ein besonderer Dank geht an die beiden Mannschaftsführer Manuela Stegmann und Hagen Speidel, die die Saison aus sportlicher Sicht souverän organisiert und alle kleineren und größeren Hindernisse aus dem Weg geräumt haben. Vielen Dank euch beiden!

Zur neuen Saison konnten wir – vor allem auf Grund der starken Mitgliederentwicklung in Friedberg – eine dritte Mannschaft melden. Sie bietet uns die Möglichkeit, weniger erfahrene oder jüngere SpielerInnen an den Ligaspielbetrieb heranzuführen und sie dort wertvolle Erfahrungen sammeln zu lassen.



Leo, Andi, Leno und Valli vertraten den TSV beim 7. Ballon-Cup in Gersthofen.



Auf und neben dem Feld als Zählrichter zeigte sich der Nachwuchs von seiner besten Seite.

Turniere im Frühsommer

Nach dem Ende der Spielsaison waren die Schwabmünchner Badmintonspielerinnen und -spieler auch bei den verschiedenen Sommerturnieren aktiv. Den Anfang machte am 03.05. der 7. Ballon-Cup in Gersthofen. Beim vom ansässigen TSV überragend organisierten Turnier traten zwei Herrendoppel aus Schwabmünchen an: Andreas Hämmerle und Leonhard Mayr erreichten in der B-Klasse in einem stark besetzten Teilnehmerfeld mit 20 Doppeln aus ganz Bayern und sogar dem Ausland am Ende einen guten 12. Platz. Die Brüder Leonard und Valentin Gabele, die eine Klasse höher und damit gegen Spieler aus der Bezirksoberliga und besser antraten, kamen am Schluss auf Platz zehn.

Ein voller Erfolg war die Vereinsmeisterschaft am 18.05., die wir bei unseren Spielgemeinschafts-Freunden in Friedberg austrugen. Beim tollen Turniertag wurde um die begehrten Vereinsmeistertitel im Einzel und Doppel gekämpft. Ein weiterer (und wohl der wichtigste) Punkt war es, viele Freunde in der Halle zu sehen, sich auszutauschen – und natürlich sich am Buffet bedienen zu können. Und so war es dann am Ende für einige gar nicht mehr so wichtig, wer am Schluss gewonnen hatte. Ein toller Turniertag war es auf alle Fälle!

Und auch bei der Landkreismeisterschaft war die Abteilung Badminton vertreten. Der TSV Herbertshofen war wie schon ein Jahr zuvor Ausrichter des Turniers, das am 24.05. in der Ballspielhalle Meitingen stattfand. Unter den 101 Spielern, davon 48 Kinder und Jugendliche, waren auch acht Spielerinnen und Spieler des TSV



Acht SpielerInnen des TSV kämpften bei der Landkreismeisterschaft um die Medaillen.

Schwabmünchen, die am langen Turniertag um die Medaillen kämpften. Und so konnten sich am Ende Peter Fischer im Jungeneinzel über eine starke Bronzemedaille sowie Manuela Stegmann und Olga Kinzel über Silber im Damendoppel freuen. Glückwunsch zu euren tollen Leistungen!



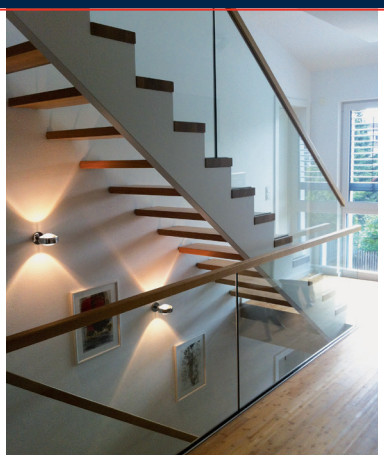
Neben Bronze im Doppel mit Olga erreichte Manu im Mixed einen guten vierten Platz.

Schaut doch mal bei uns vorbei!

Wir freuen uns jederzeit, neue Spielerinnen und Spieler im Training begrüßen zu dürfen – ganz egal, ob ihr den Sport einfach mal ausprobieren wollt oder den Schläger endlich mal wieder in die Hand nehmen möchtet.

Zögert nicht und kommt bei uns vorbei! Die Trainingszeiten findet im Mittelteil des SportsFlash oder unter www.badminton-schwabmuenchen.de.





AMMANN TREPPEN –
ABER EINE ECHTE
SOLL ES SEIN!





AMMANN
TREPPEN



AMMANN OHG
Robert-Bosch-Straße 2
86830 Schwabmünchen

Tel.: 08232 809200
Fax.: 08232 8092050
www.ammann-treppen.de

Altstetters Wurstwaren
Marktfrisches Obst und Gemüse
Biogemüse vom Pfänderhof
Dehler Hof Köstlichkeiten

Reißler Käse
Ofenfrische Backwaren
Großes Weinsortiment
Rösterei Bohnenschmiede Kaffee

CARL KECK
Frischmarkt
mitten in Schwabmünchen
Fuggerstraße 9 • Telefon 08232/4419



Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

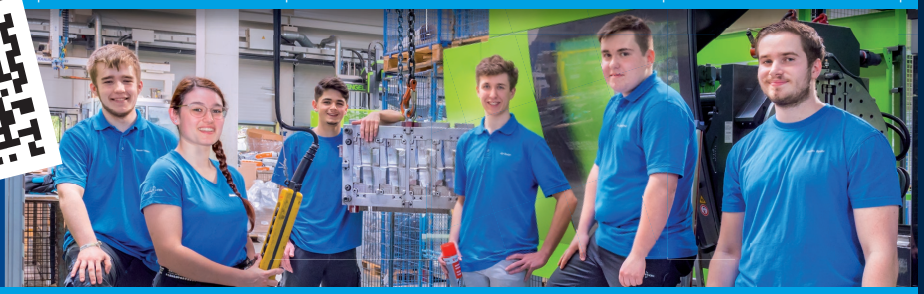
www.dittrich-co.de

DITTRICH+CO

| WERKZEUGBAU | KUNSTSTOFFSPRITZGUSS | ENGINEERING |

Deine Ausbildung
in unserem Team

Wir freuen uns auf Dich!



DITTRICH+CO GmbH & Co. KG, 86830 Schwabmünchen, Krumbacher Str. 24, Tel.: 08232 99710

ZETTLERkalender

Unsere erfahrene **Mannschaft** sucht **neue Mitspieler*innen** als

● **Maschinenführer*in** ● **Produktionshelfer*in** ● **Saisonkräfte***

Wenn Du Lust hast, Teil unseres Teams zu werden, dann freuen wir uns
auf Deinen aussagekräftigen Lebenslauf per eMail an jobs@drnwag.de

ZETTLERkalender GmbH • Landsberger Str. 8 • 86830 Schwabmünchen

TSV-Athleten weiter in der Erfolgsspur

Auf einen sehr gelungenen Start in die neue Wettkampfsaison können die Taekwondoka des TSV Schwabmünchen zurückblicken. Auf mehreren Meisterschaften stellten sie ihren hohen Leistungsstand nachdrücklich unter Beweis.

Deutsche Meisterschaften im traditionellen Taekwondo

Am 16. März fanden die Deutschen Meisterschaften im traditionellen Taekwondo in Teublitz statt. Insgesamt gingen acht Menkinger SportlerInnen an den Start in die neue Saison im WMAC (World Martial Art Committee).



Das Synchronteam bei der DM in Teublitz.

Die AthletInnen zeigten beeindruckende Leistungen und errangen mehrere Medaillen. Besonders hervorzuheben sind die ersten Plätze von Melisa Altuntas und Arcan Özel im Einzel sowie das Synchron-Team mit Moritz, Arcan und Jakub. Stark präsentierte sich auch Moritz Woitke mit seiner Silbermedaille ganz knapp hinter Arcan. Ruben Antunes, Jakub Dambek, Andreas Lucaci, Linus Woitke und Jonas Klamer komplettierten mit guten Platzierungen eine beachtliche Teamleistung. Diese ist vor allem beachtlich, da die Klassen mit vielen Sportlern sehr gut belegt waren. Was nicht vergessen werden darf ist, dass unsere Truppe erstmalig von Michael Wlassow betreut wurde welcher verletzungsbedingt selbst nicht starten konnte und seine Sache sehr gut meisterte.

Rumpftruppe in Wels erfolgreich

Die Österreichischen Staatsmeisterschaften des WMAV (World Martial Art Committe) fanden in diesem Frühjahr in Wels statt. Über 900 SportlerInnen aus 12 Nationen und 91 Schulen traten mit über 1200 Starts an. Mit dabei waren erstmalig auch vier WettkämpferInnen des TSV und das mit großem Erfolg. In der Junioren-Klasse überzeugten unsere Jungs komplett und holten sich mit Michael, Andreeas und Ruben gleich alle drei Stockerlplätze. Aber auch unsere weibliche Starterin Melisa konnte in ihrer Klasse ein Ausrufezeichen setzen und holte Gold. Auch im Synchronwettbewerb präsentierte sich das TSV-Paar mit Andreeas und Ruben sehr stark und erkämpften sich die Silbermedaille.

European Games in Rimini

Am zweiten Maiwochenende fanden die European Games des WMAC in Rimini/Italien statt. Mit dabei waren sechs Sportler des TSV. Die bestens vorbereiteten Jugendlichen, welche mittlerweile zu den Routiniers zählen, konnten wieder einmal auf sich aufmerksam machen und holten alle Edelmetall. Aber nicht nur das, in ihren Klassen dominierten sie jeweils das Starterfeldkomplett und sicherten sich die vordersten Podestplätze. So ging bei den Kadetten der erste und zweite Platz und bei den Junioren sogar die ersten drei Plätze an die Menkinger. Aber auch das Synchronteam der Junioren hatte bei der Vergabe der Medaillen ein Wörtchen mitzureden und gewann Bronze. Letztlich fuhren die zurecht stolzen Sportler mit zwei Gold-, zwei Silber- und drei Bronzemedaillen zurück nach Schwabmünchen.



Starker Auftritt bei den Starts in Österreich: Michael, Ruben, Andreeas und Melisa



Top-Teamleistung in Rimini: Michael, Jonas, Andreeas, Ruben, Linus und Moritz.

PerzL GaLaBau

- Pflasterarbeiten und maschinelle Großflächenverlegung
- Terrassen Gestaltung
- Erdarbeiten
- Zäune etc.

08232 / 968078
www.pgl-obermeitingen.de

SVEN WAIDELICH
SANITÄRTECHNIK

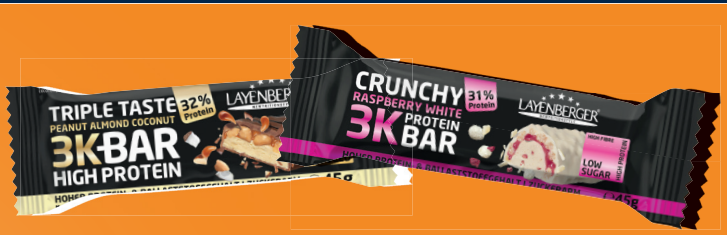
Lindenweg 1
86782 Scherstetten • OT Erkhausen
Tel. 08262/9689200
Mail info@waidelich-sanitär.de

SANITÄR & MEHR

SVEN WAIDELICH
Sanierung | Leckagebehebung | Kundendienst

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

V-MARKT



HALTE DICH MIT UNS FIT

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

v-markt.de



Alex Konitzer für den SportsFlash im Gespräch mit Gertraud Ehses.

Rehasport – Interview

Ein wichtiger Punkt in meinem Leben

Rehasport ist einer der ganz wichtigen Teile im umfassenden Angebot des TSV Schwabmünchen. Gertraud Ehses ist seit über 10 Jahren dabei und hat uns für diese Ausgabe des SportsFlash ein kleines Interview gegeben.

Liebe Gertraud, seit wann bist du denn Mitglied beim TSV und machst beim Rehasport mit?

Ich bin seit Februar 2014 dabei und habe gleich mit dem Rehasport bei Ute begonnen.

Magst Du mir verraten, wie alt Du bist?

Ich bin stolze 80 Jahre alt.

Wie kam es dazu, dass Du mit dem Sport beim TSV angefangen hast?

Ich wollte in Schwabmünchen neue Kontakte knüpfen und auch dafür ist der Sportverein ganz sicher eine tolle Sache. Und es hat funktioniert.

Wie regelmäßig kommst Du denn?

Ganz regelmäßig und zwar eisern zweimal pro Woche.

Was motiviert Dich so fleißig am Ball zu bleiben?

Das wirklich sehr gute Gefühl, etwas für meine Gesundheit zu tun.

Was gefällt Dir an unserem Rehasport besonders?

** Gertraud strahlt mich mit einem breiten Lachen an, wie schön **
Die abwechslungsreichen Übungen, die für jedes Alter und jedes Fitnesslevel geeignet sind

Was bedeutet Dir die jeweilige Gruppe, in der Du sportelst?

Die Menschen in meiner Rehasport-Gruppe sind sehr wichtig für mich, für mein Wohlbefinden und meine sozialen Kontakte. Hier sind schon richtige Freundschaften entstanden.

Wie wirkt sich der Rehasport auf Dein Leben aus?

Die beiden Sporttermine sind ein ganz wichtiger Punkt in meinem Leben. Ich bin dann einfach zufriedener mit mir selbst. In den Ferien fehlt richtig was, da müssten wir eigentlich nicht unbedingt Pause machen.

Hast Du noch Anregungen oder Wünsche an uns?

breites Lachen Ich bin tatsächlich wunschlos glücklich.

Würdest Du es anderen Leuten empfehlen auch zum Rehasport zu gehen?

AUF ALLE FÄLLE!

Ich danke dir von Herzen für dieses wertvolle Gespräch und freue mich auf viele weitere gemeinsame Rehasport Kurse.



Hörzentrum Böhler

Die Neuauflage des Erfolgs

RENOVA HÖRTRAINING® 2.0

Ihre Hör-Erlebnisreise zu natürlich besserem Hören.

Hörsysteme
Tinnitus
Gehörschutz
Pädakustik
Cochlea Implantate
Audiotherapie
RENOVA HÖRTRAINING®



Telefon 08232 - 905 840
www.hoerzentrum-boehler.de
www.renova-hoertraining.de



Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

Eine wichtige Adresse ...

Manen-Apotheke

Apotheker
Hubertus Mayr

Lindauer Straße 26
86845 Großaitingen
Tel. 0 82 03 / 95 28 09
Fax 0 82 03 / 95 28 13

Ihre Apotheke in Großaitingen.

LEHLE

Küchenwerkstätten
Möbelschreinerei
Innenarchitektur



Franz-Kleinhans-Str. 1 | 86830 Schwabmünchen
Tel. 08232 9648-0 | info@lehle.de | www.lehle.de

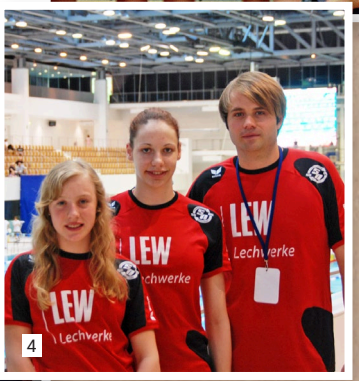
Vor 15 Jahren – Ausgabe 2010/02

sportsflash HISTORY









1 Die schwäbischen Meister im Beach-Volleyball der weiblichen U17 Melissa Rohrer und Anne-Catherine Salesch 2 Starker Turnnachwuchs aus dem Jahrgang 2001. Sophia Rogg, Stefanie Weißenbach, Veronika Leinauer, Stefanie Kraus und Rebecca Wanner. 3 Das meisterliche Tischtennis-Damenteam: Ulrike Sinzinger, Andrea Ehrhard, Stefanie Doll, Heike Büttner, Eva Vogelsang 4 Starker Auftritt bei den Deutschen Schwimmmeisterschaften: Verena Fischer, Michelle Lienhart und Trainer Andreas Schmitt 5 TSV-Judoka Herbert Baur, Jens Kruse Gerhard Baur, Benni Geierhos holen bei den Schwäbischen Titelkämpfen Top-Platzierungen. 6 Die erfolgreiche erste Kleinfeldmannschaft der Tennisabteilung mit Trainer Michael Hettenkofer: Manuel Dießner, Tobi Böhm, Moritz Großmann, Henrik Pickl 7 Im Frühsommer 2010 erfüllten sich die Handball in Eigenleistung ihren Traum von einem Beachplatz an der Hans-Nebauer-Sporthalle. 8 Dominik Hägele ist der Top-Scorer für die TSV-Mammuts in der Inlinehockey-Bundesliga.







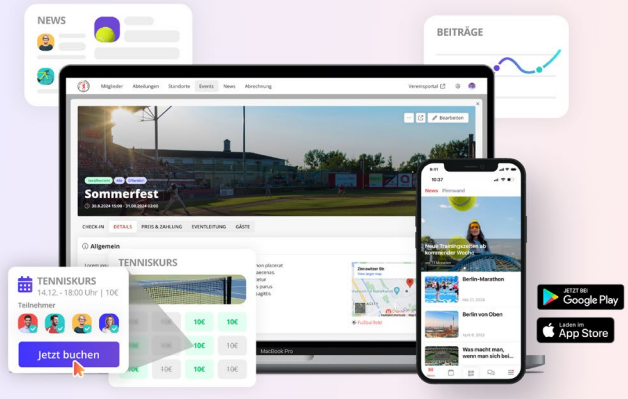




KURABU

VEREINSSOFTWARE, MITGLIEDERPORTAL & VEREINSAPP

Reduziert euren Verwaltungsaufwand durch intelligente & automatisierte Prozesse



Weitere Informationen findest du auf:

WWW.KURABU.COM

30 TAGE KOSTENLOS TESTEN!

Gewerbegebiet | Im Hohenlicht | 86863 Langenneufnach | Tel. 08239 789 591

Topstar® WERKSVERKAUF

Öffnungszeiten: Mo - Fr 10:00 - 18:00 | Sa 09:00 - 18:00

topstar_werksverkauf

2.WAHL
Werksverkaufspreise
bis zu 70% günstiger



Bringe Bewegung in dein Home & Office

mit dem 3D-Sitzgelenk für 3-dimensional bewegtes Sitzen!

Der neue Sitness 4D in den Trendfarben 2025!

Jetzt auch online bestellen unter
www.topstar-werksverkauf.de

Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!

30 Jahre

blackOut SPORTS & SHOES

Fashion + Sport auf zwei Stockwerken und 240 m²

blackOut, der Sport- und Fashionstore, hält immer die neuesten Trends und stets top reduzierte Angebote bereit!

Bei uns findest Du immer die richtige Ausrüstung – sei es Longboarden, Skateboarden, Snowboarden, InLine-Skaten, Stuntscooter und Baden. Oder auch für Sportarten wie Handball, Joggen, Fußball, Walking, Fitness und für die Freizeit.

Top Auswahl im Sport-und Freizeitbereich ob Mode, Fashion oder Sport.

Jetzt mit eigenem Online Shop:
www.blackout-shop.de



black out sports & shoes, luitpoldstr. 11, 86830 schwabmünchen
internet: www.blackout-shop.de, e-mail: info@blackout-sports.de
Tel.: 08232-96 32 15, Fax 08232-96 32 14

ELEKTRO LEINAUER

Hauptstraße 22
86872 Konradshofen
Telefon 08204-96060

www.elektro-leinauer.de

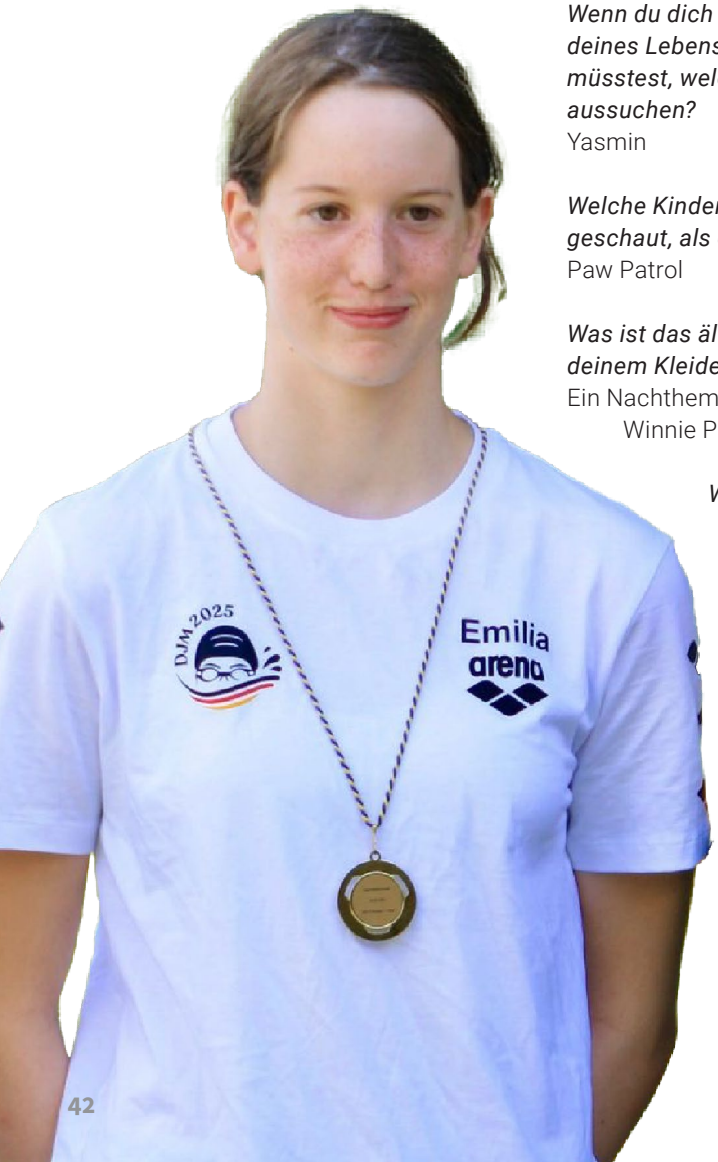
Nachgefragt bei Emilia Kothe

Die letzte Seite im **sportsflash** gehört ganz besonderen Personen in unserem Verein, denen wir eine Reihe manchmal auch nicht ganz so ernst gemeinter Fragen vorlegen. Für diese Ausgabe stand uns Emilia Kothe, ein Top-Athletin aus dem TSV-Schwimmnachwuchs Rede und Antwort.

Wenn du für den Rest deines Lebens nur eine einzige Mahlzeit essen könntest, welche wäre das?
Nudelsuppe

Wenn du ein Hund wärst, was für einer?
Labrador

Wenn du einen anderen Vornamen haben könntest, welchen?
Ich finde meinen Vornamen super.



Bei welchem Song stürmst du die Tanzfläche und legst los? Und: Darf ich es sehen, jetzt, hier, sofort?
Faschingssongs

Was war der dümmste Sportunfall, bei dem du dich je verletzt hast?
Während des Schwimmens ist mir der Gelenkkopf des Schultergelenks rausgerutscht.

Wärst du lieber schlau oder hübsch?
schlau

Mit welchem Prominenten würdest du gerne tauschen, also morgen in seinem Körper aufwachen und sein Leben leben?
Michael Phelps
(amerikanischer Weltklasseschwimmer und 23-facher Olympiasieger)

Wenn du dich ab heute für den Rest deines Lebens jeden Tag verkleiden müsstest, welches Kostüm würdest du aussuchen?
Yasmin

Welche Kinderserie hast du am liebsten geschaut, als du klein warst?
Paw Patrol

Was ist das älteste Kleidungsstück in deinem Kleiderschrank?
Ein Nachthemd mit dem Ferkeln von Winnie Puuh.

Wenn du einen Drink kreieren würdest, wie würde der heißen und was wäre drin?
Fanta, Sprite und Cola.
Swimmer Live

Kannst du einen Dialekt nachmachen?
nö

Wer ist dein Held?
Michael Phelps

Wenn du freie Wahl hättest, wo würdest du am allerliebsten leben?
USA

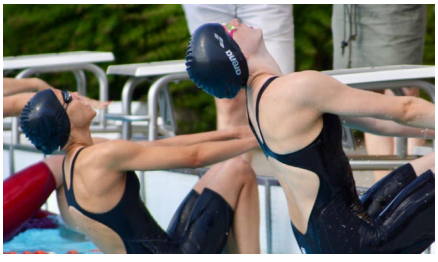


Name: Emilia Kothe
Spitzname: tatsächlich keiner
Schafkopf oder MauMau: MauMau
Lieblingssportart: Schwimmen
Fleisch oder Gemüse? Fleisch
Für uns besonders: Emilia ist eine unsere Top-Nachwuchsathletinnen der Schwimmabteilung

Was wolltest du werden, als du klein warst? (Und ja, Drache oder Prinzessin sind durchaus legitime Antworten)
Sängerin

Mit welchem Song gewinnst du jede Karaoke-Challenge?
keinen

Dein größtes sportliches Erlebnis war?
Deutsche Meisterschaft 2024 und 2025.



Was ist das beste Mittel gegen einen Muskelkater?
Dehnübungen.

Was war das letzte Konzert, auf dem du warst – und wie war's?
Singoldsand

Sticker, Karten, Muscheln – sammelst du etwas?
Muscheln





Ihre Einkaufs- und Dienstleistungspartner vor Ort – unterstützen Sie unsere Inserenten!





Perfektes Sehen
auch beim Sport



Sportbrillen sind leicht,
bruchsicher und schützen vor
Sonne, Wind, Staub, Fliegen...
Und es gibt sie natürlich
auch in Deiner Sehstärke.
Für scharfe Sicht und
optimales räumliches Sehen.
Für mehr Spaß am Sport.
In jeder GRONDE-Filiale!

www.gronde.eu

Mindelheimer Str. 1
86830 Schwabmünchen

GRONDE
SEHEN & HÖREN



24-Std. SERVICE

Sanitär- und Feuerungstechnik
Grünecker
Haustechnik | Heizung | Sanitär | Alternative Energien
Franz-Kleinhans-Str. 4a · Schwabmünchen
Tel. 08232 / 4690

Buderus FACHBETRIEB

www.gruenecker-haustechnik.de

www.holz-demharter.de | Augsburger Str. 7 | Schwabmünchen | Tel.: 08232 - 3100

Demharter
Holz für Heim und Garten



Ganz schön schön
Stab, Diele oder Schiffsboden –
Parkettboden vereint Wertigkeit und
Formvollendung.



Ganz schön praktisch
Systematische Wand- und
Deckengestaltung kombiniert
Funktionalität mit gutem Aussehen.